

 04

## Distrações

Carlos chega no trabalho com a missão de concluir todas as pendências que ele tem. Mas com o passar do dia, olhar suas redes sociais e conversar com seus colegas é mais atrativo do que responder emails e fazer ligações.

De acordo com este cenário, quais das alternativas abaixo podem justificar essa distração:

*Selezione 3 alternativas*

**A** A rotina do Carlos é agitada e ele acha que fazer essas pausas para se distrair é saudável.

**B** Ele entenda que trabalhar é importante, mas sempre deixa as coisas para depois por sempre ter a sensação de cansaço.

**C** Ele tem a impressão de que todos os dias é aquela segunda-feira que parece não ter fim.

**D** O Carlos está cansado de fazer a mesma coisa todos os dias.