

 04
Gestão

A interrupção muitas vezes se torna o grande vilão da produtividade e sabemos que elas são inevitáveis, então o que fazer quando você for interrompido durante um Pomodoro?

Selecione uma alternativa

A Vou usar um fone de ouvidos para evitar interrupções, quando a pessoa me ver tão focado não vai querer falar comigo.

B Se um colega me interromper, peço educadamente que aguarde alguns minutos que já falo com ele.

C Quando um amigo me interromper, digo que não posso falar naquele momento porque estou concluindo uma tarefa importante.

D Ao me lembrar que preciso marcar uma consulta no dentista, paro o que estou fazendo e ligo.