

 07

Ações

Você possui uma lista de tarefas cheia e quer se organizar melhor para dar conta de tudo. Por mais que você queira focar em uma atividade, vai começar a pensar em outras. Lembre-se que é difícil para o cérebro humano se concentrar de forma igual em mais de uma atividade cognitiva (que exige esforço intelectual). Então segundo o GTD, o que é recomendável fazer quando trabalhamos em uma tarefa e queremos pensar em como fazer outras?

Selecione uma alternativa

A Ignorar

B Delegar

C Coletar

D Comunicar