

## Para saber mais - Ulna

A **ulna** é o osso medial do antebraço. Articula-se proximalmente com o humerus e o radius e distalmente apenas com o radius. É um osso longo que apresenta duas epífises e uma diáfise.

### Epífise Proximal

- **Olécrano:** Eminência grande que forma a ponta do cotovelo. - **Incisura Troclear:** Grande depressão formada pelo olécrano e o processo coronoide. Serve para a articulação com a tróclea do humerus. - **Processo Coronoide:** Projeta-se da parte anterior e proximal do corpo da ulna. - **Incisura Radial:** Articula-se com a cabeça do radius. - **Tuberosidade da ulna:** Destinada à fixação muscular.

### Epífise Distal

- **Cabeça da Ulna:** Eminência articular arredondada localizada lateralmente. - **Processo Estiloide:** Localizado mais medialmente e é mais saliente (não articular).

### Diáfise

Apresenta três bordas e três faces.

#### Bordas:

- Borda Interóssea;
- Borda Anterior;
- Borda Dorsal;

#### Faces:

- Face Anterior;
- Face Dorsal;
- Face Medial;

A ulna articula-se com dois ossos: o humerus e o radius.

## ULNA – VISTAS ANTERIOR, POSTERIOR E LATERAL

