

MANUAL PRELIMINARES



Qualquer dúvida sugestão ou reclamação!

contato por e-mail:

orgasmofeminino2011@hotmail.com

www.orgasmofeminino.info

DICAS – TRUQUES E CURIOSIDADES

BEIJO

1. Use sua boca para abrir a da garota.
2. Toque de leve a língua dela com a sua.
3. Feche os olhos e imagine uma forma parecida com um "8".
4. Movimente sua língua em direções e velocidades variadas. Circule a língua em volta da língua dela, tendo o "8" como referência.
5. Se seus dentes baterem nos dela, tire a sua língua e beije-a lábios com lábios.

COMO TIRAR A CALCINHA DELA

A edição americana da revista Playboy fez uma enquete sobre como as garotas gostam que lhes tirem a calcinha.

Algumas das respostas:

"Gosto quando ele coloca um dedo em cada lateral, mergulha as mãos por baixo do tecido até a bunda, volta pela Lateral e então a tira de leve."(Leigh, 34 anos)

"Nunca esqueci o cara que agarrou com a mão fechada a parte mais baixa da minha calcinha – a que une o tecido da frente e de trás – e a arrancou como um animal."(Deanna,

24)

"Ele puxou minha calcinha devagar. Quando os primeiros pêlos apareceram, parou, passou os dedos debaixo do tecido e pôs a peça no mesmo lugar. De novo a tirou, dessa vez mais baixo. Voltou a subir a calcinha... fez isso até me enlouquecer." (Dara, 30)

COMO DAR PRAZER A ELA

PRELIMINARES

Descubra como acertar na dose e investir nos lugares certos:

COURO CABELUDO

Explore as áreas erógenas:

Use a ponta dos dedos para percorrer a região próxima à nuca, depois suba como se estivesse escrevendo um "V" para perto das orelhas. Repita a operação dos dois lados, primeiro de leve, depois com um pouco mais de pressão, tomando cuidado apenas para não embarçar os fios do cabelo. Você também pode dar algumas mordidinhas no couro cabeludo dela e no pé da nuca e depois assopre. Ela se surpreenderá com a novidade.

ROSTO

Explore as pálpebras:

Formadas por terminações nervosas, elas são muito sensíveis. Passe a língua sobre elas com delicadeza, dê uma série de beijinhos, toque os cílios com os lábios e a língua.

Capriche nas orelhas:

Percorra alternadamente toda a parte interna e externa com a língua ligeiramente umedecida (não a encharque de saliva para não deixá-la surda) e não se esqueça de dar leves mordidas no lóbulo.

Respire sensualmente bem perto da orelha, para fazê-la arrepiar-se. Sem que ela esteja esperando, enfie a ponta da língua no orifício e faça movimentos circulares.

Beije com perfeição:

Roce os seus lábios nos dela e rastreie com a ponta da língua, intercalando com beijinhos. Prenda o lábio dela entre os seus dentes. Só depois invada sua boca com vigor. Explore a gengiva e o céu da boca. Interrompa o beijo suavemente, sem trancos, e comece de novo com o mesmo empenho.

PESCOÇO E OMBROS

Mordidas no pescoço:

Mulheres não gostam de ficar marcadas, portanto controle o impulso. Não se concentre apenas no pescoço, mas suba e desça à vontade. Depois lamba e acaricie com os dedos, ou sobre suavemente logo após uma lambida. Cuidado para não machucá-la com a barba por fazer. Repita o procedimento nos ombros e na nuca.

SEIOS

Brinque com o biquinho:

Belisque-o de leve e enrole-o com a ponta dos dedos. Segure-o com a mão, como se estivesse tocando um vaso raríssimo. Mulheres adoram veneração. Lamba o bico com a ponta da língua em movimentos circulares, alternando com um vaivém rápido. Você logo notará que ele endurecerá. É o momento de sugá-lo de leve, depois com um pouco mais de vigor, prestando atenção nas reações dela (se estiver gostando, provavelmente ela arqueará o peito para cima, como se estivesse pedindo mais). Além de acariciá-lo com a ponta dos dedos, esfregue-o de leve com o centro da palma das mãos.

AXILAS

O mapa do prazer inclui partes menos óbvias. Experimente, por exemplo, as axilas. Faça-a sua refém: Nada melhor do que explorar as axilas segurando a gata pelos pulsos com os braços estirados para trás. Beije e lamba à vontade, circulando com a língua, chegando até a parte interna dos braços. Parado aí, dê mordidinhas, terminando por lambe e soprar as axilas mais uma vez.

MÃOS

Com a língua, faça movimentos circulares bem no centro da palma, escorregando para os dedos. Em seguida, enfie um dos dedos na boca, sugue-o e morda-o de leve.

BARRIGA

Invista nas lambidas:

Dê início à sua deliciosa tortura circulando o umbigo da parceira com a língua. Enfie-a depois no orifício e parta desse ponto para baixo, descendo até a linha onde os pelos começam a crescer. Mude a direção sem aviso prévio, traçando uma linha horizontal. Termine sugando o umbiguinho dela.

BUMBUM

Vá fundo nos afagos:

Essa região pede que você a apalpe com mais vigor, fazendo carícias e massagens fortes, alternando com beijos e mordidas (leves). Vire-a de bruços na cama ou sobre o seu colo, como uma menininha prestes a levar umas palmadas (e dê algumas, massageando em seguida!).

Não se esqueça da área conhecida como "regio", justamente aquela que divide os dois lados das nádegas. Passe a língua sobre essa linha, acaricie o cóccix e desça delicadamente, mas não chegue até o ânus por enquanto.

Invista na área da dobra:

A dobra é justamente aquela área fronteira entre as coxas e o bumbum, qualificadíssima para carícias que a levarão ao êxtase. Use os polegares para escorregar de uma ponta à outra, do centro para as extremidades, com pressão moderada (lembre-se: sua intenção não é fazer cócegas). Em seguida percorra toda a extensão com a língua

endurecida e assopre. Para ficar mais confortável para você, coloque um travesseiro debaixo do corpo dela, deixando o bumbum mais elevado.

PERÍNEO

Pressione com os dedos:

Use o indicador e o dedo médio para fazer leves pressões nessa área. Depois solte por alguns segundos e recomece. A pressão deve ser firme, mas não a ponto de machucá-la. Passe a língua, mordisque de leve. Mas não se entusiasme demais: ainda não é hora de chegar à vagina (não por enquanto).

PERNAS E COXAS

Comece pelos tornozelos:

Percorra com mãos leves os tornozelos, passe pelas panturrilhas e siga até o interior das coxas. Mas não se detenha por aí! Recomece explorando com a ponta dos dedos uma perna de cada vez e dê vários beijinhos atrás dos joelhos, com lambidinhas rápidas. Só então volte para as coxas e faça movimentos circulares com as mãos (ou a boca) no sentido anti-horário. Ela praticamente perderá os sentidos!

PÉS

Massageie os pezinhos dela:

Não é preciso ser um expert. Use os seus polegares para massagear a planta dos pés com movimentos firmes, mas seja suave e delicado na hora de tocar os dedinhos. Puxe

cada um deles levemente para fora, depois enfie um a um em sua boca para rápidas lambidas e termine sugando o dedão com vigor. Ela se renderá.

MANUAL DO SEXO (7 TEORIAS)

Teoria nº 1

Devassa:

Se não foi, será. Se não é.... deveria ser. Chega de hipocrisia!!! Nós homens gostamos é de mulher devassa. Aquele papo de que os homens querem mulheres certinhas pra casar e devassas pra transar, já era. Nós queremos é uma "lady" na sociedade e uma "puta" na cama. Sempre! E as mulheres tem que acabar com aquele papo: "O que será que ele vai pensar de mim?". Chega de bobeira. Nós vamos adorar quando vocês se despirem na nossa frente, caírem de boca, virarem de quatro. São as melhores coisas da vida. E temos que aproveitar porque ainda é de graça.

Teoria nº 2

"Não existe amizade entre homens e mulheres....(só se a mulher for feia)". As teorias tentam provar mais uma vez os FATOS da natureza humana.

Como toda teoria, alguns parâmetros têm que ser observados. Entende-se por "mulheres", as fêmeas que estão acima da nota 6 na escala de beleza. Toda e qualquer mulher abaixo de 6, são passíveis de amizade única e exclusivamente.

Entende-se por "homens" os que não sentam pra urinar. A suposta amizade entre homens e mulheres é uma via de mão única. As mulheres são amigas dos homens mas os homens estão sempre dispostos a algo mais. Basta a mulher

dar uma brecha e CRAU, já era. Quando você, que tem uma mulher, ouvir aquele papo: "mas ele é só meu amigo", prepare-se. É o código feminino que quer dizer: "é isso aí trouxa, se você facilitar meu amigo aqui vai levar". E se você é uma mulher que acha que têm um "amigo" de verdade, pergunte a ele: "estive lendo um artigo sobre sexo e amizade. O que você acha???"

Teoria nº 3

Não existe mulher feia, ou é mulher, ou é feia. Mais uma pérola de sabedoria a ser estudada. Já dizia o poeta: "me perdoem as feias, mas beleza é fundamental!!" Eu tenho que admitir que a mulher é ser mais belo que foi elaborado pelo nosso criador. Uma perfeição além de tudo, lavam, passam e cozinham. Isso me lembra uma frase popular que define casamento:

"Uma maneira muito cara de ter suas roupas lavadas de graça"... mas voltando a teoria, como todo homem falha de vez em quando, nosso criador também falhou e criou a mulher feia. Nós, pobres mortais, estávamos findados a conviver com a mulher feia pro resto dos tempos, mas a sabedoria masculina acaba de resolver esse problema dividindo as mulheres em dois grupos distintos: as mulheres e as feias. De agora em diante, eu, você e todos os homens de bom gosto do mundo sairemos única e exclusivamente com mulheres, deixando as feias pros APELADORES de plantão .

Teoria nº 4

(Teoria Credicard) Carro importado: R\$ 110.000,00
Jantar a luz de velas: R\$ 150,00 Motel de primeira linha :
R\$ 180,00 Ter ao seu lado uma mulher que realmente

GOSTA de sexo: não tem preço. Meus amigos, depois de anos de pesquisa cheguei a seguinte conclusão: Não é fácil achar uma mulher que realmente goste do negócio. A maioria engana. Temos que usar de muitos artifícios pra conseguirmos nosso único objetivo, SEXO. Carros importados, jantares, presentes, flores, tudo pra convencer nossas parceiras que somos legais, vamos nos casar com elas, seremos felizes para sempre e por isso merecemos aquela maravilhosa noite de prazer. Não é mole não. É por isso que eu digo, se você é um dos poucos sortudos que tem uma mulher que gosta do ofício ao seu lado, transa com você pelo simples prazer do sexo, agradeça e muito.

Teoria nº 5

Mulher que não dá, voa. Caros amigos e amigas, esta fabulosa constatação feita ao longo de mais de trinta anos de vasta observação do comportamento sexual, resume a vida das pessoas na virada do novo milênio.

Teoria nº 6

Nos dias de hoje, o que vale é BOLA NA REDE. Não existe mais aquela estória de casar virgem, mulher direita, o que vão pensar de mim. O negócio agora é explorar os prazeres da CARNE, sem medo de ser FELIZ. O jeito "Sandy" de encarar a vida só funciona pras candidatas a TITIA SOLTEIRONA. As mulheres de verdade tem que LIBERAR, senão VOAM.

Teoria nº 7

Todas merecem a primeira, poucas merecem a segunda e nenhuma merece a terceira!!!!!!" Mais uma constatação verídica do cotidiano sexual dos homens brasileiros. Sexo é

muito bom e eu gosto, agora OLIMPÍADAS é só de 04 em 04 anos. O Sexo foi feito pra relaxar e não pra emagrecer. Quer manter a forma???? Entra numa academia!!!! Quer ficar bonito???? Ganhe dinheiro!!!! Lembro de quando era garoto, vários amigos e conhecidos contavam suas aventuras sexuais: Ontem, eu dei 05 !!! Ela não me agüentou, foi a noite inteira!!!.. Comigo é assim, 03 de manhã e 04 à noite.. Eu ficava me perguntando como é que eles faziam. Depois de algum tempo eu aprendi: É só MENTIR!!! Relaxe, goze e seja feliz.

OS 6 MANDAMENTOS DON JUAN DA LINGUAGEM CORPORAL

Parte 1

Vamos falar um pouco sobre linguagem corporal. Existem muitos significados escondidos em nossos movimentos e gestos. É possível ler a mente de outra pessoa simplesmente observando seus movimentos corporais. Esta é uma área fascinante que vale a pena se aprofundar.

O único problema de ler os corpos das outras pessoas, ou usar seu próprio corpo para projetar a imagem que você gostaria, é que a maioria destes "pequenos sinais" que você lê é inútil. Interessantes, mas inúteis. Você simplesmente não pode olhar um sinal corporal em particular, ou até um grupo deles, e concluir, com qualquer nível de certeza, o que a outra pessoa está pensando ou irá fazer. Gestos corporais e movimentos sempre devem ser examinados em grupos, e colocados no contexto... para ser de algum uso.

E ver grupos de movimentos e tentar interpretá-los em relação ao contexto é simplesmente muita informação para que uma pessoa normal processe durante

o curso da sua rotina diária. Afinal, como você vai ser charmoso, e inteligente se você constantemente fica obcecado com cada movimento da outra pessoa numa tentativa de descobrir o que ela pode estar pensando? "Vamos ver... ela está coçando o nariz, ajeitando a saia, cruzando, não descruzando as pernas... Meu Deus!" Agora se você tivesse a outra pessoa gravada em vídeo, e pudesse ver os movimentos dela algumas vezes, aí talvez você pudesse fazer algumas adivinhações razoáveis do que ela poderia estar pensando. Mas, mais uma vez, inútil na vida cotidiana.

De qualquer maneira, existem alguns sinais GRANDES que significam GRANDES coisas - usualmente. Vamos mencionar seis dos maiores sinais e dar algumas sugestões a você sobre como usar seu corpo para projetar uma imagem de charme e Donjuanismo. Estas são coisas bastante simples que você pode fazer para aumentar a probabilidade de que os outros, especialmente mulheres, gostem de você.

Movimentos simples que, essencialmente, podem levar a mulher até você como um ímã.

Então, sem nada mais para adicionar, aqui estão Os Seis Mandamentos De Linguagem Corporal De Don Juan.

1. Seja um Mestre do Sorriso

O mais simples, mais óbvio, e mais poderoso dos mandamentos de linguagem corporal.

Sorrir contem, instantaneamente e claramente, muitas coisas maravilhosas sobre você mesmo. Sorrir demonstra confiança, amizade, uma atitude positiva, bom humor, e dá a impressão que você é alguém que é divertido de se ter como companhia. É também difícil de se ignorar. (Um Don Juan nunca é ignorado).

Sorrir também leva às mulheres outra coisa muito

importante. Sorrir diz que você provavelmente não é perigoso.

Lembre-se sempre, você é usualmente maior e mais forte do que a mulher com quem você está falando. Então uma coisa que sempre vai passar pela cabeça dela quando ela começar a conhecer você é: "Será que ele é violento, perigoso, ou louco. Vou me sentir confortável ficando a sós com ele? Ele irá me machucar?"

Sorrir ajuda a aliviar este medo. E simplesmente aliviando o medo dela, você automaticamente aumenta a probabilidade que ela aceite seus convites.

2. Mandamento

Você Deverá Ser Aberto e Convidativo

Isto simplesmente significa ser "aberto" e "direto" com o seu corpo.

A mais óbvia postura "fechada" é quando você tem os braços cruzados na sua frente... efetivamente provendo uma barreira para manter os outros longe e reduzir a intimidade na situação. Estar "fechado" também inclui coisas como segurar alguma coisa, talvez um drinque ou mesmo só suas mãos, entre você e a pessoa com quem você estiver falando. Isto coloca uma barreira para manter longe as outras pessoas. Outra forma é manter uma orientação corporal indireta, como apontar seus ombros, corpo ou cabeça em outra direção, efetivamente direcionando sua atenção para outro lado da pessoa e em direção a outra coisa.

Posturas corporais fechadas são muito comuns pois servem para reduzir o nível de intimidade percebida na situação. Quando você está aberto, diretamente olhando a outra pessoa com suas mãos aos lados, e possivelmente com suas palmas das mãos para cima e em direção à outra pessoa,

você está se expondo ou se apresentando a ela.

Se apresentar a outras pessoas inclui a possibilidade de ser rejeitado.

Como as pessoas não gostam de rejeição, elas frequentemente ficam fechadas e assim rejeitando a outra pessoa com sua linguagem corporal. Elas se comportam assim para nem dar a outra pessoa a oportunidade de rejeitá-las.

Embora isto pode reduzir seu risco na situação, não é uma atitude de muita utilidade para levar a imagem carismática que você quer mostrar. Para usar seu corpo de maneira "atrativa", e atrair mulheres, você deve aprender a se manter aberto.

3. Mandamento

Você Deve Chegar Um Pouquinho Mais Perto

Isto se refere a ficar em pé ou sentar um pouquinho mais perto. Você também pode fazer isto se "inclinando", se estiver sentado, inclinando a sua parte superior do corpo levemente em direção à outra pessoa, ou se estiver em pé, inclinando levemente a sua cabeça em direção à outra pessoa. Chegar mais perto reduz a distância tanto real quanto psicológica entre vocês dois, ajudando a criar uma sensação de intimidade ou de "nós". (Num grupo ou multidão, se você puder criar a percepção que você e ela juntos são "nós", você já andou meio caminho).

Chegando mais perto ou se inclinando levemente em direção a ela, você está dizendo a ela que você está mais interessado nela, e no que ela tiver para dizer, do que qualquer outra coisa ao seu redor. Dando a ela sua total atenção, ela vai estar quase forçada a te dar a atenção dela. Chegar mais pertinho é também óbvio (não pode ser ignorado) e ajuda a aumentar o nível de excitação

dela um pouco, assim você não parece tão ordinário. O oposto também é verdade. Manter a distância, ou retroceder de alguém indica que você não está realmente interessado nessa pessoa e preferiria estar em outro lugar.

4. Mandamento

Você Deve Aprender a Tocar

O toque, se feito apropriadamente, tem um efeito imediato, quase mágico na outra pessoa. Igualado em poder somente pelo sorriso e, talvez, contato visual, você deve dominar a arte do toque para ter esperanças de se tornar o homem romântico e de sucesso, adorado pelas mulheres, que você sempre quis ser.

Na nossa sociedade moderna, nós temos nos tornado pessoas frias, impessoais, e distanciadas, especialmente nas cidades grandes. A maioria das pessoas na nossa sociedade está literalmente "morrendo de fome" de contato corporal... "morrendo de fome" pelo toque. Tão assim, de fato, que o toque breve, amigável, de outra pessoa - especialmente do sexo oposto - pode chegar a arrepiar.

A palavra chave aqui, é claro, é apropriado. Algumas mulheres vão reagir muito negativamente se você as tocar muito cedo ou muitas vezes. Como fazendo seu primeiro movimento, ou indo procurar o primeiro beijo, seu toque deve ser feito na hora apropriada, de maneira apropriada - ou você pode acabar fazendo mais dano do que bem.

Sempre fique atento à situação e o "clima".

Nunca force nada se a situação ou o "clima" não são bons. Você julga a eficácia do seu toque, e quão bom você é lendo a situação, por como ela reage. Se ela parece gostar do seu toque, você sabe que teve "sucesso" no toque. Se ela parece ficar tensa ou se distanciar, isto diz a você que você falhou em tocá-la apropriadamente e tem um pouco mais de

trabalho a fazer.

5. Mandamento

Você Deve Olhar Nos Olhos

Óbvio, poderoso e excitante, o contato visual é uma das armas mais potentes no seu arsenal. Contato visual direto mostra confiança (note como aqueles com baixa auto-estima usualmente evitam contato visual direto). Ele mostra que você está bastante interessado nela e no que ela tem a dizer. É difícil de ignorar. Aumenta a excitação psicológica, tanto sua quanto dela, fazendo você parecer nada chato. E, assumindo que você esteja falando com uma garota que você está interessado, pode te fazer parecer mais atraente já que suas pupilas dilatam.

Mas não exagere. Muito contato visual direto pode deixar ela desconfortável e ela pode acabar achando que você é um esquisito.

6. Mandamento

Você Deve Balançar a Cabeça

Balançar a cabeça pode ser difícil de dominar. É uma das coisas que se deve constantemente lembrar de fazer... pois não fazemos isso naturalmente. Mas isso pode ser um poderoso reforço. Você pode aumentar o comportamento desejado simplesmente balançando a cabeça em forma de assentimento, e diminuir o comportamento não desejado não balançando a cabeça.

Por exemplo, se a conversa está indo numa direção que você gosta, você pode afirmar, balançando levemente a cabeça em sinal de aceitação, para assegurar que continue nessa

direção. Se a conversa começa a ir numa direção errada, você pode tirar a sua atenção, não balançando sua cabeça, e parar ela rapidamente.

Então, use sua habilidade de conversar para levar a conversa numa direção desejável.

Ela vai adorar você por balançar a cabeça. Ela vai se animar e ficar mais entusiasmada quando você balançar a cabeça em resposta ao que ela tem a dizer.

Balançar a cabeça diz que ela é interessante, que o que ela está dizendo é interessante, que ela tem sua atenção exclusivamente, e que você é alguém que sabe concentrar a atenção em outras coisas além de você mesmo.

Faça uma pequena experiência. Ouça alguém sem balançar a cabeça em sinal de aceitação e olhe como essa pessoa começa a falar meio confusa ou desconfortável.

Então comece a balançar a cabeça ouvindo essa pessoa e observe como ela fica mais entusiasmada e excitada com a conversa. O poder de balançar a cabeça vai impressionar você.

Então aí estão. Os 6 Mandamentos de Don Juan da linguagem Corporal. Fáceis e simples. Comece hoje mesmo a experimentá-las na prática e aproveite os resultados!

FAÇA ELA SALIVAR POR VOCÊ

Poderíamos provavelmente escrever um livro inteiro sobre condicionamento clássico e como ele influencia nossa vida amorosa, nossos relacionamentos e nossas emoções. Mas vamos somente indicar uma ou duas coisas neste momento e deixar que você mesmo descubra alguns dos outros *segredos*.

Vamos assumir que o objeto de seu desejo (sua namorada, ou talvez uma garota por quem você está atraído) está

sempre ou de bom humor, ou de humor neutro ou de mal humor. Ou seja, ela está sentindo emoções boas, emoções neutras ou emoções ruins.

O nosso objetivo é nos associarmos com as boas emoções dela e nos dissociarmos de suas emoções ruins. Dessa maneira, podemos nos transformar num tipo de indivíduo carismático que provoca emoções e sentimentos positivos.. simplesmente por aparecer.

E é isso que você quer, não é? Você quer que ela fique excitada e feliz e se sinta bem quando você estiver por perto. Você quer que ela espere ver você pois ela sabe que vai se sentir bem. Não é desse jeito que a mulher que você gosta faz você se sentir - feliz, excitado, positivo?

E você definitivamente não quer que a sua presença provoque sentimentos de depressão, raiva, ou ansiedade.

É muito simples. A ideia principal aqui é lembrar que você quer estar com ela quando ela estiver de bom humor e evitá-la, como uma praga, quando ela estiver de mau humor.

Nada muito assombroso aqui. Mas é incrível como os homens estragam isto. Às vezes passando por muito esforço extra para fazê-lo.

Se a mulher do seu trabalho que você gosta estiver de mal humor (pois tem um problema enorme), então você deve passar o menor tempo possível com ela nesse dia. Se aquela loirinha bonita na sua aula de história está se sentindo cansada (ficou acordada a noite toda estudando), então não é um bom momento para chamá-la para almoçar. Se sua namorada está com TPM, fique longe dela até ela estar com melhor humor.

Ao evitá-la quando ela está se sentindo mal, você não está se associando com seus estados emocionais negativos... e te condicionando a ser um "gerador de emoções negativas".

Mas se ela estiver de bom humor, então você deve maximizar seu tempo juntos. Isto deveria ser óbvio. E além disso você QUER estar perto dela quando ela estiver se sentindo bem de qualquer forma. Então faça-o.

E mesmo que você não possa passar muito tempo com ela quando ela estiver se sentindo bem, então você gostaria de fazer com que ela pelo menos pensasse em você. Ligue para ela. Mande um e-mail. Acidentalmente esbarre com ela. Conte uma piada para ela - as piadas tendem a ficar na cabeça das pessoas. Faça qualquer coisa. Use sua imaginação.

(E para o humor neutro, seu objetivo é mudar ele para bom humor e se associar a este humor... mas isso é um assunto que será discutido no futuro.)

O que acontece com quase todo homem é que se a namorada dele (ou namorada em potencial) está de mal humor, ele pode tentar fazê-la se sentir bem. Ele passa pela casa dela com comida ou sorvete - para deixar ela feliz, insiste em levá-la para jantar - melhorar o dia dela um pouco, tenta fazê-la rir, faz favores, passa horas no telefone sendo legal com ela e a acompanha em todos os lugares. Ele faz de tudo MAS o que ele deveria fazer é... ficar longe. Dissociar.

Este Don Juan usualmente ACHA que quando a namorada dele (ou namorada em potencial) está deprimida ou de mal humor é uma boa oportunidade para ele ganhar alguns

pontos. Ele acha que fazendo o melhor que puder para fazê-la se sentir melhor, ela vai se dar conta como ele é bom... e talvez se apaixonar por ele.

É possível. Qualquer coisa é possível. Mas não apostaríamos nisso. Tudo o que você realmente está fazendo é pôr esforço extra para se associar a emoções negativas. Sim, você pode fazer com que ela se sinta melhor, mas você vai estar fazendo mais dano ao seu carisma do que bem.

Mantenha as coisas simples. Fique longe.

E se você for um homem sensível que se sente mal porque ela está mal... bom, lembre-se que as pessoas algumas vezes GOSTAM de se sentirem deprimidas. As pessoas frequentemente GOSTAM de se sentirem chateadas. De alguma forma isso as ajuda a manterem as suas vidas em equilíbrio. Dê a ela a liberdade de se sentir mal se ela quer.

Por outro lado, se ela está devastada emocionalmente, essa é uma situação diferente.

Pode ser que a melhor amiga morreu. Pode ser que ela bateu com o carro. Talvez o gato dela foi atropelado. Qualquer coisa - varia de mulher para mulher. Se ela for a sua namorada (ou outra pessoa importante para você), ela vai ESPERAR que você esteja a apoiando emocionalmente. Ela vai querer se apoiar em você e tirar forças de você. Ela vai querer se conectar emocionalmente a você. E se você não estiver ali por ela, ela vai te "odiar" por isso.

Mas, se ela estiver devastada emocionalmente e ela não for a sua namorada ou amiga (somente alguém que você gosta), então provavelmente seja melhor que você fique longe até ela se sentir melhor.

Como mencionado, condicionamento clássico acontece constantemente e não podemos passar por todas as hipóteses relacionadas, mas brevemente iremos mencionar uma outra instância... aquela de "boas" ou "más" notícias.

Sim, as más notícias acabam desgastando a imagem da pessoa desafortunada que as dá. É um dos casos mais comuns de condicionamento clássico. Ela está se sentindo bem até que você chega e traz más notícias. Ela agora se sente mal e isso não é exatamente o que você quer.

Nunca leve más notícias a uma garota que você gosta. Faça que outra pessoa leve essas más notícias. Dê alguma coisa em troca a essa outra pessoa se tiver que fazer isso. Só assegure-se de estar em outro lugar.

Qualquer dúvida sugestão ou reclamação!
contato por e-mail:

orgasmofeminino2011@hotmail.com

www.orgasmofeminino.info