



FELIPE VS SEDUTOR

DOMINANDO O SEU INTERNO - AULA 5

Felipe VS Sedutor – Aula 05 – Dominando o seu interno

Pela ordem, Jogador!

No ano passado, na crescente da SN...

Eu fiquei com muita dúvida se aquele caminho era o certo. Por não ter muito retorno, descreditei do processo em alguns momentos.

Eu não sabia diferenciar minha voz sabotadora, eu caia muito na lábia dela...

Depois de quase ter um colapso,

*Onde eu ouvia minha voz sabotadora todos os dias, sempre aparecendo pra tentar me diminuir, tentando me fazer parar... **Eu fui em busca de respostas.***

Não podia deixar que ela me controlasse. Não podia deixar ela sufocar a minha essência. Busquei repostas, refleti e... comecei a ver sequências de números iguais, “coincidências” constantes, como se alguém estivesse tentando falar comigo.

Senti arrepios muito fortes, calafrio do nada, sentia as vezes como se tivesse alguém perto de mim e um sentimento de “continua” inundava meu coração. Eu chorava quando sentia isso... era muito forte.

Imagina, mano! Eu dava tudo de mim, trabalhava o dia todo, pegava busão lotado, chegava exausto e ainda dava mais que 100% de mim pra fazer a SN rodar no começo.

Treinava, me alimentava bem, mantia todos os meus hábitos, mesmo com até a minha família não botando fé no início... Era eu e a minha ambição. Eu e a minha obsessão.

O sentimento de incerteza, insegurança, medo... tudo isso vinha. Mas eu tinha que seguir em frente.

Eu não quero que tenham dó de mim! Não tenha dó de ninguém, Jogador... Esse sentimento não serve de nada. Essa era apenas a minha realidade!

Eu tinha inteligência emocional, sabia não sentir esses sentimentos quando eles iam me atrapalhar, mas quando esses momentos que algo falava comigo vinham me dava muito mais gás para seguir.

Aqueles números, aquelas visões, aqueles sonhos... Parecia a minha intuição falando comigo que eu estava no caminho certo, parecia um "Continua."

Era uma confirmação.

Depois de um tempo pesquisei e caí em um vídeo dizendo que o meu "guia espiritual" podia ser meu eu do futuro. E toda vez que eu fazia alguma coisa que ia me levar até onde eu queria, ele me dava um "Sinal."

Comecei a ter sonhos bizarros, onde eu encontrava o Felipe mais velho. Ele só olhava pra mim e eu sentia que aquele olhar me dizia: "Olha onde você vai chegar. Continua, Felipe. Continua.."

Eu cheguei na conclusão: Tem 2 Eu's na jogada

O Sedutor Nato é o cara do Bootcamp, vídeo clássico, focado só pra isso. E o Felipe é o moleque que zoa, brinca e fala merda. Ele se diverte!

A melhor forma pra eu entrar no Flow, foi separar as duas personalidades

Quando eu preciso do SN, eu chamo ele. Como um gatilho pra ficar totalmente focado.

Crie **duas personalidades**, Jogador. Não fingidas!

Reais.

Cada uma expressando uma coisa diferente. Focos diferentes.

O cara do futuro focado no trampo, profissional, que faz acontecer, tá ali pra fazer o que precisa ser feito.

E o seu eu do presente, esse cara que vive a vida e se diverte.

Dicas pra estudar o conteúdo e se tornar esse cara DIFERENCIADO:

Flow

Fique presente, focado em fazer uma coisa de cada vez, sem se preocupar nem com o futuro e nem o que aconteceu ontem.

100% de foco em cada tarefa, em cada missão sua.

Estudo

Reserve um tempo do seu dia pra estudar esse conteúdo. Anote tudo!

Adapte

Coloque a sua prática, a sua vivência. Com a sua visão de mundo junto com a minha.

No final, eu preciso que você faça um resumo com a sua visão, com o seu jeito. Para misturar a sua essência com esse conteúdo. Coloque nas suas palavras e crie algo seu.

Prática

Pega o sua criação com mais o que eu te passei, coloca em prática e vê se funciona e como funciona.

Testou e validou? Se sentiu bem fazendo do seu jeito?

É assim que você vai se expressar de agora em diante. Do seu jeito mais confortável de ser. Esse Jogador Caro que está aí dentro!

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.