

 04

## Faça como eu fiz: Lidando com o fracasso

É comum que no nosso dia a dia tenhamos várias situações ruins e, infelizmente, não é possível evitá-las. Mas a forma como lidamos com o fracasso poderá fazer toda a diferença em nosso cotidiano.

Nosso sentimento de fracasso está relacionado às expectativas que temos com relação a nós mesmos e ao mundo ao nosso redor.

Como você costuma lidar com os fracassos que acontecem no seu dia a dia?