

## Checklist de rotina para **criar stories** envolventes, reais e que contam histórias.

---

Vamos pensar na sua rotina e em como você pode transformá-la em stories que geram engajamento?

Responda às perguntas abaixo e anote todas as ideias que surgirem.

Depois, vá colocando cada uma delas nos stories, lembrando de usar os recursos que forem cabíveis (enquete, caixa de perguntas, quiz, etc).

Vamos lá:

- Qual horário você costuma acordar?

R: \_\_\_\_\_

- O que você toma no café da manhã? Aliás: gosta de café? Forte ou fraco? (daqui, já pode sair uma ideia de enquete para saber o que as pessoas preferem).

Eu, por exemplo, sempre passo um cafezinho com canela. Já mostrei isso várias vezes.

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Que horas você começa a trabalhar?

R: \_\_\_\_\_

- Como você vai ao trabalho?

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- O que você costuma fazer no trajeto? (ouve alguma música,

podcast, estuda, lê?). Tem alguma sugestão legal para dividir?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- E qual é a primeira coisa que você faz ao chegar no trabalho? Passa um café? Conversa com a equipe? Aliás: trabalha sozinho ou com mais pessoas? O que vocês conversam durante o expediente?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Depois, qual sua rotina? Atende os clientes via direct, whatsapp, presencialmente...? Que tal falar sobre isso? Lembre-se que, muitas vezes, as pessoas só precisam desse “empurrãozinho” para te chamarem também. Nosso cérebro é movido por comandos de ação. Por isso, verbalizar claramente é necessário.

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Você faz pausa para o almoço? Tem algum lugar que gosta de ir ou algo específico que gosta de comer? Por que não mostrar isso e passar alguma dica legal? Tenho certeza que você tem algum truque para ensinar, seja preparando o almoço, seja na organização da sua rotina...

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- E falando em organização... Como você se organiza? Usa mais a agenda, papel ou celular? Tem algum app para indicar?

Compartilhe!

Pode aproveitar também para perguntar através de uma caixinha de perguntas como a sua audiência costuma fazer.

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Ao chegar em casa, o que você faz? Assiste a algum filme, série, prepara a janta...? Aproveite para incluir uma dica aqui também!

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Importante:** você não precisa compartilhar todas as ideias em um único dia. Aproveite para mesclar durante a semana cada um dos tópicos. Assim, conseguirá humanizar o seu perfil e ter sempre um conteúdo autoral para postar. :)

Bom trabalho!