

 02

Apenas ouça

Flávio e Paula trabalham juntos. Eles são colegas de trabalho e também amigos. Paula faz tempo tenta falar pra Flávio que às vezes ele fala demais sobre sua vida pessoal e que isso pode prejudicá-lo. Nem todas as pessoas precisam saber tantos detalhes.

Paula tenta abordar o assunto enquanto estão indo pra casa "Flávio, sabe ontem você estava contando no corredor sobre o happy hour, falou que ficou paquerando várias, que bebeu todas, por mim você pode fazer o que bem entender, acho só que não precisa contar pra todo mundo". Flávio responde: "Justo você? Vem falar isso pra mim? Eu que te ajudei tantas vezes em tantos porres?! Deixa de dar uma de freira pra cima de mim!".

Paula desiste e se cala.

Que gatilho provavelmente foi acionado em Flávio?

Seleciona uma alternativa

A Verdade - são definidos pelo conteúdo do feedback.

B Relacionamento - são acionados pela pessoa que fornece o feedback.

C Identidade - são sobre o seu relacionamento com você mesmo.