

12

## Referências de leituras

Nunca é demais estudarmos sobre hábitos. Espero que através deste curso você tenha ficado mais curioso para aprender sobre isso.

Pensando nisso, gostaria de compartilhar algumas sugestões de leituras e espero que sejam úteis para vocês assim como tem sido para mim.

O poder do hábito: Por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios (<https://www.google.com.br/search?q=livro+o+poder+do+habitos&oq=livro+o+poder+do+habitos&aqs=chrome..69i57j0l5.5095j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>)

7 hábitos de pessoas altamente eficazes (<https://endeavor.org.br/7-habitos-pessoas-eficazes/>)

Google Keep (<https://keep.google.com>)

Stay Focusd (<https://chrome.google.com/webstore/detail/stayfocusd/laankejkbhbdhmipfmgcngdelahlfogi?hl=pt-BR>)

Se você quiser incluir alguma sugestão de leitura, vídeo ou outro tipo de material, envie pelo fórum de dúvidas que eu insiro aqui, assim todos teremos mais oportunidades de aprender com diferentes formatos de conteúdo, combinado?

Obrigada e até o próximo curso.

Priscila Stuani