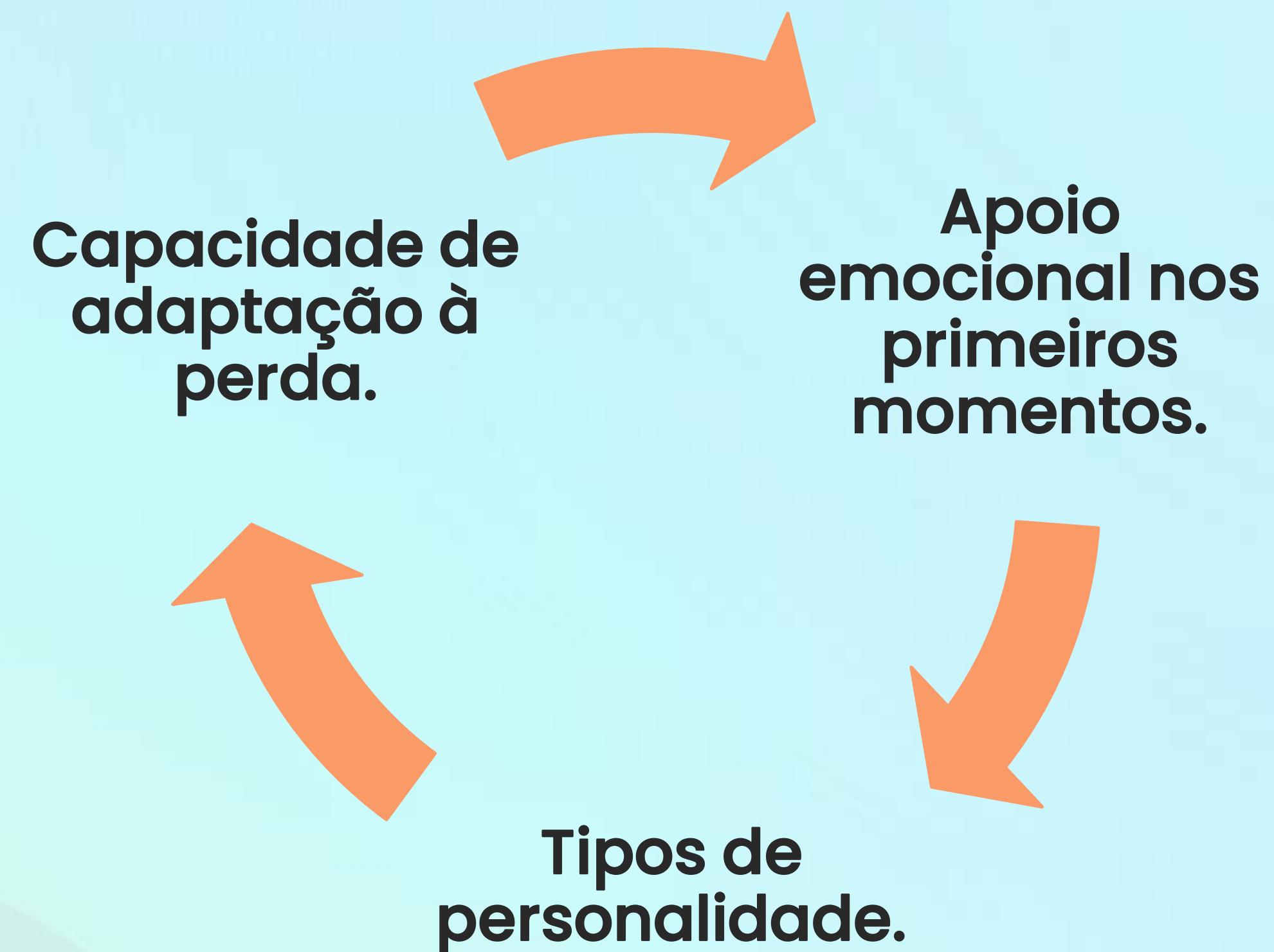


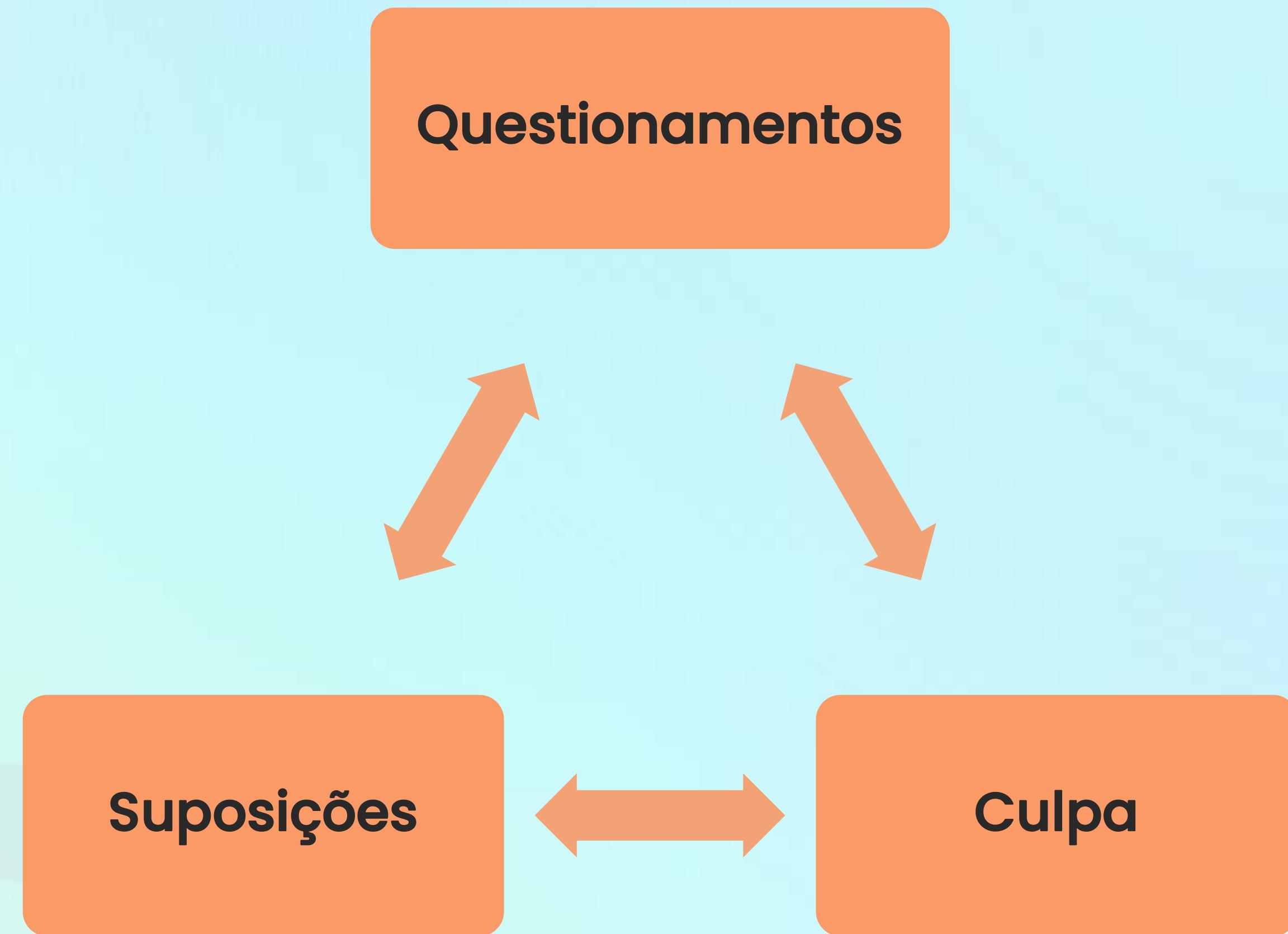
Capacitação em Psicologia Hospitalar: Intervenções Psicológicas no Período da Pandemia – Luto e Pandemia

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Luto em isolamento



Para quem perdeu um ente querido



Rituais de despedida

Restrições para os rituais funerários de acordo com a OMS.

Ritos de despedida:

- Funeral online em tempo real;
- Utilização de vídeos, cartas, músicas, poemas que tenham significado para o ente falecido;
- Caixas de memória, mini-documentário, canto de memória para lembrar e simbolizar a perda;
- Escolher outro momento para a realização do sepultamento simbólico em local significativo para o ente falecido;
- Para as despedidas sociais fazer uma publicação nas redes sociais.



AUTOCUIDADO DE PESSOAS EM LUTO

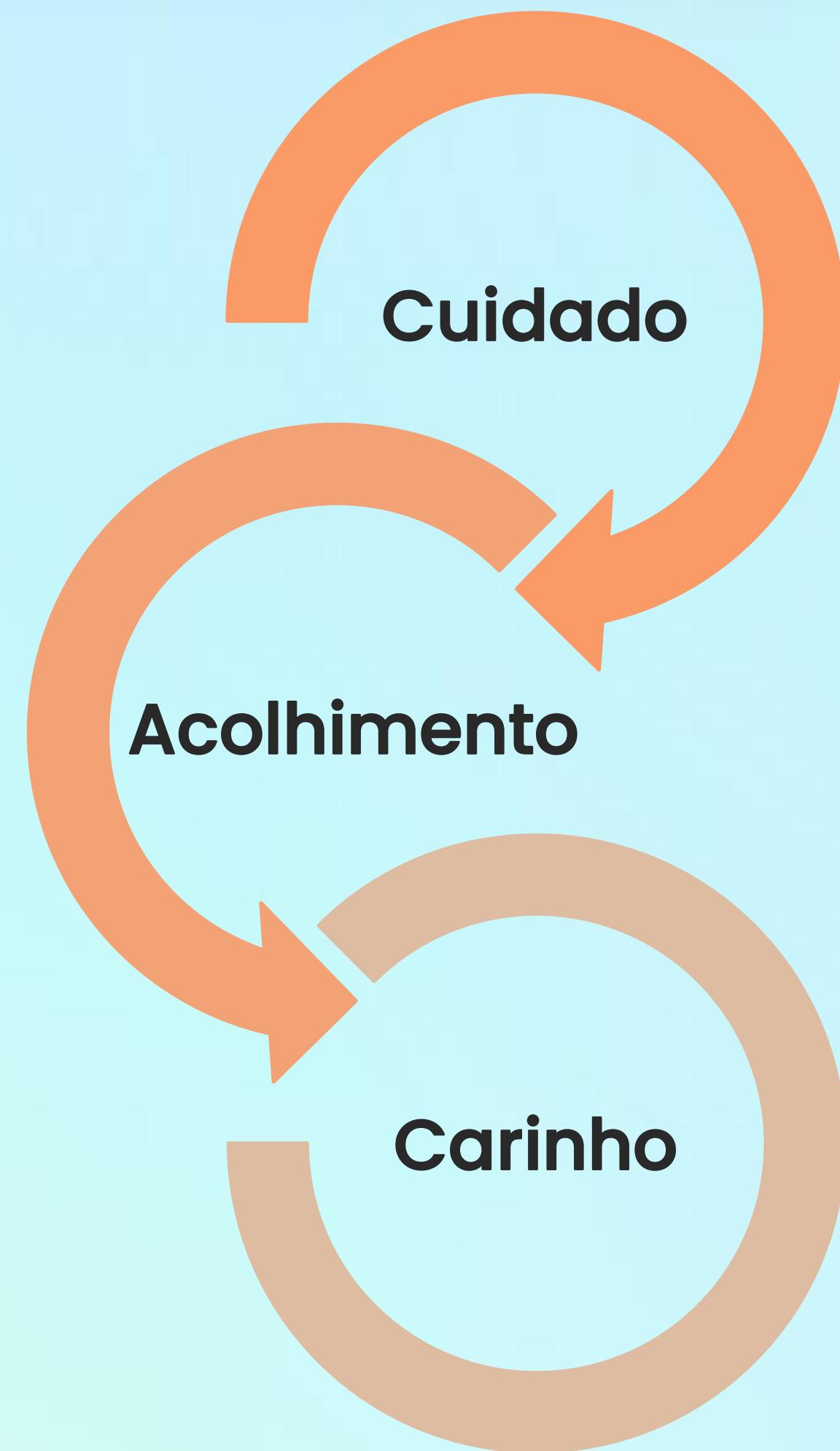
Equilibrista emocional

Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser^{play}psicólogo
ACADEMY

LUTO NORMAL E LUTO COMPLICADO







Escuta ativa e empática

Não diga:

- Seja forte...
- Anime-se...
- Faça isso por seus filhos e outras pessoas importantes...
- Não chore mais...
- Foi a vontade de Deus...

Sim, diga:

- Eu realmente gostaria de poder dizer algo para aliviar a sua dor, mas não consigo encontrar as palavras...
- Quero que saiba que estou aqui e que penso em você com muita frequência...

Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser^{play}psicólogo
ACADEMY



Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser^{play}psicólogo
ACADEMY



Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

ser^{play}psicólogo
ACADEMY

