

Hábitos

Imagina que você começou a levantar mais cedo para ter mais tempo livre para fazer outras coisas que você gosta, como ir ao parque ou fazer aulas de francês. Com o passar dos meses você notou que seu rendimento caiu muito, então você preferiu dormir um pouco mais e trabalhar até mais tarde quando você se considera mais produtivo. Essa ação de ver qual o horário em que você está mais produtivo e de como fará para aproveitar isso a seu favor está relacionado com um item do GTD:

Selecione uma alternativa

A

Insistir

B

Ignorar

C

Avaliar.

D

Organizar