

 02

Cuidados

Adriana quer ser uma consultora de negócios mais efetiva e para isso ela precisa melhorar uma série de pontos: negociação, aprimorar o inglês e dominar o Excel. Por mais que ela se esforce, as coisas não acontecem na velocidade que ela espera. Frustrada ela começa a pensar que não vai conseguir melhorar seus pontos fortes.

Esse sentimento muitas vezes surge porque:

Seleccione 2 alternativas

- A** Todos nós temos crenças limitantes e quanto mais difícil for, mais rápido a Camila vai conseguir as coisas.
- B** Acredita-se que qualquer um de nós podemos adquirir conhecimentos e técnicas para ser ótimo em qualquer tipo de atividade.
- C** Quanto mais forte for a crença limitante, mais desafios Adriana pode superar.
- D** Difundimos que as pessoas progridem mais eficazmente quando corrigem seus pontos fracos.