

Aula 20 – COMO ABANDONAR O PERFECCIONISMO

- 1) Faça, corrija e melhore! O que você irá fazer hoje que ainda não está perfeito?

- 2) Você já teve prejuízos financeiro por ser perfeccionista demais?

- 3) Poste um vídeo no Instagram de 15 segundos compartilhando sobre esse assunto.