

## Live #10 - Como perder o medo e a insegurança na Prospecção

**-> Se inscreva na Semana da Prospecção  
<http://bit.ly/semanayt>**

**O que é MEDO:**

**Medo é um estado emocional que surgiu em resposta perante a uma situação de perigo**

**O que é INSEGURANÇA**

**A incerteza de estar preparado para algo, a dúvida de si mesmo**

**MEDO:**

**Quando você tem um medo, provavelmente é de cenários que você mesmo cria na sua cabeça**

**Duas pessoas sobem em um prédio de 20 andares.**

**A pessoa que não tem medo, olha pra baixo e não sente nenhum tipo de perigo**

**A pessoa que tem medo, olha pra baixo e sente perigo, logo, ela cria cenários na cabeça dela como:**

- > **Eu vou cair daqui**
- > **Se eu cair, ja era, não tem volta**
- > **Essa grade vai quebrar**
- > **Ela lembra de situações de pessoas que caíram de prédios**

**Tipos de medos:**

- \*Ficar doente -> medo de morrer**
- \*Perder alguém -> incapacidade de viver sem a presença de outra pessoa**
- \*Exposição ->**
- \*Altura**
- \*Escuro**

## \*Lugar fechado

**EXPOSIÇÃO -> O medo da exposição ta relacionado a 3 variáveis**

### -> Julgamento

**A pessoa que mais esta te julgando é você mesmo.**

**Você nunca mais vai ver essa pessoa na vida.**

### -> Vergonha

**Você esta trabalhando, como qualquer outra pessoa.**

**Voce nunca mais vai ver essa pessoa na vida2.**

### -> Ser tratado mal

**Nem 5% das suas ligações **bem feitas** você vai ser maltratado**

**Isso é problema do seu prospect e não seu.**

**Voce nunca mais vai ver essa pessoa na vida3.**

**Voce nunca vai perder o medo,  
voce vai aprender a enfrentar o medo.**

**5 dicas praticas:**

- > Ancoragem (motivo)
- > Micro metas (numero)
- > Treino (preparado)
- > Crie um personagem
- > Seja forte

**Como perder a insegurança na hora da prospecção:**

**CONHECIMENTO PROFUNDO**

- > Entenda mais do seu produto/serviço
- > Confiar no seu produto/serviço

**TREINO**

- > Execute todos os dias, as mesmas acoes.
- > Crie uma rotina de execução

## **ANALISE**

- > Grave suas ligações
- > Ouça pelo menos 2 ligações por dia.
- > Peça feedback para outras pessoas

## **OTIMIZAÇÃO**

- > Arrumar que esta errado

## **REPETIÇÃO**

- > Repetir o ciclo

