

## Mas afinal, o que é a média móvel?

A média móvel é um importante indicador da categoria dos rastreadores de tendência. Ela mede o valor médio do preço e do volume. Sua representação gráfica geralmente é feita por meio de uma linha, que se movimenta a cada novo dado recebido para cálculo.

Para realizar o cálculo da média das cotações de um ativo é necessário definir alguns pontos importantes. Por exemplo, normalmente usam o tipo de média simples ou exponencial.

A média móvel simples é calculada como mostra a fórmula a seguir:

$$MMS_n = (V_1 + V_2 + \dots + V_n) / n$$

$n$  = número de períodos     $V$  = valor

Já a média móvel exponencial é calculada da seguinte maneira:

$$MME_n = (V_1 - MME_{\text{Anterior}}) \times (2 / (n + 1)) + MME_{\text{Anterior}}$$

$n$  = número de períodos     $V$  = valor

Além disso o preço de fechamento é o mais usado no cálculo da média, porque representa o consenso dos investidores no final de cada período de negociação. No geral, ela é uma ferramenta bem simples, mas bastante difundida e utilizada por diferentes analistas de mercado.

### Descubra porque ela é uma ferramenta tão útil

A média móvel se tornou uma ferramenta extremamente útil e versátil, por alguns motivos importantes:

Ela suaviza os movimentos do preço, ou seja, retira os ruídos, representados pelas oscilações mais fortes. Com isso o comportamento do preço de um ativo torna-se mais simples e claro de entender.

Além disso, fica fácil identificar a tendência vigente do preço. De que forma? Simples, média móvel inclinada para baixo, como mostra o primeiro círculo oval, na figura abaixo, sinaliza uma tendência de baixa do

preço. Já no segundo círculo podemos notar a sinalização de uma tendência de alta.



Note também que quanto maior for o período de cálculo da média, maior será o prazo da tendência monitorada. Por exemplo, **uma média móvel de 200 períodos**, no gráfico diário, sinaliza uma tendência de longo prazo de uma ação.

Dessa maneira, fica fácil perceber o porquê os períodos mais usados, para quem opera day trade, são de 9, 21 e 34. O tipo de tendência que procuram monitorar é muito mais curta.

Ainda, a média móvel traçada no gráfico funciona como suporte e resistência para o preço.

Lembrando sempre para quem **opera opções**, não se faz necessário uso de MM, porém as médias de 20, 100 e 200 períodos são as mais utilizadas.

### Entenda na prática a média móvel

A análise de suporte e resistência é uma parte importante do estudo das tendências, porque ela pode ser usada para tomar decisões de investimento e identificar a inversão de uma tendência.

**Dessa maneira, o uso das médias móveis podem ajudar na identificação de uma tendência e auxiliar a definir os níveis de suporte e resistência.**

Pense assim, se um investidor perceber um importante nível de resistência sendo testado várias vezes, mas nunca quebrado, ele pode decidir ter lucros, com os movimentos desse ativo em relação a este ponto, pois é pouco provável que ele irá se mover para fora deste nível.

Níveis de suporte e resistência tanto testam quanto confirmam tendências e podem ser monitorados por qualquer pessoa que use análise técnica. Enquanto o preço da ação permanece entre os níveis de suporte e resistência, a tendência provavelmente continuará.

Mas note que se uma quebra para além de um nível, isso nem sempre significa uma reversão na tendência. Por exemplo, se os preços se movem acima dos níveis de resistência, pode-se dizer, em um primeiro momento, que a tendência se acelerou, mas não necessariamente foi invertida.

O que significa que a valorização do preço da ação é esperada mais rápida do que a previsão dessa tendência.

**Agora, fique atento aos pontos importantes de suporte e resistência que podem afetar a maneira em que uma ação é negociada.**

Os traders devem ficar atentos ao mandarem uma ordem em torno desses pontos. Isso porque a área em torno deles é, normalmente, marcada por muita volatilidade.

Se você já é um trader mais consistente no mercado e se sente seguro em fazer uma operação perto de um nível de resistência ou suporte, é importante prestar atenção em uma regra simples que geralmente os traders seguem: não faça pedidos diretamente no nível de suporte ou de resistência, porque, na maior parte dos casos, o preço nunca realmente atinge o número inteiro, apenas acaba flertando com ele.

**Conheça os dois principais tipos de média móvel**



Média Móvel Simples é formada através do somatório de um conjunto de valores numéricos dividido pela quantidade de elementos somados. É uma fórmula simples e fácil de entender.

Além disso, o nome móvel vem do fato de que assim que entra um novo preço para cálculo da média, o primeiro da série anterior é retirado da soma, fazendo com que a média se movimente ao longo do tempo.

Já a média móvel exponencial têm como característica dar um peso maior para o preço mais recente no cálculo da média. O objetivo principal dela é acompanhar com mais rapidez a movimentação do preço de um ativo.

No caso de **opções** utilizamos apenas a **média móvel simples**. Mais deixo claro aqui, que você pode desenvolver sua técnica nas operações e utilizar indicadores como quiser.

**Apesar das diferenças que podemos notar entre médias móvel e exponencial, não há como afirmar que uma é melhor que a outra.**

Depende, claro, das estratégias que você segue e prefere.

Além disso, mais do que definir o tipo e período da média móvel, é manter os parâmetros escolhidos por você e aprofundar cada vez mais os estudos, visando entender o comportamento do preço em relação à média.

