

 13

## Sugestão de aplicativo

O aluno Eduardo Silva Costa dos Santos compartilhou uma dica bem legal:

"Eu descobri a algum tempo um aplicativo chamado Forest: Stay Focused, este aplicativo bloqueia (da forma que você escolher) suas notificações de mensagens do celular e cria uma semente, toda vez que você completar seu ciclo (você escolhe o tempo do ciclo) esta semente brota e nasce uma árvore... Enfim, achei bem legal o aplicativo pois te estimula a completar sua "coleção de árvores" e de quebra bloqueia as notificações que algumas vezes tira nossa concentração e acaba nos desviando de nossas atividades."

Espero que seja útil para vocês também.