

# DESAFIO OLHOS DE ÁGUA

## FASE 6



Uau, eu cumprí todos os desafios das fases 1, 2, 3, 4 e 5

cole seu adesivo de bonificação aqui

**INÍCIO**

Respondi pela 3<sup>a</sup> vez o Questionário de Qualidade Visual e percebi minha evolução

cole seu adesivo de bonificação aqui

Coloquei uma foto da prática com essa pessoa especial com a #SomosTodosDoidinhos

cole seu adesivo de bonificação aqui

Convidei um grupo, parente ou amigo para praticar exercícios comigo

cole seu adesivo de bonificação aqui

A mandala está colorida e postei uma foto dela com a #MandalaMaisVisãoMaisVida

cole seu adesivo de bonificação aqui

Reavaliar a visão de longe com a Tabela Visual e Anotei em meu registro de evolução

cole seu adesivo de bonificação aqui

Reavaliar a leitura e anotei em meu registro de evolução

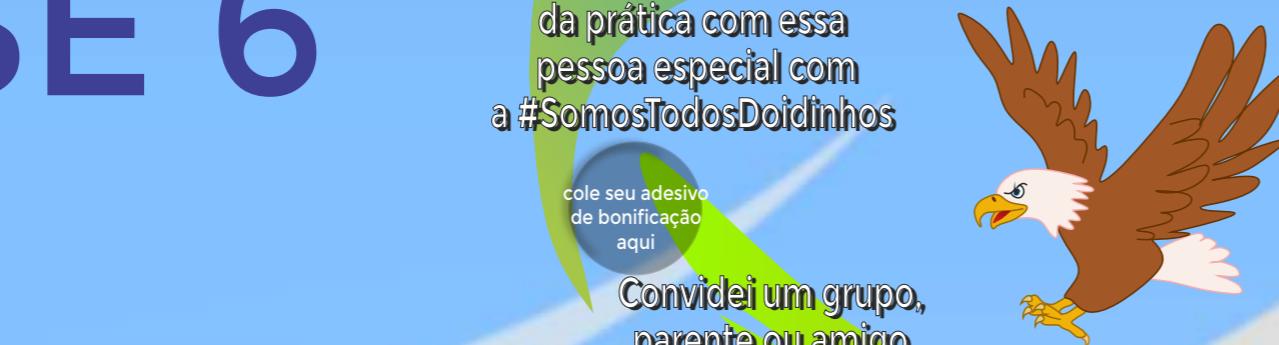
cole seu adesivo de bonificação aqui

Reavaliar meu campo visual e anotei em meu registro de evolução

cole seu adesivo de bonificação aqui

Yes!!! Comemorei meus resultados

cole seu adesivo de bonificação aqui



Sensacional!!!  
Eu sou o máximo e vou postar a foto dessa minha conquista na comunidade com a #DesafioVencido



Postei a foto do meu Registro de Evolução e do meu Vale Presente na comunidade com a #TerceiraAvaliação

cole seu adesivo de bonificação aqui

Defini qual será o Prêmio (Vale Presente) que eu mesmo vou me dar quando fizer a próxima reavaliação

cole seu adesivo de bonificação aqui

Desfrutei o prêmio que eu defini pra mim

cole seu adesivo de bonificação aqui



Já marquei a data da próxima reavaliação (Sugestão daqui 6 semanas)

cole seu adesivo de bonificação aqui

Important



Yes!!! Comemorei meus resultados

cole seu adesivo de bonificação aqui

## BATALHA COM VILÃO

Coloque Aqui o Vilão que você vai batalhar

→ Escolha uma estratégia de batalha (Evitar, Resistir, Converter ou Adaptar)

→ Ative suas 5 Qualidades (Escolhidas na Fase 1)

→ Jogue os Dados do bem estar

→ Reforce os 6 sentimentos que você listou na Fase 5

→ Batalhe com convicção e paciência

→ Solicite ajuda dos seus aliados

→ Sorteie uma Carta e ative uma Recarga logo depois da Batalha

→ Águia Vencedora, nenhum vilão é páreo pra você!