

≡ 04
Pesquisa

Em um [estudo](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejsp.674/abstract) (<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejsp.674/abstract>) publicado no European Journal of Social Psychology, Phillipa Lally e sua equipe de pesquisa decidiu descobrir quanto tempo realmente leva para uma pessoa adquirir um novo hábito. Conforme vimos nesta aula, eles concluíram que leva-se:

Selecione uma alternativa

A 66 dias exatamente.

B 18 Dias.

C Entre 66 dias e 8 meses.

D Entre 18 dias e 8 meses