

 02

Mudanças

O Dr. Maxwell Maltz observou que seus pacientes levavam no mínimo 21 dias para se acostumarem com o seu rosto após uma intervenção cirúrgica. Com o passar do tempo, as pessoas achavam que 21 era um número mágico para criar um novo hábito. Isso aconteceu porque...

Seleccione 2 alternativas

- A** A teoria criada pelo Dr. Maltz foi baseada em experiências que foram replicadas ao longo dos anos porque foi constatado que as pessoas levavam 21 dias para se adaptar a um novo hábito.
- B** As pessoas gostam de números mágicos e 21 parecia um tempo razoavelmente curto para criar novos hábitos.
- C** O Dr. Matlz fez uma pesquisa científica com seus pacientes e chegou a esta conclusão.
- D** As pessoas não se atentaram quando Dr. Maltz disse que levava no mínimo 21 dias.