

13

Sugestão de livro

O aluno Carlos Thompson fez um comentário bem relevante no fórum:

"Criar metas pequenas e a curto prazo torna a criação de novos hábitos menos complexa e mais tranquila e alcança-las gera uma sensação boa de missão cumprida e motiva para ir para o próximo nível. No livro do Michael Jordan, Nunca Deixe de Tentar (<https://www.amazon.com.br/Nunca-Deixe-Tentar-Cole%C3%A7%C3%A3o-Esporte/dp/8575424610>) (<https://www.amazon.com.br/Nunca-Deixe-Tentar-Cole%C3%A7%C3%A3o-Esporte/dp/8575424610>), ele fala sobre essas pequenas metas que ele buscava alcançar para mais à frente conquistar as metas maiores, aos poucos."

Se você quiser postar a sua dica também, acesse: <https://cursos.alura.com.br/forum/topic-pequenas-metas-a-curto-prazo-53347> (<https://cursos.alura.com.br/forum/topic-pequenas-metas-a-curto-prazo-53347>)

Bons estudos!