

**Pesquisa**

Em um [estudo \(http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejsp.674/abstract\)](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ejsp.674/abstract) publicado no European Journal of Social Psychology, Phillippa Lally e sua equipe de pesquisa decidiu descobrir quanto tempo realmente leva para uma pessoa adquirir um novo hábito. Conforme vimos nesta aula, eles concluíram que leva-se:

*Selecione uma alternativa*

**A** 66 dias exatamente.

**B** 18 Dias.

**C** Entre 66 dias e 8 meses.

**D** Entre 18 dias e 8 meses