

DESAFIO OLHOS DE ÁGUIA FASE 6



Sensacional !!!
Eu sou o máximo
e vou postar a foto
dessa minha conquista
na comunidade com
a #DesafioVencido



Coloquei uma foto da prática com essa pessoa especial com a #SomosTodosDoidinhos



Convidei um grupo,
parente ou amigo
para praticar
exercícios comigo

A mandala está colorida
e posteí uma foto
dela com a
#MandalaMaisVisãoMaisVida



Já marquei a data da próxima reavaliação (Sugestão daqui 6 semanas)



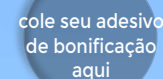
Postei a foto do meu Registro de Evolução e do meu Vale Presente na comunidade com a #TerceiraAvaliação

Defini qual será o Prêmio
(Vale Presente)
que eu mesmo vou
me dar quando fizer
a próxima reavaliação



cole seu adesivo
de bonificação
aqui

Desfrutei o prêmio que eu defini pra mim



Yes!!!
Comemorei meus resultados



cole seu adesivo
de bonificação
aqui

Reavaliei meu campo visual e anotei em meu registro de evolução



Reavaliei a leitura
e anotei em meu
registro de
evolução

Reavaliei a visão
de longe com a
Tabela Visual e Anotei
em meu registro de
evolução

Respondi pela 3ª vez o Questionário de Qualidade Visual e percebi minha evolução



Uau, eu cumpri
todos os desafios
das fases 1, 2, 3, 4 e 5



cole seu adesivo
de bonificação
aqui

INÍCIO

BATALHA COM VILÃO

**Coloque Aqui
o Vilão que você
vai batalhar**

Escolha uma estratégia de batalha (Evitar, Resistir, Converter ou Adaptar)

**Ative suas 5
Qualidades
(Escolhidas**

Jogue os Dados do bem estar

**Reforce os 6
sentimentos
que você listou**

**Batalhe com
convicção
e paciência**

**Solicite ajuda
dos seus**

**Sorteie uma
Carta e ative uma
Recarga logo
depois da Batalha**

**Águia Vencedora,
nenhum vilão
é páreo pra você!**

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui

cole seu adesivo
de bonificação
aqui