

# 400 FRASES **400 FRASES**

EM INGLÊS!



Este material enriquecedor vai te colocar  
no próximo nível da língua inglesa.

by teacher Ygor Martins

@ingles.talk2u



# INSTRUÇÕES PARA ESTUDAR

- 1º** Reserve um espaço tranquilo onde você possa se concentrar e falar as frases em voz alta. Utilize o tradutor se desejar ouvir a pronúncia.
- 2º** Faça pelo menos 10 frases por dia, repetindo cada uma até conseguir falar com naturalidade.
- 3º** Não deixe de soltar a voz! É importante que você leia e fale a pronúncia **EM VOZ ALTA** ao mesmo tempo!
- 4º** Se possível, transcreva as frases para um caderno. Isso ajudará na memorização de cada frase!
- 5º** Divirta-se e crie diálogos com as frases. Faça brincadeiras, fale para algum conhecido e pratique muito!

## INTRODUCTIONS (APRESENTAÇÕES)



**Hi, I'm (seu nome)** Oi, eu sou (seu nome) *Rai, aim (seu nome)*

**Hello, my name is (seu nome)** Olá, meu nome é (seu nome) *Rélou, mai neimez (seu nome)*

**What's your name?** Qual é o seu nome? *Uótchãr neim?*

**How are you?** Como você está? (tudo bem?) *Rau arr iu?*

**How are you doing?** Como vai? *Rau iu duen?*

**How's it going?** Como vão as coisas? (variação de tudo bem) *Rauzi goen?*

**I'm good, thanks.** Estou bem, Obg *Aim guud, tenks.*

**I'm fine, thanks.** Estou bem, Obg. *Aim fain, tenks.*

**I'm good, thanks. What about you?** Estou bem, Obg. E você? *Aim guud, tenks. Uórabaut iu?*

**I'm good, thanks. And you?** Estou bem, Obg. E você? *Aim guud, tenks. end iu?*

**Nice to meet you** Prazer em conhece-lo (a) *Naist mít iu*



## INTRODUCTIONS (APRESENTAÇÕES)



**Pleasure to meet  
you**

Prazer em conhece-  
-lo (a)

*Pléjãrt mítchu*

**The pleasure is mine**

O prazer é meu

*Dã pléjãr es main*

**Nice to meet you too**

Prazer em conhece-  
-lo (a) também.

*Naist mítchu tu*

**Where are you from?**

De onde você é?

*Uér arr iu from?*

**Where you from?**

De onde você é?

*Uér iã from?*

**I'm from Brazil,  
What about you?**

Eu sou do Brasil, e  
você?

*Aim from brãzel,  
uórabaut iu?*

**Do you like it?**

Você gosta?

*Du iu laiket?*

**How old are you?**

Quantos anos você  
tem?

*Rau old arr iu?*

**I'm 25 years old**

Eu tenho 25 anos

*Aim tuêni faiv  
fãr zold*

**Tell me about your  
family**

Me conta sobre sua  
família

*Télmi ãbaut ior  
fémãli*

**Tell me about your  
life**

Me conta sobre sua  
vida

*Télmi ãbaut ior laif*



## INTRODUCTIONS (APRESENTAÇÕES)



**Do you have any  
brothers and  
sisters?**

Você tem algum  
irmão ou irmã?

*Duiu rév eni bródårs  
end sestårs?*

**I have no brothers  
and sisters**

Eu não tenho irmão  
nem irmã

*Ai rév no bródårs  
end sestårs*

**I have two brothers  
and a sister**

Eu tenho 2 irmãos e  
uma irmã

*Ai rév tu bródårs  
ena sestår*

**How many people  
do you live with?**

Com quantas  
pessoas você mora?

*Rau meni pípol duiu  
lev uef?*

**How do you like  
Canada so far?**

O que você ta  
achando do Canada  
até agora?

*Rauriu laikénãda  
sou fór?*

**How do you like  
the movie?**

O que você achou do  
filme?

*Rauriu laik dā  
muvi?*

# 400 FRASES

## FAMILY (FAMÍLIA)



**Who do you live with?**

Com quem você mora?

*Ru duiu lev uef?*

**I live with my parents**

Eu moro com meus pais

*Ai lev uef mái pérents*

**I live with my parents and my siblings**

Eu moro com meus pais e meus irmãos

*Ai lev uef mái pérents end mai seblens*

**I live by myself**

Eu moro sozinho (a)

*Ai lev bai maisélf*

**Do you have any kids?**

Você tem filhos?

*Duiu rév eni keds?*

**I have three kids**

Eu tenho 3 filhos

*Ai rév tri keds*

**I have twins**

Eu tenho gemeos

*Ai rév tuens*

**I don't have kids**

Eu não tenho filhos

*Ai don rév keds*

**I have no kids**

Eu não tenho filhos

*Ai rév no keds*

**How old are your kids?**

Quantos anos tem seus filhos?

*Rau old arr ior keds?*



# 400 FRASES

## FAMILY (FAMÍLIA)



**My daughter is 16**

Minha filha tem 16  
anos

*Mai dórār essekstin*

**My son is still  
a child**

Meu filho ainda é  
uma criança

*Mai sãn estil a  
tchaiãld*

**My daughter is a  
teenager**

Minha filha é uma  
adolescente

*Mai dórār ezã  
tíneidjãr*

**Respect your  
grandparents**

Respeite seus avós

*Rãspékt ior  
grendpérents*

**My grandparents  
live next door**

Meus avós moram  
ao lado

*Mai grendpérents  
lev néks door*

**My grandparents  
live on my street**

Meus avós moram  
na minha rua

*Mai grendpérents  
lev ón mai strit*

**My grandparents  
live in the same  
country as me**

Meus avós moram  
no mesmo país que  
eu

*Mai grendpérents  
lev en dã seim kãntri  
éz mi*

**My grandma is 90  
years old**

Minha avó tem 90  
anos de idade

*Mai gréma ez naini  
íãr zold*

**My grandpa is 90  
years old**

Meu avô tem 90  
anos de idade

*Mai grenpa ez naini  
íãr zold*

# 400 FRASES

## FAMILY (FAMÍLIA)



**Are you married?**

Você é casado(a)?

*Arr iu mérrid?*

**Do you have a  
girlfriend/boyfriend?**

Você tem namorada(o)?

*Duiu rév ã  
gãrlfrend/bóifrend?*

**I'm single**

Estou/sou solteiro(a)

*Aim singol*

**I'm looking for a  
relationship**

Estou procurando  
por um  
relacionamento

*Aim lukin for ã  
rileixãn xep*

**I'm dating Susan**

Estou namorando a  
Susan

*Aim deiren suzan*

**Susan and I are  
dating**

A Susan e eu  
estamos namorando

*Suzan enai arr  
deiren*

**I'm dating someone**

Estou namorando  
(alguém)

*Aim deiren sãmuãn*

**I'm seeing someone**

Estou saindo/ficando  
com alguém

*Aim sien sãmuãn*

**I get along with my  
family**

Eu me dou bem com  
a minha família

*Ai guéralong uef mai  
fémãli*

# #SouTalk2U



# 400 FRASES

## FAMILY (FAMÍLIA)



**I don't get a long  
with my parents**

Eu não me dou bem  
com meus pais

*Ai don guéralong  
uef mai pérents*

**I love spending  
time with my family**

Eu adoro passar  
tempo com minha  
família

*Ai lãv spendin taim  
uef mai fémãli*

**I like to hang out  
with my older  
brother**

Eu gosto de passar  
tempo com meu  
irmão mais velho

*Ai laik tsã rengaut  
uef mai oldãr bródãr*

**I like to hang out  
with my big brother**

Eu gosto de passar  
tempo com meu  
irmão mais velho

*Ai laik tsã rengaut  
uef mai bêg bródãr*

**I hate family  
gatherings**

Eu odeio reuniões de  
família

*Ai reit fémãli  
guédãrens*

**I don't have many  
relatives**

Eu não tenho muitos  
parentes

*Ai don rév meni  
rélãrevs*

**I have a lot of  
cousins**

Eu tenho um monte  
de primos

*Ai réva lórã kãzens*

**I have two aunts  
and three uncles**

Eu tenho duas tias e  
3 tios

*Ai rév tsu ents end  
trí ãncouls*

# 400 FRASES

## FAMILY (FAMÍLIA)



**I love spending time  
with my nephews  
and nieces**

Eu adoro passar  
tempo com  
meus sobrinhos e  
sobrinhas

*Ai lãv spenden taim  
uef mai néfius end  
nices*

**I love my  
grandchildren**

Eu amo meus netos

*Ai lãv mai grend  
tchildren*

**I get along pretty  
well with my mother  
in-law**

Eu me dou muito  
bem com minha  
sogra

*Ai guéralong preiri  
uél uef mai módãr in  
ló*

**I hate my in-laws**

Eu odeio meus  
sogros

*Ai reit mai inlós*

**I have two brothers  
in-law**

Eu tenho dois  
cunhados

*Ai rév tsu bródãrs in  
ló*

**I like my stepfather**

Eu gosto do meu  
padastro

*Ai laik mai stépfódãr*

**I spend a lot of time  
with my stepsister**

Eu passo bastante  
tempo com minha  
"meia" irmã

*Ai spend a lórã taim  
uef mai stépsestãr*



# 400 FRASES

## ROUTINE (ROTINA)



**I wake up at 6 am**

**What time do you wake up?**

**I wake up at 8 O'clock**

**I have breakfast every morning at 9**

**Could you make breakfast, please?**

**After breakfast, I brush my teeth**

**I get changed**

**I take the kids to school**

**Could you take the kids to school?**

**Do you want me to take the kids to school?**



Eu acordo as 6h da manhã

Que horas você acorda?

Eu acordo as 8h

Eu tomo café da manhã toda manhã as 9h

Você poderia fazer o café da manhã, por favor?

Depois do café da manhã, eu escovo meus dentes

Eu me troco

Eu levo as crianças pra escola

Você pode levar as crianças pra escola?

Você quer que eu leve as crianças pra escola?



*Ai ueikāp ét seks eiem*

*Uó taim duiu ueikāp?*

*Ai ueikāp ét eiroklók*

*Ai rév brékfést evri mórnen ét nain*

*Cudiu meik brékfést, pliz?*

*Éftār brékfést, Ai brāsh mai tiif*

*Ai gué tchendjd*

*Ai teik dā keds t skuul*

*Cudiu teik dā keds t skuul?*

*Duiu uān mi t teik dā keds t skuul?*

# 400 FRASES

## ROUTINE (ROTINA)



**I go to work**



**Eu vou pro trabalho**



*Ai gouru uork*

**I take the bus to  
work**

**Eu pego o ônibus  
pro trabalho**

*Ai teik dã bās t  
uork*

**I drive to work**

**Eu dirijo até o  
trabalho**

*Ai draiv t uork*

**I walk to the office**

**Eu ando até o  
escritório**

*Ai uók t di óffess*

**Can you take me to  
work today?**

**Você pode me levar  
até o trabalho hoje?**

*Keniã teik mi t  
uork tdei?*

**Do you want me to  
take you to work  
today?**

**Você quer que eu  
te leve pro trabalho  
hoje?**

*Duiu uãn mi t teik  
iuru uork tãdei?*

**My lunchbreak  
is at noon**

**Meu horário de  
almoço é ao meio  
dia**

*Mai lăntchbreik izét  
nuun*

**How long is your  
lunch break?**

**Quanto tempo é seu  
horário de almoço?**

*Rau long ezior  
lăntch breik?*

**How long does it  
take to get there?**

**Quanto tempo leva  
pra chegar lá?**

*Rau long dăzeteik  
t guédér*

**I have one hour of  
lunch break**

**Eu tenho uma hora  
de almoço**

*Ai rév uãnáuãr äv  
lăntch breik*



# 400 FRASES

## ROUTINE (ROTINA)



**What time do you  
get off work?**

Que horas você sai  
do trabalho?

*Uó taim duiu guéróf  
uork?*

**I get off work at 5  
pm**

Eu saio do trabalho  
as 5 da tarde

*Ai guéróf uork ét faiv  
piem*

**I drive home**

Eu dirijo pra casa

*Ai draiv roum*

**Can you pick me up  
at work?**

Você pode me  
buscar no trabalho?

*Keniu pikmi ãp ét  
uork?*

**Do you want me to  
pick you up at work?**

Você quer que eu te  
busque no trabalho?

*Duiu uãn mi t  
pikiu ãp ét uork?*

**I get back home  
at 6 pm**

Eu chego em casa as  
6 da tarde

*Ai guét bék roum ét  
seks piem*

**When I get home,  
I take a shower**

Quando chego em  
casa, eu tomo um  
banho

*Uenai guét roum, ai  
teikã xauãr*

**And then I have  
dinner at 8 pm**

E depois eu janto as  
8 da noite

*Enden ai rév denãr  
ét eit piem*

**Can you cook  
dinner for me?**

Você pode fazer  
janta pra mim?

*Keniu kuk denãr for  
mi?*

**Could you cook  
dinner today?**

Você poderia fazer a  
janta hoje?

*Cudiu kuk denãr  
tdei?*

# #SouTalk2U

# 400 FRASES

## ROUTINE (ROTINA)



**After dinner, I like  
to get some rest**

Depois do jantar, eu  
gosto de descansar  
um pouco

*Éftãr denãr, ai laik t  
guét sãm rést*

**After dinner, I like  
to listen to music**

Depois do jantar,  
eu gosto de ouvir  
música

*Éftãr denãr, ai laik t  
lessen t múzecz*

**After dinner, I like  
to watch movies**

Depois do jantar,  
eu gosto de assistir  
filmes

*Éftãr denãr, ai laik t  
uótch muvis*

**Let's go to sleep**

Vamos dormir

*Léts gourãslip*

**I go to sleep at 11  
pm**

Eu vou dormir as 11  
da noite

*Ai gourãslip ét  
eléven piem*

**I go to bed at 11 pm**

Eu vou dormir/pra  
cama as 11 da noite

*Ai gourã béd ét  
eléven piem*

# 400 FRASES

## ROUTINE – past (ROTINA – passado)



**I woke up at 6 am**

Eu acordei as 6 da  
manhã

*Ai uoukãp ét seks  
eiem*

**I had breakfast at 9**

Eu tomei café da  
manhã as 9h

*Ai réd brékfést ét  
nain*

**I brushed my teeth**

Eu escovei os dentes

*Ai brāshd mai tiif*

**I got changed**

Eu me troquei

*Ai gótchendjd*

**I took the kids to  
school**

Eu levei as crianças  
pra escola

*Ai took dã keds t  
skuul*

**Did you take the  
kids to school?**

Você levou as  
crianças pra escola?

*Dedjã teik dã keds t  
skuul?*

**I went to work**

Eu fui pro trabalho

*Ai uen t uork*

**I took the bus  
to work**

Eu peguei o ônibus  
pro trabalho

*Ai tuk dã bās t uork*

**I drove to work**

Eu dirigi pro trabalho

*Ai drouv t uork*

**I walked to work**

Eu fui andando até o  
trabalho

*Ai uókd t uork*

**My lunch break  
was at noon**

Meu horário de  
almoço foi ao meio  
dia

*Mai lāntch breik  
uãzét nun*



# 400 FRASES

## ROUTINE – past (ROTINA – passado)



**I had one hour of  
lunch break**

Eu tive uma hora de  
almoço

*Ai réd uãnáuãr ãv  
lãntch breik*

**I got off work  
at 5 pm**

Eu saí do trabalho as  
5 da tarde

*Ai góróf uork ét faiv  
piem*

**I went home**

Eu fui pra casa

*Ai uent roum*

**My wife picked me  
up at work**

Minha esposa me  
buscou no trabalho

*Mai uaif pekd miãp  
ét uork*

**I got home at 6**

Eu cheguei em  
casa às 6

*Ai gót roum ét seks*

**When I got home, I  
took a shower**

Quando cheguei em  
casa, eu tomei um  
banho

*Uenai gót roum, ai  
tuk a xauãr*

**I had dinner at 8pm**

Eu jantei às 8h

*Ai ré denãr éreit*

**After dinner, I got  
some rest**

Depois da janta, eu  
descansei um pouco

*Éftãr denãr, ai gót  
sãm rést*

**After dinner, I  
watched a movie**

Depois da janta, eu  
assisti um filme

*Éftãr denãr, ai  
uótchd ã muvi*

**I went to sleep  
at 11 pm**

Eu fui dormir as  
11 da noite

*Ai uen t slip ét  
eléven piem*

# 400 FRASES

## ROUTINE – future (ROTINA – futuro)



**I will wake up  
at 6 am**

Eu vou acordar as 6  
da manhã

*Ai uel ueikãp ét seks  
eiem*

**I'm gonna wake  
up at 6 am**

Eu vou acordar as 6  
da manhã

*Aim gouna ueikãp  
ét seks eiem*

**I'll have breakfast  
at 9**

Eu vou tomar café da  
manhã as 9

*Al rév brékfést ét  
nain*

**I'm gonna brush  
my teeth**

Eu vou escovar os  
dentes

*Aim gouna brãsh  
mai tiif*

**I'll get changed**

Eu vou me trocar

*Al guétchendjd*

**I'm gonna take the  
kids to school**

Eu vou levar as  
crianças pra escola

*Aim gouna teik dã  
keds t skuul*

**II'll go to work**

Eu vou pro trabalho

*Al gouru uork*

**I'm gonna take the  
bus to work**

Eu vou pegar o  
ônibus pro trabalho

*Aim gouna teik dã  
bãs t uork*

**My lunch break is  
gonna be at noon**

Meu horário de  
almoço vai ser ao  
meio dia

*Mai lãntch breik ez  
gouna bi ét nun*

**I'll have my lunch  
break at noon**

Vou tirar/fazer meu  
horário de almoço  
ao meio dia

*Al rév mai lãntch  
breik ét nun*

# 400 FRASES

## ROUTINE – future (ROTINA – futuro)



**I'll get off work  
at 5**

Eu vou sair do  
trabalho as 5

*Al guéróf uork  
ét faiv*

**I'll get back  
home at 6**

Eu vou chegar em  
casa as 6

*Al guébék roum ét  
seks*

**When I get home,  
I'm gonna take a  
shower**

Quando eu chegar  
em casa, eu vou  
tomar um banho

*Uenai guét roum,  
aim gouna teik a  
xauãr*

**I'll have dinner  
at 8 pm**

Eu vou jantar as  
8 da noite

*Al rév denãr ét eit  
piem*

**After dinner, I'm  
gonna get some  
rest**

Depois da janta, eu  
vou descansar um  
pouco

*Éftãr denãr, aim  
gouna guét sãm rést*

**After dinner, I'll  
watch a movie**

Depois da janta, eu  
vou assistir um filme

*Éftãr denãr, al uótch  
a muvi*

**I'm gonna go to  
sleep at 11pm**

Eu vou ir dormir  
as 11 da noite

*Aim gouna gouruslip  
ét eléven piem*



## AEROPORTO (AIRPORT)



**Your flight has  
been cancelled**



**Seu vôo foi  
cancelado**



*Ior flait résbin  
kenssold*

**Where can I  
checkin?**

**Onde eu posso fazer  
o check-in?**

*Uér kenai tchék in?*

**Do you know where  
is the American  
Airlines check-in  
counter?**

**Você sabe onde é o  
balcão de check-in  
da American Airlines**

*Duiu nou uér ez di  
ãmerican érlains  
tchék in cauntâr?*

**Check-in your  
luggage/baggage**

**Despachar suas  
malas**

*Tchék in ior lâguedj/  
béguedj*

**What time does the  
flight leave?**

**Que horas o vôo sai?**

*Uó taim dās dā flait  
liv?*

**Can I have your ID  
please?**

**Documento, por  
favor**

*Kenai si ior aidi,  
pliz?*

**Can I have your  
passport?**

**Posso ver seu  
passaporte?**

*Kenai rév ior  
péssport?*

**Can I see your  
flight ticket**

**Posso ver sua  
passagem?**

*Kenai si ior flait  
teket?*

**Here it is**

**Aqui está**

*Rir erez*

## AEROPORTO (AIRPORT)



**Do you have any  
hand luggage?**

Você tem alguma  
bagagem de mão?

*Duiu rév eni rend  
lãguedj?*

**Do you have any  
carry-on?**

Você tem alguma  
bagagem de mão?

*Duiu rév eni  
kérrión?*

**How many bags are  
you checking in?**

Quantas malas você  
vai despachar?

*Rau meni bégs ar iu  
tchékinen?*

**Can I get an aisle  
seat?**

Consigo um assento  
no corredor?

*Kenai guérãn aiãl  
sít?*

**Can I get a window  
seat?**

Consigo um assento  
na janela?

*Kenai guéra uindou  
sit?*

**Where do  
I go next?**

Pra onde eu vou  
agora?

*Uér du ai gou nékst?*

**Boarding time is  
at 5**

O embarque é as 5

*Bórdin taim izét faiv*

**Can I see your  
flight ticket**

Posso ver sua  
passagem?

*Kenai si ior flait  
teket?*

**At gate twelve**

No portão 12

*Ét gueituélv*

## AEROPORTO (AIRPORT)



**Calling all  
passengers from  
flight number...**

Chamando todos os  
passageiros do vôo  
número...

*Kólen ól péssendjárs  
from flait nãmbār...*

**Have your boarding  
pass and passport  
ready**

Tenha seu cartão  
de embarque e  
seu passaporte em  
mãos

*Rév ior bórdin péss  
end pésspórt réri*

**Can I see your  
boarding pass and  
passport please?**

Posso ver seu cartão  
de embarque e  
seu passaporte por  
favor?

*Kenai si ior bórdin  
péss and pésspórt  
pliz?*

**What's the gate  
number for flight...**

Qual é o número do  
portão para o vôo...

*Uóts dã gueit  
nãmbār for flait...*

**Stow your carry on  
underneath the  
seat  
in front of you**

Coloque sua  
bagagem de mão  
em baixo do assento  
à sua frente

*Stou ior kérión  
ãndárníf dã sít in  
frónãviu*

**Stow your carry on  
in the bin overhead**

Coloque sua  
bagagem de mão no  
espaço acima

*Stou ior kérión in dã  
ben ouvār réd*



## AEROPORTO (AIRPORT)



**Where's the toilet?**

Onde é o banheiro?

*Ué rz dă tóilet?*

**Please take your  
seat and fasten  
your seatbelt**

Por favor, sentem-se  
e apertem os cintos

*Pliz teik ior sít end  
fésten ior sítbélt*

**We're taking off  
now**

Estamos decolando  
agora

*Uír teikenóff nau*

**Can I get  
a blanket?**

Me ve um cobertor?

*Kenai guéra blenket?*

**Do you want a  
blanket?**

Você quer um  
cobertor?

*Duiu uăna blenket?*

**Would you like  
something to  
drink?**

Você gostaria de  
algo pra beber?

*Wuldiu laik sămfen  
t drenk?*

**Can I have a coke,  
please?**

Vê uma coca, por  
favor?

*Kenai réva couk,  
pliz?*

**Can I get a  
headset?**

Vc pode me dar um  
headset?

*Kenai guéra rédsét?*

**Can I get earbuds?**

Vc pode trazer um  
foninho?

*Kenai guét irbăds?*

**We're gonna be  
landing in 5  
minutes**

Vamos pousar em  
5 minutos

*Uir gouna bi lendin  
in faiv menets*

# 400 FRASES

## AEROPORTO (AIRPORT)



**Why are you  
visiting Canada?**

Pq você está  
visitando o Canadá?

*Uai ar iu vezeren  
kénada?*

**What's the purpose  
of your visit?**

Qual o propósito  
da sua visita?

*Uóts dā pārpāz  
āvior vezet?*

**I'm here on  
Vacation**

Estou aqui de  
férias

*Aim rir ón vākeixān*

**I'm here on  
business**

Estou aqui a  
trabalho/negócios

*Aim rir ón bezness*

**Where will you be  
staying?**

Onde você vai  
ficar?

*Uér uel iu bi steien?*

**At this hotel**

Nesse hotel

*Ét des routél*

**I'm gonna be  
staying at this  
hotel**

Eu vou ficar nesse  
hotel

*Aim gouna bi steien  
ét des routél*

**I'll be staying at a  
friend's house**

Eu vou ficar na  
casa de um  
amigo/a

*Al bi steien éra  
frends rauz*

**This is his/her  
adress**

Esse é o endereço  
dele/dela

*Des es ris/rār édréss*

## AEROPORTO (AIRPORT)



**How long will you  
be staying?**

Por quanto tempo  
você vai ficar?

*Rau long uel iu bi  
steien?*

**How long is your  
stay?**

Quanto tempo vai  
ser sua estadia?

*Rau long ezior stei?*

**I'll stay about a  
week**

Eu vou ficar por  
volta de uma  
semana

*Al stei ãbaurãuik*

**I'll stay for a week**

Eu vou ficar por  
uma semana

*Al stei for ã uik*

**Can I see your visa?**

Posso ver seu  
visto?

*Kenai si ior viza?*

**Welcome to the  
United States**

Bem vindo/a aos  
EUA

*Uélcãm t di  
iunaired steits*

**Do you know where  
I can get a taxi?**

Você sabe onde  
posso pegar um  
taxi?

*Duiu nou uér ai ken  
guéra téksi?*

**Where to?**

Pra onde?

*Uér tu?*

**Where are you  
going to?**

Pra onde vc está  
indo?

*Uér ar iu gouen tu?*



# 400 FRASES

## HOTEL (HOTEL)



**Hi, I have a reservation**

Oi, eu tenho uma reserva

*Rai, ai réva  
rézãrveixã*

**Can I see your reservation?**

Posso ver sua reserva?

*Kenai si ior  
rézãrveixã?*

**What's the name of the reservation?**

Qual o nome na reserva?

*Uóts dã neim ãv dã  
rézãrveixã?*

**Do you have your reservation number?**

Você tem o número da reserva?

*Duiu révior  
rézãrveixã  
nãmbãr?*

**It's under (seu nome)**

Está no nome de (seu nome)

*Ets ãndãr...*

**I'd like a room, please**

Eu gostaria de um quarto, por favor

*Aid laik a ruum,  
pliz*

**Do you have any room available?**

Você tem algum quarto disponível?

*Duiu rév eni ruum  
ãveilãbol?*

**Sorry, we're full**

Desculpe, estamos lotados

*Sórri, uir full*

**We have no rooms available**

Não temos quartos disponíveis

*Uí rév no ruum  
ãveilãbol*

**Single or double?**

Solteiro ou casal?

*Sengol or dãbol?*

# 400 FRASES

## HOTEL (HOTEL)



**For how many  
guests?**

Pra quantos  
hóspedes?

*For rau meni guésts?*

**For how many  
nights?**

Pra quantas  
noites?

*For rau meni nait?*

**Is breakfast  
included?**

O café da manhã  
está incluso?

*Iz brékfést inclured?*

**What time is  
breakfast served?**

Que horas é  
servido o café da  
manhã?

*Uót taim iz brékfést  
sãrvd?*

**It's from 7 to 10 am**

É das 7 as 10 da  
manhã

*Ets from séven t tén  
eiem*

**Can you fill out  
this form?**

Você pode  
preencher esse  
formulário?

*Keniã fell aut des  
fórm?*

**I need you to sign  
here**

Eu preciso que  
assine aqui

*Ai nídju tu sain rir*

# 400 FRASES

## HOTEL (HOTEL)



**I need your  
signature here**

**Where do I sign?**

**How are you going  
to pay?**

**Check-out time is at  
5**

**Here is your key**

**What's my room  
number?**

**Your room number  
is 37**

**Your room is on the  
third floor**

**Do you need any  
help with your bags?**

**I hope you enjoy  
your stay**



Eu preciso da sua  
assinatura aqui

Onde eu assino?

Qual a forma de  
pagamento?

O check-out é as 5

Aqui está sua chave

Qual o número do  
meu quarto?

O número do seu  
quarto é 37

Seu quarto é no  
terceiro andar

Você precisa de  
ajuda com suas  
malas?

Espero que tenha  
uma boa estadia



*Ai nídjã segnãtchã  
rir*

*Uér du ai sain?*

*Rau ar iu gouen t  
pei?*

*Tchékau taim izét  
faiv*

*Rir izior kii*

*Uóts mai ruum  
nãmbãr?*

*Ior ruum nãmbãr es  
tãr-ri séven*

*Ior ruum izón dã  
tãrd floor*

*Duiu níreni rélp uef  
ior bégs?*

*Ai roup iu endjói ior  
stei*

# 400 FRASES

## HOTEL (HOTEL)



**You can dial zero to get the front desk**



Você pode discar zero pra ligar na recepção



*Iu ken daiãl zirou t guédã front désk*

**You can dial 9 to call for room service**

Você pode discar 9 para chamar o serviço de quarto

*Iu ken daiãl nain to kól for ruum sãrvess*

**What are the hours for room service?**

Qual o horário de funcionamento do serviço de quarto?

*Uórar di auãrs for ruum sãrvess?*

**I'm from room 37**

Eu sou do quarto 37

*Aim from ruum tãr-ri séven*

**How can I help?**

Como posso ajudar?

*Rau kenai rélp?*

**I need an extra pillow**

Eu preciso de mais um travesseiro

*Ai nirã nékstra pelou*

**There's no hot water in my room**

Não tem água quente no meu quarto

*Dérs nou rót uórãr in mai ruum*

**Could you send someone to check it?**

Você poderia mandar alguém pra dar uma olhada?

*Cudju send sãmuãn t tchéket?*



# 400 FRASES

## HOTEL (HOTEL)



**Can I change  
rooms?**



Posso mudar de  
quarto?



*Kenai tchendj  
ruums?*

**The TV is not  
working**

A TV não tá  
funcionando

*Dã tivi iz nót  
uorken*

**I'd like to  
check out**

Eu gostaria de fazer  
o checkout

*Aid laik t tchékaut*

**How was your stay?**

Como foi sua  
estadia?

*Rau uãzior stei?*

**Do you know where  
is the nearest  
supermarket?**

Você sabe onde é o  
supermercado mais  
próximo?

*Duiu nou uér ez dã  
nír-est supãrmórket?*

# 400 FRASES

## SUPERMERCADO (GROCERY STORE)



**I'm gonna do the shopping**

**I'm gonna do the grocery**

**Excuse me, where can I find rice?**

**It's on aisle six**

**We're out of rice**

**We don't have any at the moment**

**Where can I find the produce section?**

**Do you know where I can find some shrimps?**



Eu vou fazer as compras

Eu vou fazer as compras

Com licença, onde posso encontrar arroz?

Está no corredor seis

Estamos sem arroz

Não temos no momento

Onde encontro a seção de horti-fruti?

Você sabe onde posso encontrar camarão?



*Aim gouna du dă xópen*

*Aim gouna du dă grouxãri*

*Éks kiuzmi, uér kenai faind raiss?*

*Ets ón aiol seks*

*Uir aurãv raiss*

*Ui don rév eni étdă moument*

*Uér kenai faindă prouduss sékxăn?*

*Duiu nou uér ai ken faind sãm xremps?*

# 400 FRASES

## SUPERMERCADO (GROCERY STORE)



**It's in the seafood section**

Está na seção de frutos do mar

*Ets in dă sífud sékxăn*

**It's at the end of aisle four**

Está no fim do corredor quatro

*Ets étdi end ãv aiol fór*

**Which way is the lunchmeat section?**

Encontrou tudo que precisava?

*Dedjă faind évrifen oukei?*

**How would you like to pay?**

Como gostaria de pagar?

*Rau wudju laik tu pei?*

**What's the method of payment?**

Qual a forma de pagamento?

*Uóts dă métăd ãv peiment?*

## RESTAURANTE (RESTAURANT)



**Let's go to the  
restaurant**



Vamos ao restaurante



*Léts gou tãdã  
réstrãnt*

**Table for two**

Mesa pra dois

*Teibol for tu*

**How many people  
are in your group?**

Quantas pessoas no  
seu grupo?

*Rau meni pipol ar  
inior grup?*

**How many people  
in your party?**

Quantas pessoas no  
grupo?

*Rau meni pipol  
inior pór-ri?*

**I'd like a table for  
five**

Eu gostaria de uma  
mesa pra cinco

*Aid laik a teibol  
for faiv*

**We're busy tonight,  
it might take a while**

Tá movimentado hoje,  
pode levar um tempo

*Uir bizi tnait, et  
mai teik ã uaiol*

**It's gonna be a  
thirty five minute  
wait**

Vai ser uma espera de  
35 minutos

*Ets gouna bi ã  
tãr-ri faiv  
menet ueit*

**We'll have a table  
ready in forty  
minutes**

Vamos ter uma mesa  
pronta em 40 minutos

*Uel réva teibol réri  
in for-ri menets*

**Do you want to put  
your name on the  
waiting list?**

Você quer colocar seu  
nome na lista de  
espera?

*Duiu wantu put  
ior neim ón dã ueirin  
lest?*



# 400 FRASES

## RESTAURANTE (RESTAURANT)



**How long is it  
gonna take?**



Quanto tempo vai  
levar?



*Rau long ezet  
gouna teik?*

**Your table is ready,  
please follow me**

Sua mesa está pronta,  
por favor sigam-me

*Ior teibol ez réri,  
pliz fólou mi*

**Can I see the menu?**

Posso ver o menu?

*Kenai si dã meniú?*

**Can I take a look  
at the menu?**

Posso dar uma olhada  
no menu?

*Kenai teik a lãak  
étdã meniú?*

**Would you like to  
see the menu?**

Você gostaria de ver o  
menu?

*Wudju laik tu si  
dã meniú?*

**Are you ready to  
order?**

Vocês estão prontos  
pra pedir?

*Ar iu réri t órdãr?*

**Can I take your  
order now?**

Posso tirar o  
pedido agora?

*Kenai teikior órdãr  
nau?*

**We're still deciding**

Ainda estamos  
decidindo

*Uir stel dissairen*

**What's today's  
special?**

Qual o prato do dia?

*Uóts tdeis péxou?*

**Do you recommend  
anything?**

Você recomenda algo?

*Duiu récomend  
enifin?*

## RESTAURANTE (RESTAURANT)



**I'd like to  
order now**

Eu gostaria de fazer o  
pedido agora

*Aid laik t order nau*

**Can I have a grilled  
fish and an orange  
juice?**

Vou querer um peixe  
grelhado e um suco  
de laranja?

*Kenai rév a  
grel'd fesh  
enãn órendj djuss?*

**I'd like to have a  
beef steak and a  
coke**

Eu gostaria de um  
bife (carne bovina) e  
uma coca

*Aid laik t réva bif  
steik ena couk*

**Would you like any  
appetizers?**

Você gostaria de  
algum aperitivo?

*Wudju laik ani  
épãtaizãrs?*

**The same for me**

O mesmo pra mim

*Dã seim for mi*

**I'll have the same**

O mesmo pra mim

*Al rév dã seim*

**Anything else?**

Mais alguma coisa?

*Enifin éls's?*

**How would you like  
your steak?**

Como vc gostaria do  
seu bife?

*Rau wudju laik ior  
steik?*

**Enjoy your meal**

Tenham uma boa  
refeição

*Endjói ior miãl*

# 400 FRASES

## RESTAURANTE (RESTAURANT)



**Can I take your plate?**

Posso retirar seu prato?

*Kenai teik ior pleit?*

**Would you like to order some dessert?**

Você gostaria de pedir alguma sobremesa?

*Wudju laik t ordār sãm dāzart?*

**Can you bring the check?**

Você pode trazer a conta?

*Keniu bring dā tchék?*

**Can I have the check?**

Você pode trazer a conta?

*Kenai rév dā tchék?*

**We're gonna split the bill**

Vamos dividir a conta

*Uir gouna splet dā bel*

**Can I have this to take?**

Pode embrulhar pra levar?

*Kenai rév des t teik?*

**Eat here or takeaway?**

Comer aqui ou levar?

*It rir or teik ãuei?*

**Here's your receipt**

Aqui está seu recibo

*Rirs ior ricit*

# #SouTalk2U

# 400 FRASES

## NO SHOPPING (MALL)



**I'm gonna go shopping**

Eu vou fazer compras    *Aim gouna go xópin*

**I'm gonna go shopping tomorrow, wanna come?**

Eu vou fazer compras amanhã, quer ir?    *Aim gouna go xópin tmórrou, uãna cãm?*

**How can I help you?**    Como posso ajudar?    *Rau kenai rélpui?*

**How may I help you?**    Como posso ajudar?    *Rau meiai rélpui?*

**Are you looking for anything specific?**    Você ta procurando algo específico?    *Ar iu luken for enifen specefek?*

**I'm just looking**    Só to dando uma olhadinha    *Aim djãst lukin*

**I'm looking for a warm coat**    Estou procurando por um casaco quente    *Aim lukin for ã uórm cout*

**Do you have this in a different color?**    Você tem isso em uma cor diferente?    *Duiu rév des ena deffrent cólor?*



# 400 FRASES

## NO SHOPPING (MALL)



**Do you have this in  
a smaller size?**

Você tem isso em  
um tamanho menor?

*Duiu rév des ena  
smólär saiz?*

**Do you have this in  
a bigger/larger size?**

Você tem isso em  
um tamanha maior?

*Duiu rév des ena  
begär/lórdjär saiz?*

**Let me check in the  
back**

Deixa eu dar uma  
olhada lá atrás

*Lémi tchék in  
dã bék*

**Sorry, we're out of  
stock**

Desculpe, acabou/  
não temos mais

*Sórri, uer  
aurãv stók*

**Do you wanna try  
it on?**

Você quer  
experimental?

*Duiu uãna  
traí irón?*

**Where's the fitting  
room?**

Onde é o provador?

*Uérs dã  
feren ruum?*

**It's too large**

Ta muito grande

*Ets tu lórdj*

**It's too tight**

Ta muito apertado

*Ets tu tait*

# 400 FRASES

## NO SHOPPING (MALL)



**It's too loose**

Ta muito folgado/  
solto

*Ets tu luuz*

**It's too short**

Ta muito curto

*Ets tu xórt*

**It's too long**

Ta muito comprido

*Ets tu lóng*

**How do I look?**

Como estou?

*Rau duai look?*

**I think it fits  
me well**

Eu acho que caiu bem  
em mim

*Ai fenk et fets  
mi uél*

**It suits you perfectly**

Ficou perfeito em  
você

*Et suuts iu pãrfecly*

**The color looks great  
on you**

A cor ficou ótimo em  
você

*Dã cólor looks  
greirón iu*

**Can I get a discount?**

Eu consigo um  
desconto?

*Kenai guéra  
discaunt?*

**Do you need a bag?**

Você precisa de uma  
sacola?

*Duiu nírã bég?*

**This is on sale**

Isso está em  
promoção

*Des izón seiol*

# #SouTalk2U

# 400 FRASES

## NO MÉDICO (DOCTOR)



<b>I'm feeling sick</b>	To me sentindo mal To passando mal	<i>Aim filen sek</i>
<b>I'm not feeling well</b>	Não to me sentindo bem	<i>Aim nó t filen uél</i>
<b>I need to see a doctor</b>	Eu preciso ir no médico	<i>Ai ní t si ã dóctãr</i>
<b>I have an appointment at the doctor tomorrow</b>	Eu tenho uma consulta no médico amanhã	<i>Ai révãna póintment étdã dóctãr tumórrou</i>
<b>I need to go to the hospital</b>	Eu preciso ir para o hospital	<i>Ai ní t go t dã rósperol</i>
<b>Someone call an ambulance</b>	Alguém chama uma ambulância	<i>Sãmuãñ cólã némbiulenss</i>
<b>I've been prescribed this medication from the doctor</b>	O médico me receitou esse remédio	<i>Aiv ben priscraibd de mérikeixãñ from dã dóctãr</i>
<b>I need to take my medicine</b>	Eu preciso tomar meu remédio	<i>Ai ni t teik mai méressen</i>
<b>Have you taken your pills today?</b>	Você já tomou seu remédio hoje?	<i>Réviu teiken ior pels tdei?</i>
<b>I'm taking the pill</b>	Estou tomando a pilula	<i>Aim teikin dã pel</i>

# 400 FRASES

## NO MÉDICO (DOCTOR)



**I'm gonna give  
you a shot**

Eu vou te dar uma  
injeção

*Aim gouna guiviu  
ã xót*

**I'm gonna give  
you a prescription**

Eu vou te dar uma  
receita

*Aim gouna guiviu ã  
prescripxãn*

**Do you have  
health insurance?**

Você tem seguro  
saúde?

*Duiu rév rélf  
inxãrens?*

**I'm feverish**

Estou febril

*Aim fiveresh*

**I've been nauseous**

Estou com náuseas/  
ansia

*Aiv ben nójãs*

**I've been feeling  
weak**

Tenho me sentido  
fraco/a

*Aiv ben filen uík*

**I've been feeling  
weak**

Tenho me sentido  
fraco/a

*Aiv ben filen uík*

**I've been coughing  
for the past 10 days**

Tenho tossido pelos  
últimos 10 dias

*Aiv ben cófen for  
dã lést tén deis*

**I have a runny nose**

Meu nariz está  
escorrendo

*Ai réva rãni nouz*

**I have a stuffy/  
stuffed nose**

Meu nariz está  
entupido

*Ai réva stãfi/stãfd  
nouz*

**I have a stiff neck**

Estou com torcicolo

*Ai révastif nék*

**I've sprained  
my ankle**

Eu torci meu  
tornozelo

*Aiv spreind  
mai enkol*

# #SouTalk2U



# 400 FRASES

## NO MÉDICO (DOCTOR)



**I'm gonna give  
you a shot**

**I'm gonna give  
you a prescription**

**I have a sore throat**

**Yesterday I felt a  
strong pain in my  
stomach**

**I fell down and my  
arm is hurting**

**You're gonna need  
to be hospitalized**

**I'm gonna need to  
make a small  
procedure**

**You're gonna need  
surgery**

**Take this medicine  
two times/twice a  
day**



**Eu vou te dar uma  
injeção**

**Eu vou te dar uma  
receita**

**Estou com a  
garganta inflamada**

**Ontem eu senti uma  
dor forte no  
estomago**

**Eu caí e meu braço  
está doendo**

**Você vai precisar ser  
internado/a**

**Vou precisar fazer um  
pequeno  
procedimento**

**Você vai precisar de  
cirurgia**

**Tome esse remédio  
duas vezes ao dia**



*Aim gouna guiv iu  
ã xót*

*Aim gouna guiv iu ã  
prescripxãn*

*Ai réva sór frouit*

*lésterdei ai félt a  
strong pein in mai  
stãmék*

*Ai félt daun end mai  
órm ez rãr-rin*

*Ior gouna ni t bi  
róspērãlaizd*

*Aim gonna ni t meik  
ã smól procídjār*

*Ior gouna nid  
sãrdjãri*

*Teik des mérecen tu  
taims/tuaiss ã dei*

# 400 FRASES

## TRANSPORT (TRANSPORTATION)



**Get in the car**

Entre no carro

*Guérin dă cór*

**I'm on the bus**

Estou no onibus

*Aim ón dă bãs*

**He's on a plane  
to Brazil**

Ele está num avião  
pro Brasil

*Riz óna plein  
t brăzel*

**She's in a cab**

Ela tá num taxi

*Xizenã kéb*

**I'm on a boat**

Eu to num barco

*Aim ónã bout*

**They're on the train**

Eles estão no trem

*Der ón dă trein*

**I'm on my  
motorcycle**

Eu to na minha moto

*Aim ón mai  
moror saikol*

**He's at the bus stop**

Ele está no ponto de  
onibus

*Rizét dă bãstóp*

**The bus ride is only  
10 minutes**

A viagem/corrida de  
onibus é só 10  
minutos

*Dă bãs raid es  
onli tén menets*

**This is my stop**

Essa é minha parada  
(aqui que eu desço)

*Des es mai stóp*

**You need a ticket to  
ride the bus**

Você precisa de um  
bilhete pra andar no  
onibus

*Iu nirã teket t  
raidã bãs*

**Wait for me on the  
subway station**

Me espere na estação  
de metrô

*Ueit formi óndă  
săbuei steixăn*

## WEATHER (CLIMA)



**How's the weather today?**



Como está o clima hoje?



*Raus dă uédăr tădei?*

**What's the weather like outside?**

Como está o tempo lá fora?

*Uóts dă uédăr laik autsaid?*

**What's today's forecast?**

Qual a previsão do tempo de hoje?

*Uóts tdeis fórkést?*

**It's supposed to rain tomorrow**

É pra chover amanhã

*Etsăpouzđ t rein tmórrou*

**How many degrees is in Brazil right now?**

Quantos graus tá no Brasil agora?

*Rau meni dăgris/ digris ezen brăzel rait nau?*

**It's really cold today**

Ta bem frio hoje

*Ets rili coltdei*

**Heavy snow is expected for tomorrow**

Neve pesada é esperada pra amanhã

*Révi snou is ekspékted for tmórrou*

**It's a beautiful sunny day**

É um lindo dia ensolarado

*Etsă biurefol săni dei*

## WEATHER (CLIMA)



**Do you like nights  
with a chilly  
weather?**

Você gosta de noites  
com o clima  
friozinho?

*Duiu laik naitis uef  
ã tcheli uédãr?*

**It's so hot today**

Tá tão quente/calor  
hoje

*Ets sou rótdei*

**The weather  
turned bad all of a  
sudden**

O tempo fechou do  
nada

*Dã uédãr tãrnd béd  
ólãvã sãren*

**It was very windy  
last night**

Tava ventando muito  
ontem a noite

*Et uãz véri uindi  
lést nait*

**I got stuck in a  
snow storm**

Eu fiquei preso numa  
tempestado de neve

*Ai góts tãk ena snou  
stórm*

**The sky is clear**

O céu/tempo está  
limpo/aberto

*Dã skai es clir*



## WEATHER (CLIMA)



**Be careful on the road, it's very foggy**

Cuidado na estrada, ta com muita neblina

*Bi kérful ón dã roud, ets véri fógui*

**I don't like cloudy days**

Eu não gosto de dias nublados

*Ai dont laik clauri deis*

**My dog is afraid of thunderstorms**

Meu cachorro tem medo de tempestades com trovões

*Mai dóg es ãfreid ãv tãndãr stórms*

**It's such a lovely snowy day**

É um dia de neve tão lindo

*Ets sãtch a lãvli snoui dei*

**It's forty degrees right now**

Ta 40 graus agora

*Ets fór-ri dãgris rait nau*

**It's only drizzling**

Ta só garoando

*Ets onli drezlen*

**Rainy days are sad**

Dias chuvosos são tristes

*Reini deis ór/ar séd*

# 400 FRASES

## TAREFAS DOMÉSTICAS (household chores)



**When you wake up  
you have to make  
the bed**

Quando você acorda  
você tem que arrumar  
a cama

*Uêniã ueikãp iu  
révtã meik dã béd*

**I need help cleaning  
the house - I need  
help to clean the  
house**

Eu preciso de ajuda  
pra limpar a casa

*Ai níd rélp clinin  
dã rauz*

**Nick, you're  
encharged of doing  
the dishes this week**

Nick, você tá  
encarregado de lavar  
a louça essa semana

*Nick, ior entchórdjd  
ãv duen dã dexes*

**I do the laundry  
once a week**

Eu lavo as roupas  
uma vez por semana

*Ai du dã lóndri  
uãñss  
ã uík*

**This house needs  
some dusting**

Essa casa tá  
presicando de uma  
'tirada de pó'

*Des rauz níd sãm  
dãstin*

**I'm sweeping the  
floor**

To varrendo o chão

*Aim suípen dã  
floor*

**I'm moping  
the floor**

To passando pano no  
chão

*Aimópen dã floor*

**Can you please  
vacuum the floor?**

Você pode aspirar o  
chão, por favor?

*Keniã pliz vékium  
dã floor?*

# 400 FRASES

## TAREFAS DOMÉSTICAS (household chores)



**I'm gonna iron  
the clothes**

Eu vou passar roupa

*Aim gouna aiärn  
dã clôuz*

**Luke, please, tidy  
your room**

Luke, por favor,  
arrume seu quarto

*Luke, Pliz, tairi ior  
ruum*

**Angela, it's your  
time to take the  
trash out**

Angela, é sua vez de  
levar o lixo pra fora

*Éndjãla, ets ior  
taim t teik dã  
trésh aut*

**Angela, it's your  
turn to take the  
trash out**

Angela, é sua vez de  
levar o lixo pra fora

*Éndjãla, ets ior  
tärn t teik dã  
trésh aut*

**You gotta water  
the plants**

Você tem que regar as  
plantas

*Iu gara uórär  
dã plents*

**It's about time you  
cut the grass**

Já ta na hora de você  
cortar a grama

*Ets äbautaim  
iu cãtdã gréss*

**It's about time you  
mow the lawn**

Já ta na hora de você  
cortar a grama

*Ets äbautaim iu  
mow dã lón*

**Can you please  
vacuum the floor?**

Você pode aspirar o  
chão, por favor?

*Keniã pliz vékium  
dã floor?*

*Talk2U  
Academy*

# thank you!

**continue a sua caminhada  
para a fluência!**

O céu é o limite!

Continue praticando seu inglês na  
plataforma e nas aulas ao-vivo.

by teacher Ygor Martins

*@ingles.talk2u*