



## O que aprendemos?

O que aprendemos nesta aula:

- Como o cérebro funciona no processo de aprendizagem
- Mindset fixo x mindset de crescimento
- Que crenças podem fortalecer meu mindset de crescimento
- O papel do Professor no fortalecimento do Mindset de Crescimento
- Modelo focado e difuso
- Como cérebro faz novas conexões
- Importância dos momentos de ócio para criatividade e aprendizado
- Formatos de aprendizagem diferentes para estilos e momentos diferentes
- Importância de misturar os formatos para potencializar o poder do cérebro
- Pirâmide de Willian Glasser
- Curva do esquecimento de Ebbinghaus
- O poder das revisões ao longo do tempo
- Cramming: decorar altos volumes de informação funciona?
- Prática distribuída ao longo do tempo