



## Execute imediatamente

O segredo para aplicar o Método ABCDE é ter disciplina e força de vontade para começar imediatamente a tarefa A-1 e permanecer com ela até finalizá-la.

A capacidade de analisar sua lista de tarefas e definir prioridades é o trampolim para realizações mais importantes e para aumentar sua autoestima e amor-próprio.

Quando você cria o hábito de se concentrar na atividade A-1, passa a concluir as tarefas antes das outras pessoas ao seu redor. Você vai mais em menos tempo.