



# LÍDER DOMINANTE

DOMINANDO O SEU INTERNO – AULA 13



## Líder dominante – Aula 13 – Dominando o seu interno

---

### ***Pela ordem, Jogador!***

*Se liga...*

### ***Liderança X Dominância***

*Um cara ciente das suas inseguranças fica a vontade em qualquer lugar e domina o próprio espaço.*

Dominância ou Liderança nunca foi sobre empurrar as pessoas ou ficar falando alto. Não é isso!

É sobre ficar confortável em qualquer lugar que você vai, deixar as pessoas confortáveis e saber guiar os grupos, como um líder.

### ***Características de liderança***

*Frame forte, sabe quem é.*

Expõe sua forma de ser com muita convicção e sem medo.

Espaçoso e confortável, sempre tranquilo em qualquer ambiente e com qualquer pessoa. Educado, Frame forte e dominante.

Além de estar confortável com o corpo, um Líder está confortável com o seu jeito de ser. Não se incomoda se errar a fala, se gaguejar e nem nada.

### ***Maestro da fala***

*Movimentação retém a atenção.*

Um Líder dominante sabe que gesticular enquanto fala é quase como uma mágica que prende e guia a atenção das pessoas.

Tudo que puder falar e demonstrar com as mãos, faça! "Desenhe" na imaginação da pessoa o cenário e a história com a sua gesticulação.

Pessoas que são mais expressivas são mais facilmente entendidas!

### ***Linguagem corporal confiante***

*Alguém de braços cruzados não necessariamente está fechado.*

Observe com mais atenção os detalhes, é muito importante.

### ***Linguagem corporal aberta***

*Sempre mostrar as mãos. Quando sua linguagem corporal está aberta os seus órgãos vitais estão desprotegidos.*

Uma linguagem corporal de peito aberto expõem a caixa torácica, cabeça levemente inclinada expõem o pescoço.

Gesticulação ampla, pra fora, aberta e mostrando as palmas das mãos mostra que você não tem nada a esconder!

Esses pontos acima são entendidos inconscientemente como uma comunicação de alguém confiável.

### ***Voz poderosa***

*Sempre module a sua voz de acordo com o que você quer expressar.*

### ***Serenidade e assertividade***

*Mesmo você sendo extrovertido mantenha a calma ao se expressar. Calma demonstra confiança!*

Serenidade, comunicação mais lenta. Mostra que você não tem pressa, que não está nervoso ou ansioso!

Assertividade: Você só fala o que sabe. E se não sabe vai perguntar sem medo.

***Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.***