

 04

Mão na massa

A sua missão durante este desafio é conseguir focar apenas no seu Círculo de Influência. Lembre-se de assumir pequenos compromissos e ser fiel a eles.

Recomendações: anote em algum lugar o dia que você começou o desafio e quando completa os 30 dias. Durante este período desenvolva a sua consciência para focar naquilo que você tem como melhorar.

Você também pode anotar os maiores desafios que você identificar e quando conseguir fazer uma abordagem diferente, anote também (sempre que possível), isso te ajudará a ver os resultados de maneira mais palpável.