

**Resumo – Samia Marsili – Comunidade Samia Marsili****Lidando com a culpa materna**

O sentimento de culpa nas mulheres é natural da realidade materna. As situações do dia-a-dia nos trazem esse peso e da responsabilidade de dar conta. É natural do feminino se envolver com as situações, a preocupação com as pessoas é diferente.

Para que essa culpa não cai de forma desproporcional em nós, precisamos agir e não reagir.

Acompanhar as situações, dar o devido peso a cada atividade, estar fazendo o que precisava ser feito ajudam nesse sentimento de culpa. As pequenas coisas do dia-a-dia que parecem não ter importância fazem uma diferença gigantesca na vida dos nossos filhos.

Se nós não fizermos pelos nossos filhos, ninguém fará por eles. Tem coisas que não podem ser delegadas a outras pessoas. A vida é feita de incômodos para que a gente possa crescer.

A nossa tendência quando identificamos um problema é colocar a culpa nos outros, e quando analisamos melhor e conseguimos identificar o que de fato é nosso encargo e trabalharmos em busca daquilo. As vezes mantemos o som alto do nosso dia-a-dia para não escutar aquilo que é de nossa responsabilidade.

Aonde está o seu coração? Deveria estar na sua principal função que é ser esposa e mãe. Quando temos a reta intenção de fazer as coisas não sentimos culpa.

**As pequenas coisas fazem a diferença! A culpa materna se ela é bem sentida faz de nós pessoas muito melhores e eles merecem que sejamos nossa melhor versão para eles.**

Jéssica Gonçalves  
Monitora da CSM