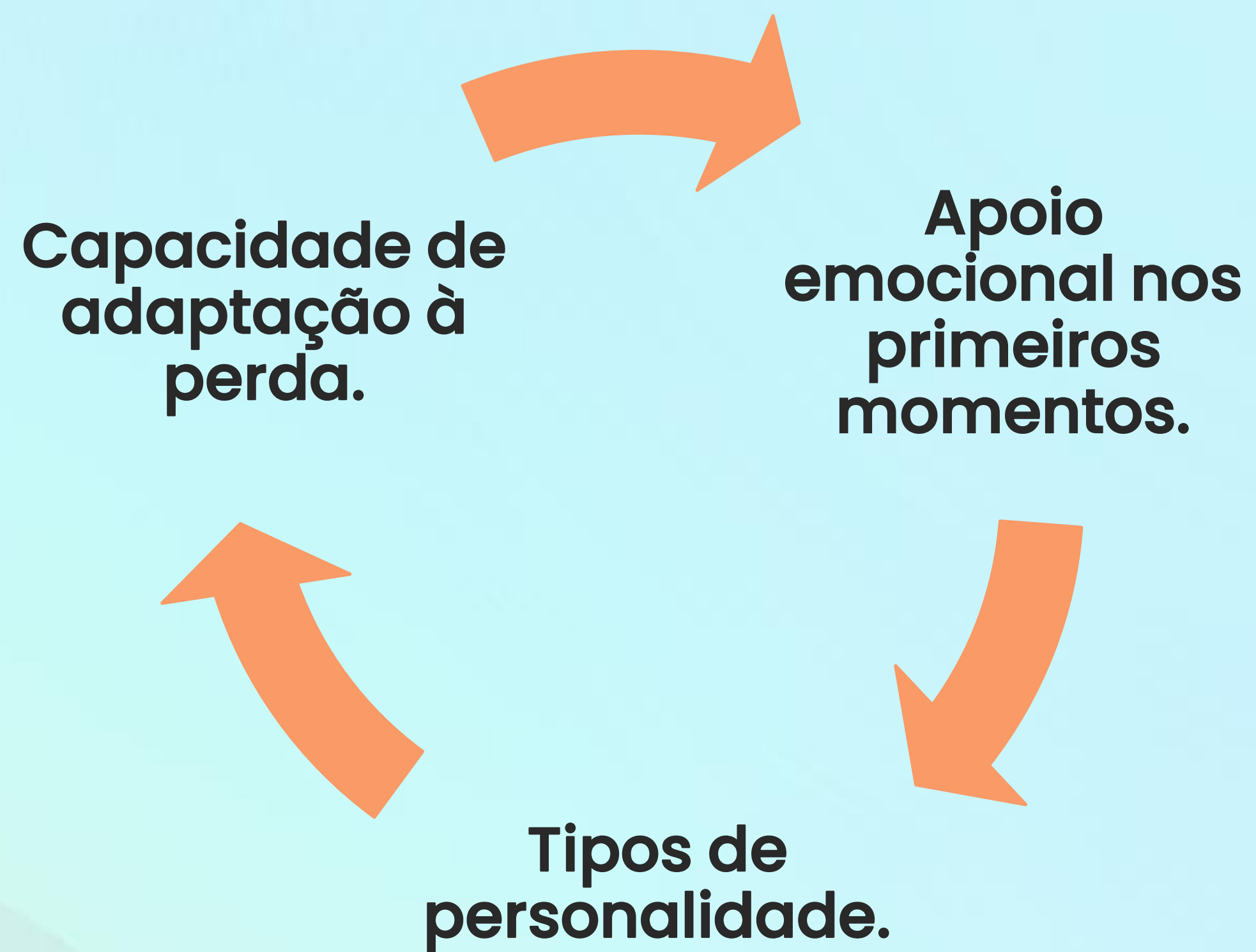


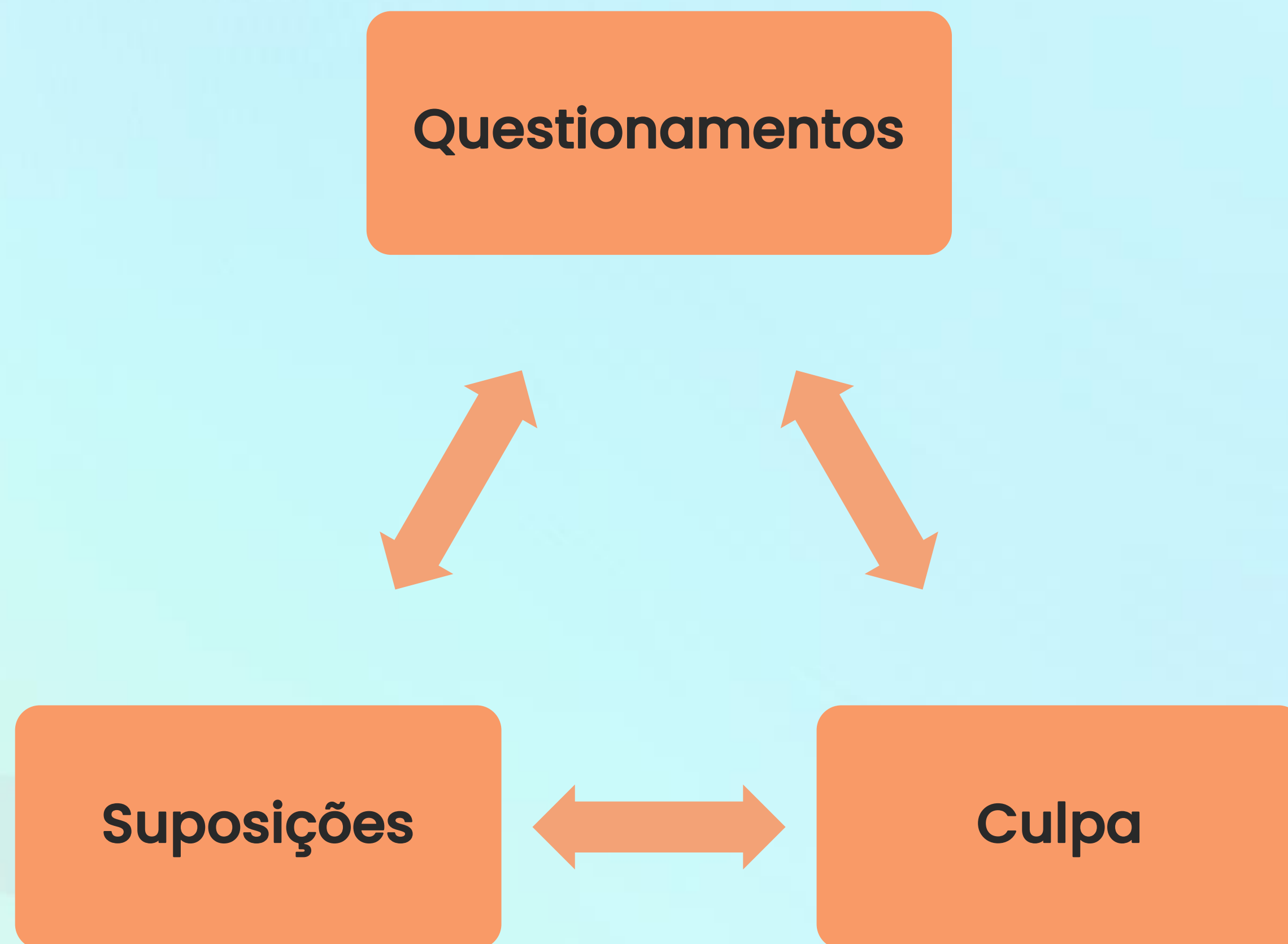
Capacitação em Psicologia Hospitalar: Intervenções Psicológicas no Período da Pandemia – Luto e Pandemia

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Luto em isolamento



Para quem perdeu um ente querido



Rituais de despedida

Restrições para os rituais funerários de acordo com a OMS.

Ritos de despedida:

- Funeral online em tempo real;
- Utilização de vídeos, cartas, músicas, poemas que tenham significado para o ente falecido;
- Caixas de memória, mini-documentário, canto de memória para lembrar e simbolizar a perda;
- Escolher outro momento para a realização do sepultamento simbólico em local significativo para o ente falecido;
- Para as despedidas sociais fazer uma publicação nas redes sociais.

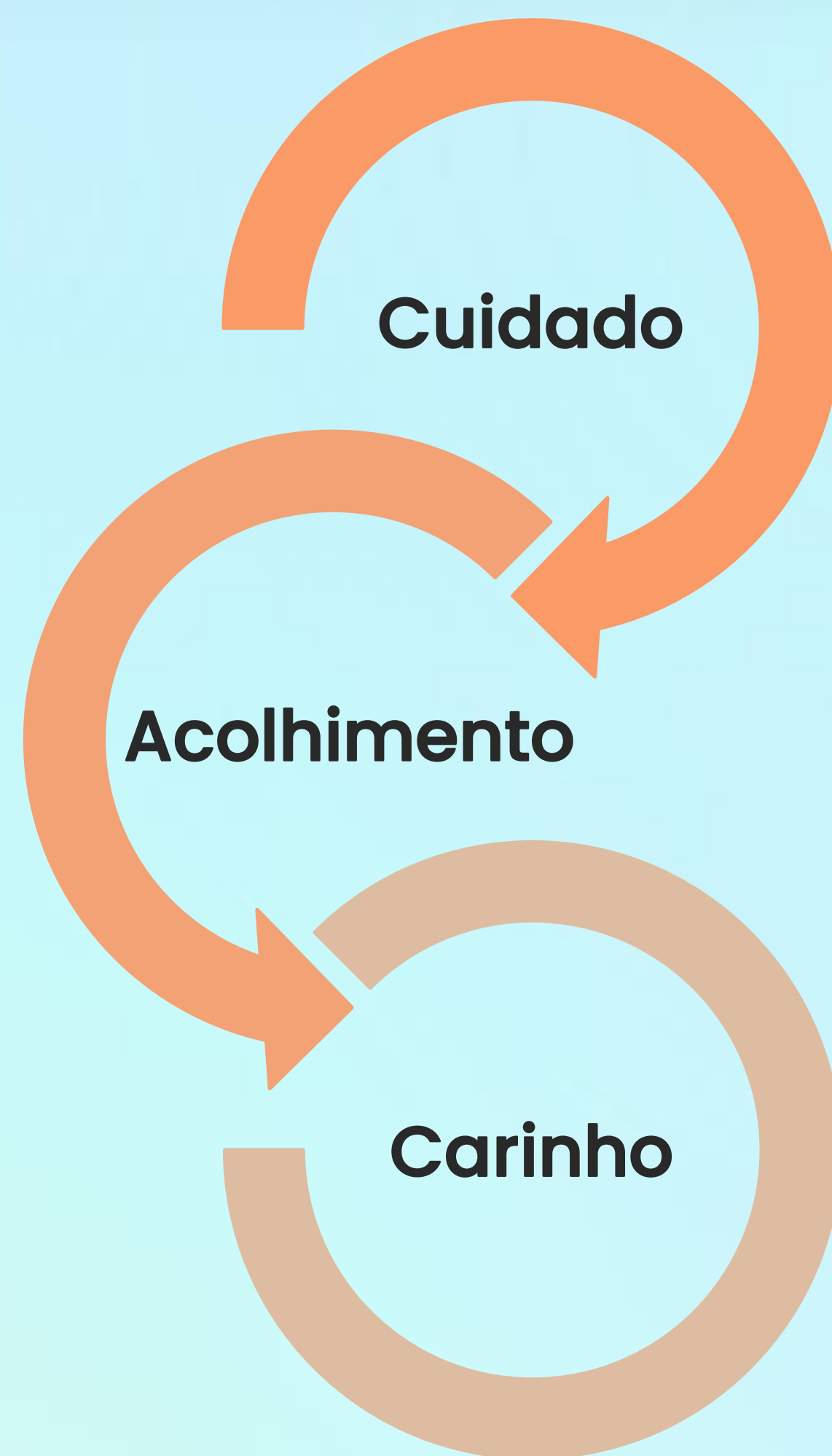


AUTOCUIDADO DE PESSOAS EM LUTO

Equilibrista emocional

LUTO NORMAL E LUTO COMPLICADO







Escuta ativa e empática

Não diga:

- Seja forte...
- Anime-se...
- Faça isso por seus filhos e outras pessoas importantes...
- Não chore mais...
- Foi a vontade de Deus...

Sim, diga:

- Eu realmente gostaria de poder dizer algo para aliviar a sua dor, mas não consigo encontrar as palavras...
- Quero que saiba que estou aqui e que penso em você com muita frequência...

Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser psicólogo
ACADEMY



Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser psicólogo
ACADEMY



Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser psicólogo
ACADEMY

