

 02

Para saber mais: Mindset, de Carol Dweck

Agora que você já sabe que existem dois modelos de mindset, é importante que conheça um pouco mais sobre este assunto para entender melhor as características de cada modelo.

Por isso, deixo aqui como sugestão [um vídeo do ResumoCast \(www.youtube.com/watch?v=vfqZBCPMjuk\)](https://www.youtube.com/watch?v=vfqZBCPMjuk) onde fazem um resumo do livro *Mindset*, de Carol Dweck.