



Autismo: Treinamento para pais

Aula 11 – Comportamentos Disruptivos

A criança tem muitos ganhos se comportamentos inadequados forem eliminados, pois essas condutas desencadeiam em inflexibilidade mental, bloqueando a criança para aprendizagem e adequação social.

Esses comportamentos precisam ser eliminados mas, para extinguí-los é necessário fazer uma análise funcional, para entender porque esse comportamento está ocorrendo.

Damos consequências positivas e atenção apenas para comportamentos bons, pois essas consequências aumentam de frequência. Desta forma o cérebro associa que é algo positivo, e esse comportamento tende a aumentar de frequência.

Desta maneira, sabemos quando devemos não dar consequências positivas para comportamentos que são negativos.

Mas como prevenir comportamentos inadequados?

Primeiramente é importante trabalhar a prevenção, dando previsibilidade para a criança, usando imagens, figuras, timer e etc. Também é preciso usar o reforço diferencial, que é reforçar apenas comportamentos concorrentes ao ruim e manter consistência, e todos que fazem parte da vida da criança precisam agir da mesma forma.