

 06

Redes Sociais

Vimos que as redes sociais podem se tornar um grande vilão da produtividade e uma das maneiras de combatermos isso é utilizar bloqueadores de sites. Existem muitas extensões que pode nos ajudar nessa tarefa, por exemplo, o [Block Site](https://chrome.google.com/webstore/detail/block-site/eiimnmioipafcokbfikbljfdeojpccbh) (<https://chrome.google.com/webstore/detail/block-site/eiimnmioipafcokbfikbljfdeojpccbh>).

Se você quer experimentar, instale em seu navegador. Lembre-se que é possível incluir os sites e selecionar os dias da semana que você quer bloquear, bem como os horários.