



# **TRAUMAS, MEDOS E INSEGUNÇAS - PART 1**

## SEDUÇÃO AVANÇADA - AULA 9



@Sedutornatooficial



Fe Alves SN

**Pela ordem, Jogador!**

*Essa é uma aula adicional, se liga...*

**Hoje eu estou literalmente vivendo o game**

*Entrando em contato com o meu Eu ideal, o Eu que eu sempre quis ser.*

Morando em outro estado com a minha equipe e vivendo problemas que eu nunca imaginei ter na minha vida. Eu precisei amadurecer. Essa é a melhor forma de aprender.

Mergulhei em desconforto vivendo esse eu mais primitivo, o eu que precisa correr para sobreviver. É o clássico “Quando a água bate na bunda”, sabe?

**Entre na selva e tente sobreviver**

*Imersão* – quando se trata de aprender alguma coisa você deve imergir naquilo de cabeça, vivendo aquilo todos os dias, se tornando melhor a cada dia, a cada detalhe.

Eu não me sinto desconfortável em falar das minhas inseguranças, isso não é tabu pra mim e espero que não seja pra você. Eu me entrego e me permito sentir quando preciso.

**Ser sincero com os nossos sentimentos negativos é muito bom para a nossa saúde mental.**

Foi colocado na cabeça do homem que ele tem que ser perfeito, tem que ser o machão que não tem problema nenhum na vida dele. Porra nenhuma.

O homem passa por muitos traumas, muitos medos e inseguranças e a sociedade o rotula como fraco, como frágil.

Simplesmente por passar por algo que todo mundo passa e ninguém fala.

### **Existe um lado obscuro no desenvolvimento pessoal...**

*Quanto mais você se conhece, mais você busca melhorar. Quanto mais você busca melhorar mais você dá de cara com situações que você não tem saída.*

Num nível que você não tem idade e experiência suficiente pra isso.

Você começa a se limitar, a se sabotar, a se comparar e achar que não é bom o suficiente.

Eu sempre coloquei na minha cabeça: “Eu quero melhorar, eu quero me superar mas... eu também tenho 23 anos, vou fazer 24 agora. Eu sou um cara novo que está crescendo, que está em crescimento e tendo a jornada que tem que ter sem dar um passo maior que a perna.”

### **Esse vício em desenvolvimento pessoal é muito maléfico.**

*Tem que saber controlar.*

Fique aqui comigo, fique aqui com a Ordem, com os Jogadores mais Caros do Brasil em constante movimento e evolução.

Mas eu também preciso que você viva a sua vida, se lembre de curtir, fazer uma merda de vez em quando, de se permitir! Tirar todas essas travas que você tem relacionada a insegurança.

### **Quando a gente não consegue controlar nossas emoções tudo desmorona**

*O cara que tem controle emocional não é o que não sente nada, é o que consegue entender o que ele tá sentindo e consegue enxergar a intensidade do sentimento, escolhendo a hora que vai ou não sentir.*

### **Não se afundando com sentimentos negativos**

### **Nem se exaltando com sentimentos positivos**

A humildade, o pé no chão, é muito importante quando se trata de inteligência emocional.

“Por que eu estou sentindo isso? Eu estou triste por causa disso, beleza mano. Por que eu estou triste por causa disso? Eu estou triste por causa disso, disso e disso...”

Achar os porquês da um bom motivo e você começa a entender quando e porque você sentiu aquilo. Na maioria das vezes que eu tentei entender o porquê eu senti aquilo eu encontrava um erro meu.

Sempre que eu me afogava em um sentimento ruim eu estava culpando a outra pessoa. E quando eu pensava nos meus porquês eu percebia que o problema não estava nela, estava em mim.

### **O topo**

1% dos Jogadores que dominam inteligência emocional e habilidades sociais, são esses caras que conseguem usar do desconforto e da insegurança ao seu favor, buscando melhorar e se auto responsabilizando.

Utilizando desse medo e do desconforto para evoluir, entendendo que o desconforto é essencial. Só é 1% aqueles que fazem o que 99% não faz. Não é pra todo mundo.

Não tem problema você mostrar ou compartilhar em rede social as coisas boas da sua vida, isso é bom. Ninguém quer ficar vendo coisas tristes. Mas entenda que não tem nada de errado estar mal, estar triste, com medo, inseguro e está tudo bem mostrar isso pro mundo.

Todos sentem isso, todos são humanos, mas poucos falam. O que você não pode é se comparar com os outros, achando que os outros são perfeitos... Todos tem seu lado negativo.

São pouquíssimos caras e pouquíssimas mulheres desenroladas. Estar aqui já te torna um cara seleto, menos de 1%... É sério cara, isso não é joguinho pra te fazer se sentir especial...

*Você realmente faz parte de um grupo muito seleto de pessoas.*

***Acompanhe o restante na próxima aula. Pela ordem, Jogador!***