

desafio

DESTRAVE NAS CÂMERAS

com Lívia Brasil

AULA 01



POSICIONAMENTO

→ Defina os assuntos que você tem **vocação, paixão e interesse** (Pelo menos 3). Depois responda:

	VOCÊ TEM UM CONHECIMENTO ACIMA DO PADRÃO NESTE ASSUNTO?		VOCÊ GOSTA DE FALAR SOBRE ESTE ASSUNTO PARA AS PESSOAS?		TEM PESSOAS QUE SE INTERESSAM SOBRE ESTE ASSUNTO?		EXISTEM PESSOAS QUE PAGARIAM PARA SABER MAIS DESSE ASSUNTO?		
1	_____	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO
2	_____	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO
3	_____	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO

PESSOAL

Você tem interesse em falar sobre esse assunto de graça?

Você aumentará sua base de seguidores

PROFISSIONAL

Você tem interesse em ganhar dinheiro falando sobre esse assunto?

Você aumentará sua base de clientes

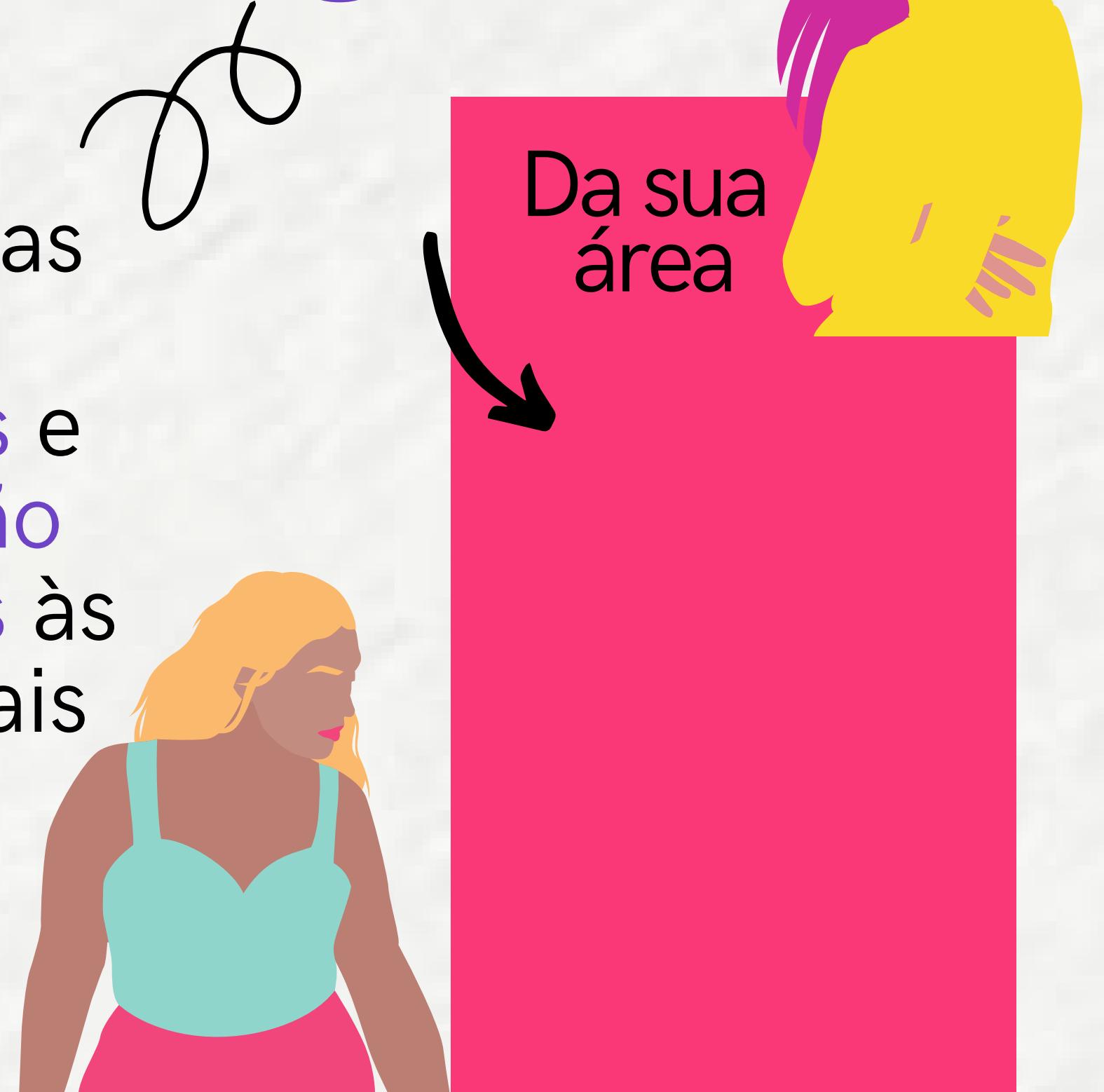


Escolha aquele que todas as respostas foram SIM e está aliado aos seus objetivos e dê foco nele.

#DESTRAVENASCAMERAS

INSPIRE-SE

Defina 3 perfis/pessoas que estão relacionados e que não estão relacionadas às suas principais áreas de interesse.



PENSE
ANOTE



Quais são as estratégias dessas pessoas que você se inspira?

Como essas estratégias podem ser adaptadas à sua realidade?

COMUNICAÇÃO



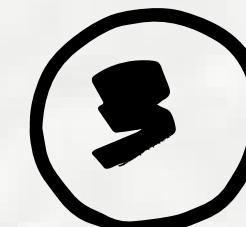
O que você não pode fazer
em vídeo!!



1 Não seja repetitiva.



2 Não use sempre o mesmo tom de voz (monoton).



3 Não ignore as pausas e velocidade de fala certas.



4 Não esqueça de usar a linguagem corporal.

CONTEÚDO

01

Se coloque no lugar da pessoa para quem você quer falar.

02

Qual o assunto essa pessoa tem interesse?

03

Qual o assunto seria importante para essa pessoa evoluir?

CONTEÚDO

04

Quais são as principais dúvidas dessa pessoa?

05

Quais são os principais bloqueios e dificuldades dessa pessoa?

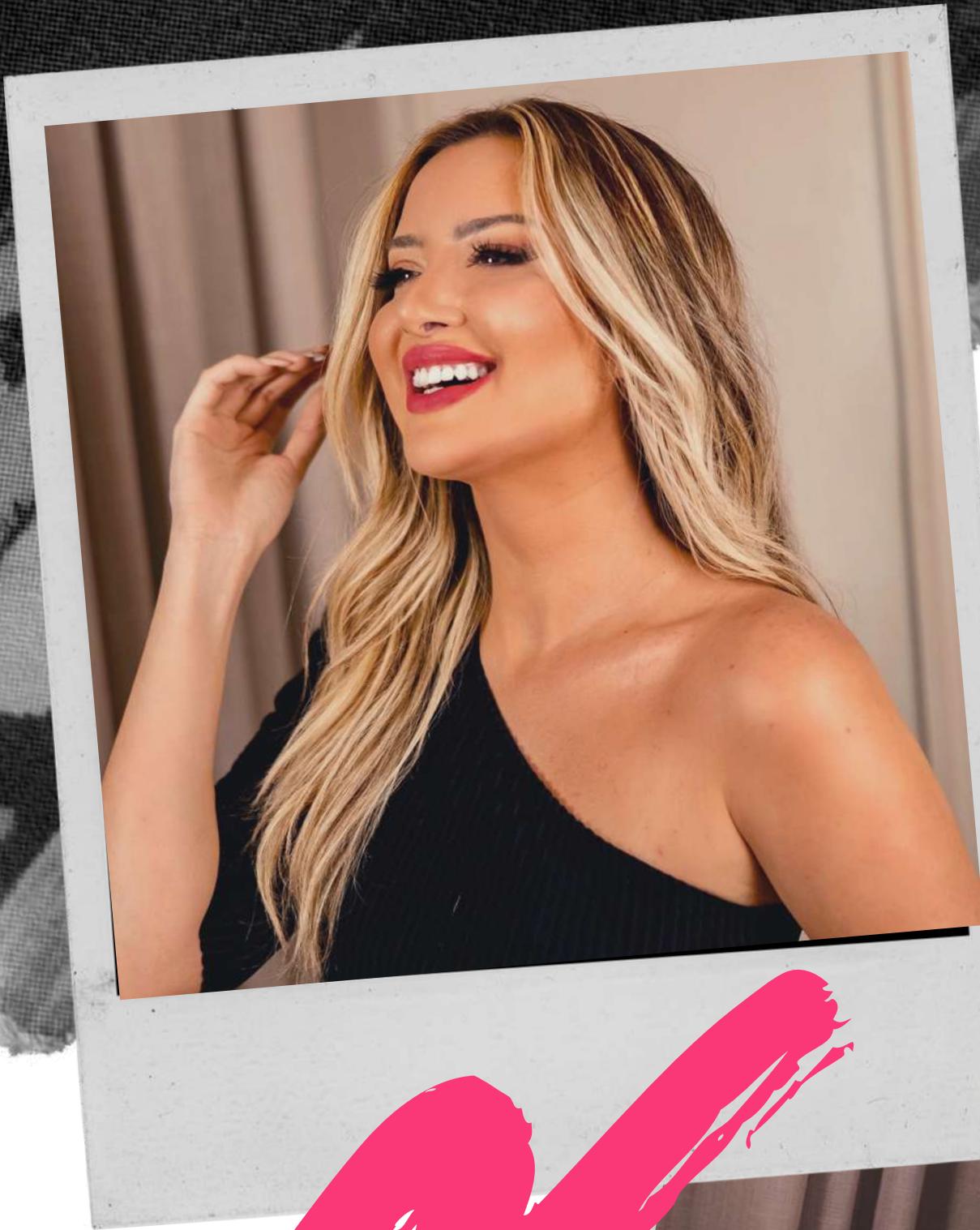
06

Será que essa pessoa gostaria de ver esse conteúdo?

USE NOSSA HASHTAG
#DESTRAVENASCAMERAS

Obrigada por participar e até a próxima aula!!!





Defina seu
estilo pessoal

#destravenascameras

Lívia Brasil



Você está sendo autêntico?

Faça o teste e descubra o seu
estilo pessoal e saiba qual
mensagem ele transmite.

Você pode ter um estilo
principal e um secundário.
Saiba usá-los ao seu favor.

Qual o sapato você prefere?



Qual bolsa você mais gosta?



1



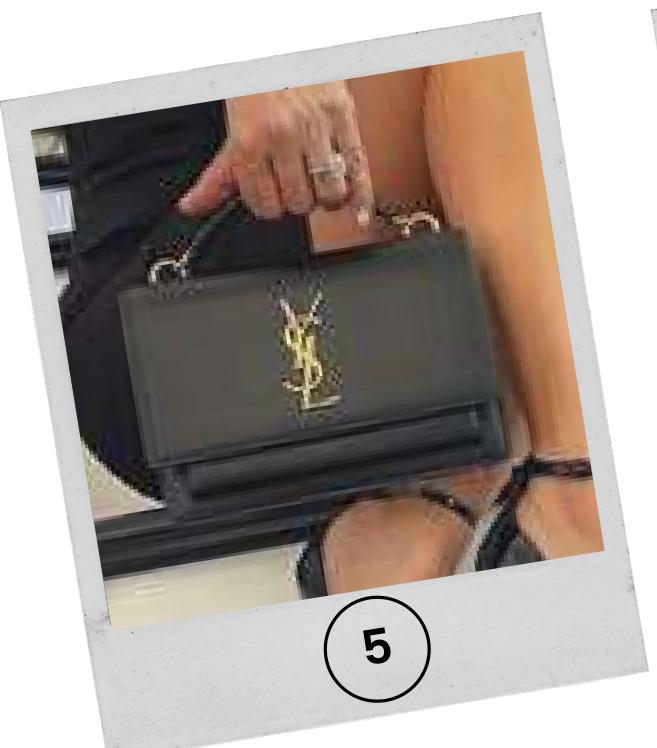
2



3



4



5



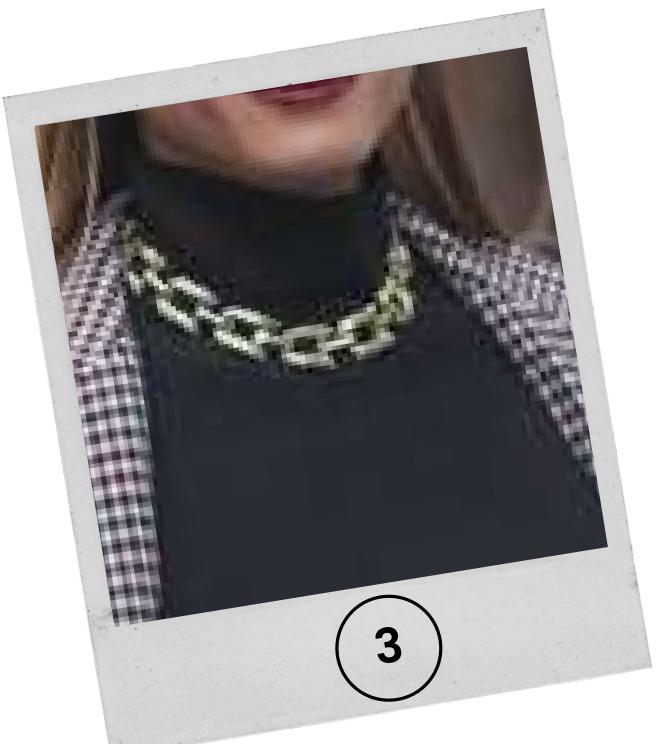
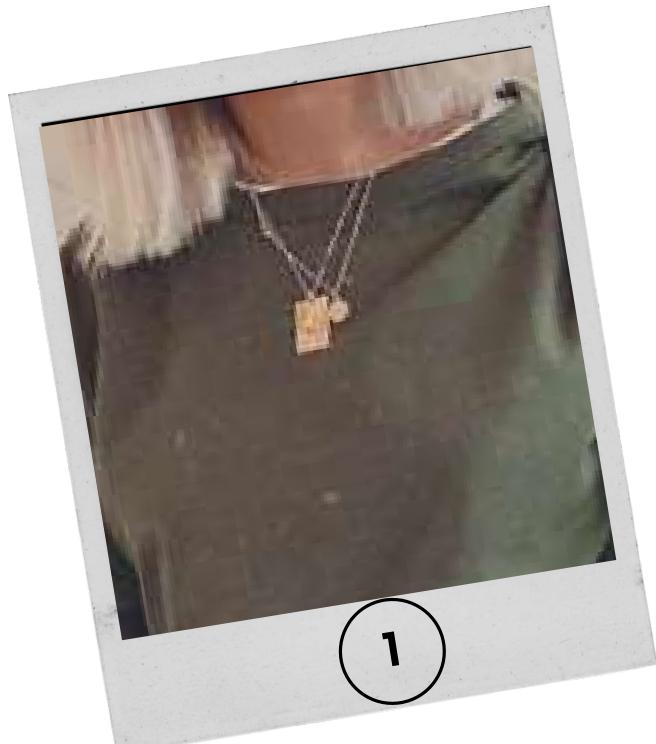
6



7

#destravenascameras

Com qual acessório você mais se identifica?



Quais estampas
têm mais a sua
cara?



Qual o estilo de roupa preferido?



Se você respondeu
mais a opção 1

Casual/Esporte

Opta por modelagem básica,
confortável e leve.

Prefere cores neutras e alegres.

As listras e o xadrez estão entre
suas estampas prediletas.

Transmite uma imagem alegre,
natural, leve e despretensiosa.





Se você respondeu
mais a opção 2

Tradicional

Prefere peças com linhas retas e poucos detalhes.

Gosta de cores como preto, branco e creme.

As estampas prediletas são risca de giz, espinha de peixe e xadrez clássico.

Transmite uma imagem conservadora e formal.

Se você respondeu
mais a opção 3

Elegante

Gosta de peças clássicas e de
caimento perfeito, com ar de
modernidade.

Prefere estampas discretas, com
desenhos da própria trama do
tecido.

Peças com detalhes sofisticados
e luxuosos.

Transmite sucesso,
segurança e autoconfiança.



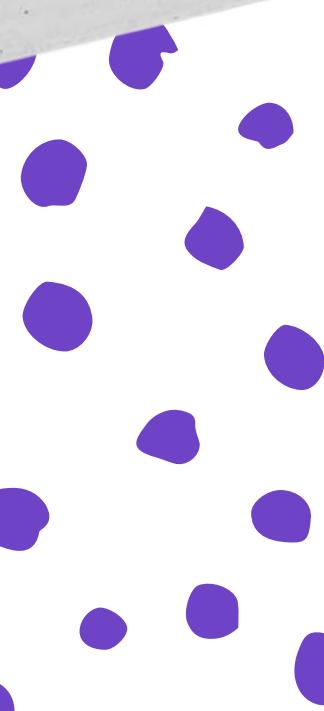
Se você respondeu
mais a opção 4
Romântica

Prefere tons claros e pastéis.

Gosta de estampas florais e divertidas.

Usa peças mais soltas e fluidas no corpo.

Transmite leveza, confiança e cuidado.



Se você respondeu
mais a opção 5

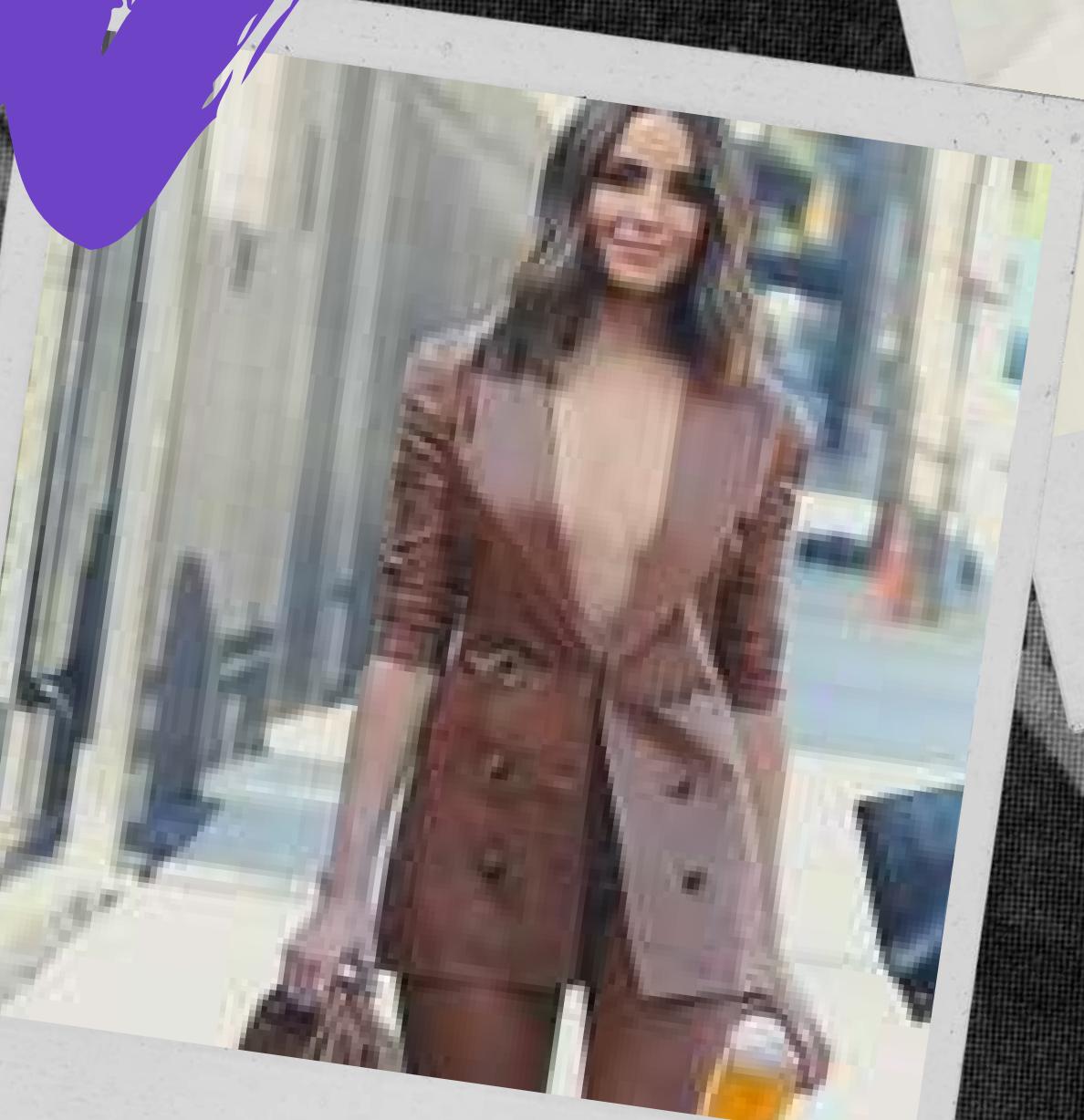
Sexy

Usa roupas que podem ser clean,
mas que chamam atenção para
partes estratégicas do corpo.

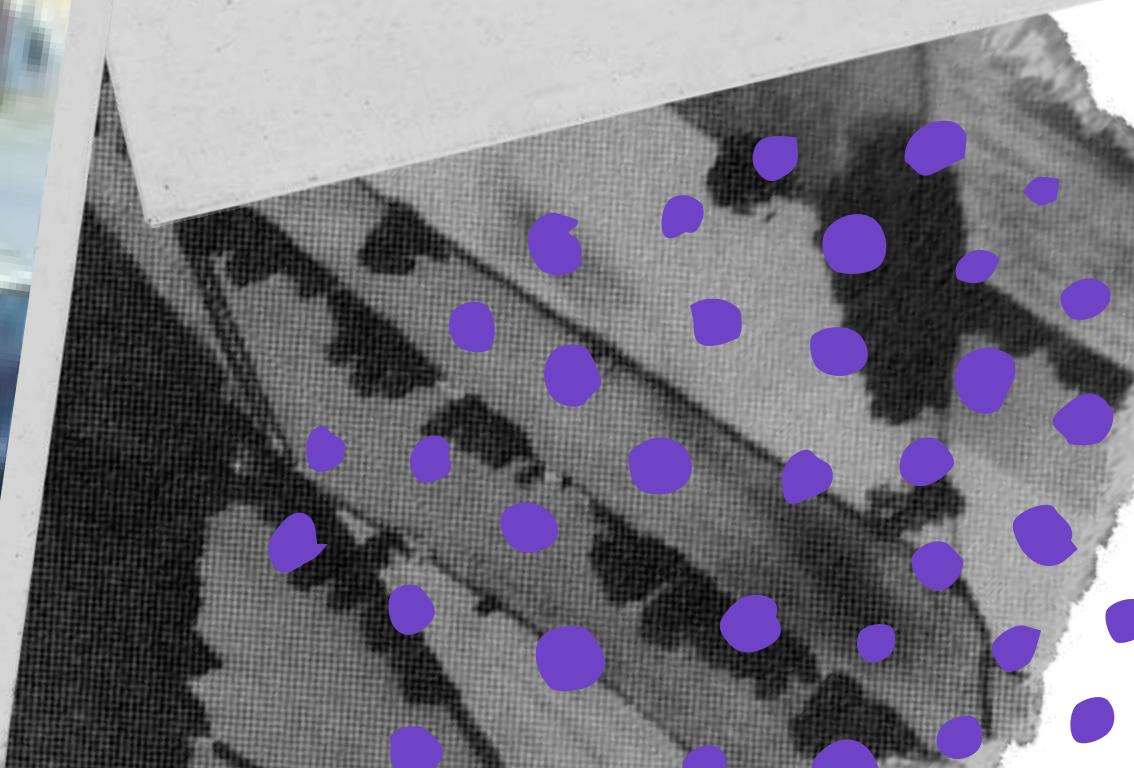
Gosta de transparências, decotes
acentuados, fendas ou recortes.

Adora estampas de onça, zebra e
cobra e cores chamativas.

Transmite força, poder,
sensualidade e confiança.



#destravenascameras





Se você respondeu
mais a opção 6

Criativa

Gosta de produções ousadas,
misturando peças-chave de estilos bem
diferentes

Adora, cores, texturas, toques
étnicos e peças vintage.

Faz muitas sobreposições e padrões
clássicos sempre desconstruídos.

Transmite a imagem de uma
mulher original e independente.

Se você respondeu
mais a opção 7

Urbana

Usa poucos acessórios, porém de
design arrojado.

Gosta de referências geométricas
e peças com volumes exagerados.

Gosta da cor preta e abusa do
contraste de claro com escuro.

Transmite uma imagem
autoconfiante, atual e marcante.

