



Dicas para acordar cedo

Foi criado uma dúvida no Fórum para os alunos compartilharem dicas para acordar cedo. O tópico tem muitas ideias que podemos experimentar.

Se você quer compartilhar o hábito que você tem, acesse: <https://cursos.alura.com.br/forum/topico-dicas-para-acordar-cedo-49647> (<https://cursos.alura.com.br/forum/topico-dicas-para-acordar-cedo-49647>).