

 02

Autoconhecimento

O seu colega de trabalho sempre procrastinou na entrega de tarefas, mas agora ele decidiu rever essa questão e você quer ajudá-lo. Pensando nisso, quais das alternativas a seguir você usaria para aconselhá-lo?

Selecione uma alternativa

A

Procrastinar é normal e se você quer aprender a ser mais produtivo, invista em organização. Você vai conseguir entender onde perde tempo e poderá pensar em novos hábitos para evitar este tipo de comportamento.

B

Procrastinar é normal e se você quer aprender a ser mais produtivo, invista em organização. Você ficará tão entretido com o seu trabalho que vai querer cancelar suas contas nas redes sociais.

C

Procrastinar é normal, mas se você não se prejudicar no trabalho, pode manter esse hábito.

D

Procrastinar é normal e se você quer lidar com isso aprenda a usar o Evernote. Uma vez que você anotar as tarefas do dia, você vai conseguir mudar rapidamente de hábitos.