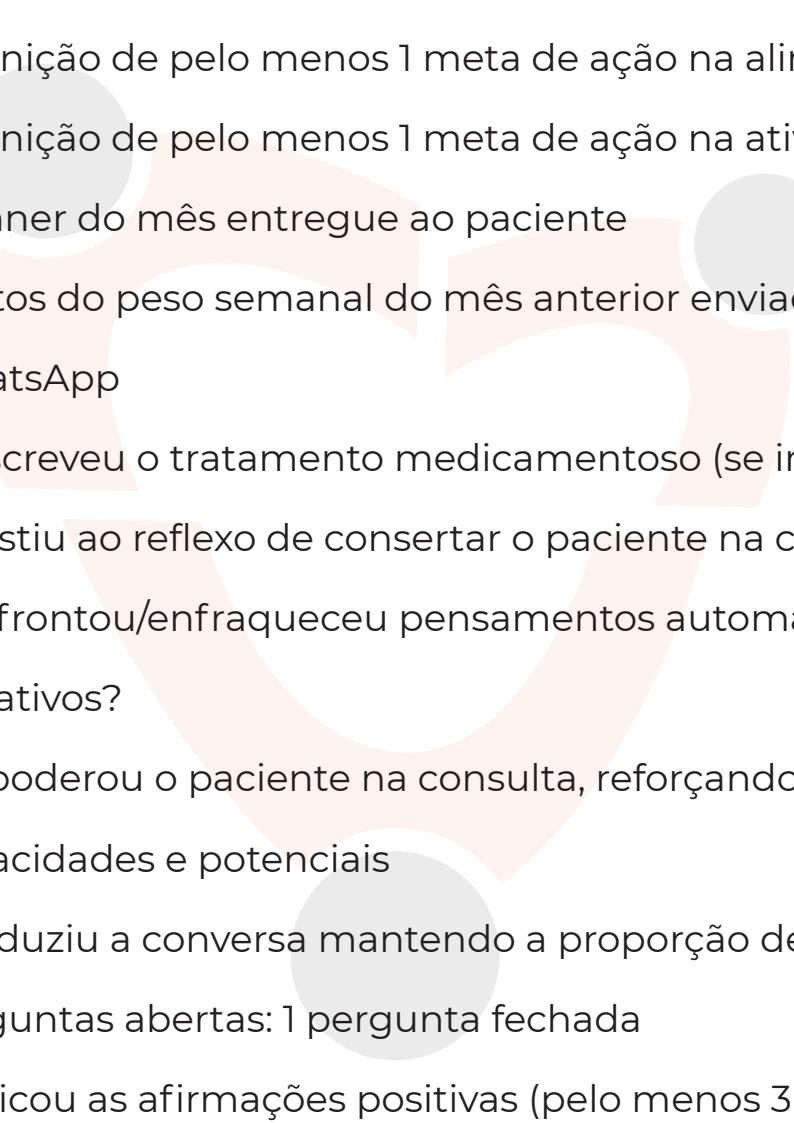


# CHECKLIST DA CONSULTA DOS PES

- 
- 1.**  Construção de conexão/*rapport* com o paciente
  - 2.**  Evocação de conversa sobre mudança explorando DCRN
  - 3.**  Definição de meta de perda de peso semanal
  - 4.**  Aplicação de escalas (importância, confiança e decisão)
  - 5.**  Definição de pelo menos 1 meta de ação na alimentação
  - 6.**  Definição de pelo menos 1 meta de ação na atividade física
  - 7.**  Planner do mês entregue ao paciente
  - 8.**  4 fotos do peso semanal do mês anterior enviadas por WhatsApp
  - 9.**  Prescreveu o tratamento medicamentoso (se indicado)
  - 10.**  Resistiu ao reflexo de consertar o paciente na consulta
  - 11.**  Confrontou/enfraqueceu pensamentos automáticos negativos?
  - 12.**  Empoderou o paciente na consulta, reforçando suas capacidades e potenciais
  - 13.**  Conduziu a conversa mantendo a proporção de pelo menos 3 perguntas abertas: 1 pergunta fechada
  - 14.**  Praticou as afirmações positivas (pelo menos 3 durante a consulta?)
  - 15.**  Fez escuta reflexiva (simples e complexa) e resumos com “as flores”
  - 16.**  Agendou a próxima consulta/retorno com 30 dias de intervalo entre elas (3 meses de acompanhamento mensal)