

01

Introdução

Transcrição

[00:00] Olá, tudo bem? Eu sou a Priscila Stuani e te convido a fazer uma reflexão comigo. Você já deve ter observado que o mercado de trabalho cada vez mais está competitivo. Por isso também investimos cada vez mais em cursos e queremos estar antenados às novidades, justamente para trabalharmos cada vez mais e melhor. Mas te faço uma pergunta: como vai seu relacionamento pessoal?

[00:22] Muitas vezes podemos ter pequenos desentendimentos com nossos colegas de trabalho que trazem impactos negativos para nossa carreira ou convivência pessoal, como por exemplo deixar de ser convidado para um churrasco que vai acontecer na casa de um colega da empresa ou perder promoções.

[00:44] O que podemos fazer para diminuir esses impactos? Neste curso, vamos falar sobre técnicas que podem fazer com que as pessoas gostem mais de mim, sempre partindo do princípio que você vai manter sua essência. Através dessas técnicas, você vai começar a perceber mais oportunidades, justamente para desenvolver seu jogo de cintura e ter um relacionamento mais saudável com as pessoas.

[01:08] Vamos falar também sobre como podemos lidar com a impaciência. Cada vez mais temos projetos curtos e prazos a cumprir. Como fazer quando alguma coisa não sai como esperado? Vamos falar também do que está por trás da motivação. Você já parou para pensar sobre o que te motiva? Será que é sua questão financeira, ter um ambiente de trabalho saudável?

[01:38] Vamos falar sobre como podemos lidar com antipatia. Você já deve ter tido a experiência de olhar para uma pessoa e pensar que não gosta dela. Com o tempo, você percebe que aquele sentimento é real ou não. Iremos ver características que nos fazem ter esse tipo de reação e como lidar com ela.

[02:05] Também vamos falar sobre a pressão. Acontece no nosso dia a dia. Muitas vezes mais do que gostaríamos. Vamos ver como lidar com essa pressão, para facilitar nossa convivência com as outras pessoas. Às vezes desconto meu estresse na outra pessoa, e isso não é nada legal. Iremos ver como diminuir esse impacto e ter relacionamentos melhores.

[02:37] Vamos falar do poder da empatia. Ela é fundamental na relação humana. A partir do momento em que me coloco no lugar do outro ou entendo as motivações dela, começo a ampliar meu campo de visão e ter mais jogo de cintura.

[03:02] Se você ficou curioso e quer saber como utilizar essas técnicas para melhorar seu relacionamento pessoal, te convido a fazer este curso.