CLUB 4:59

AULA 1 IVP - INDIÍCE DE VARIAÇÃO PRÓPRIA

1) Você é o maior problema do mundo! Você precisa acabar com o perfeccionismo hoje, essa é a sua primeira tarefa.

- Primeiro fazer.
- Segundo corrigir.
- Terceiro melhorar.

2) Para a gestão da sua vida, a partir de hoje você irá usar essa fórmula. Gastando 20% do seu tempo no passado, 10% no futuro e 70% no presente. HA HA HA = HOJE E AGORA.

3) Nunca mais pare, você precisa anular o mundo ideal e focar no mundo real. Escreva Quais as 3 ações que você vai começar a produzir hoje.

_____
_____
_____
_____
_____

4) Faça uma lista das coisas que você não sabia fazer e aprendeu. Sinta orgulho disso e escreva aqui quais foram as ações que você tomou para isso acontecer.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____