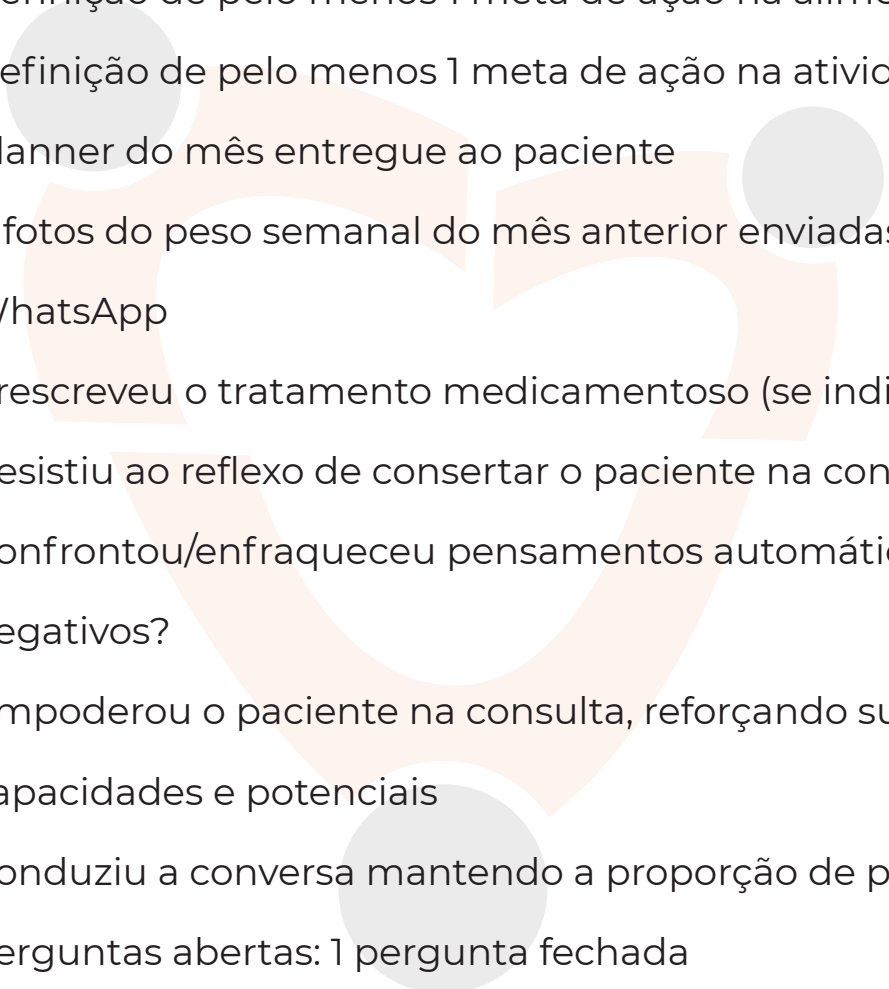


CHECKLIST DA CONSULTA DOS PES

- 
1. ☐ Construção de conexão/*rapport* com o paciente
 2. ☐ Evocação de conversa sobre mudança explorando DCRN
 3. ☐ Definição de meta de perda de peso semanal
 4. ☐ Aplicação de escalas (importância, confiança e decisão)
 5. ☐ Definição de pelo menos 1 meta de ação na alimentação
 6. ☐ Definição de pelo menos 1 meta de ação na atividade física
 7. ☐ Planner do mês entregue ao paciente
 8. ☐ 4 fotos do peso semanal do mês anterior enviadas por WhatsApp
 9. ☐ Prescreveu o tratamento medicamentoso (se indicado)
 10. ☐ Resistiu ao reflexo de consertar o paciente na consulta
 11. ☐ Confrontou/enfraqueceu pensamentos automáticos negativos?
 12. ☐ Empoderou o paciente na consulta, reforçando suas capacidades e potenciais
 13. ☐ Conduziu a conversa mantendo a proporção de pelo menos 3 perguntas abertas: 1 pergunta fechada
 14. ☐ Praticou as afirmações positivas (pelo menos 3 durante a consulta?)
 15. ☐ Fez escuta reflexiva (simples e complexa) e resumos com “as flores”
 16. ☐ Agendou a próxima consulta/retorno com 30 dias de intervalo entre elas (3 meses de acompanhamento mensal)