



Método da Corrente

mês: _____ ano: _____

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	24	26	27	28

Construa um hábito positivo ou destrua um negativo marcando um **X** nos dias que for feito.
Depois dos primeiros dias, **não quebre a corrente!**



Método da Corrente

mês: _____ ano: _____

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	24	26	27	28
29	Construa um hábito positivo ou destrua um negativo marcando um X nos dias que for feito. Depois dos primeiros dias, não quebre a corrente!					



Método da Corrente

mês: _____ ano: _____

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	24	26	27	28
29	30	Construa um hábito positivo ou destrua um negativo marcando um X nos dias que for feito. Depois dos primeiros dias, não quebre a corrente!				



Método da Corrente

mês: _____ ano: _____

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	24	26	27	28
29	30	31	Construa um hábito positivo ou destrua um negativo marcando um X nos dias que for feito. Depois dos primeiros dias, não quebre a corrente!			