

# Curso de Capacitação em Psicologia Hospitalar: Habilidades e Competências

Me. Margarida Ferreira – Magal  
Psicóloga CRP – 15/0248

De acordo com Miyazaki et al. (2017), as competências e habilidades desenvolvidas na graduação do curso de Psicologia devem ser aprimoradas durante toda a vida profissional.



Ao abordar o trabalho do Psicólogo em equipes de saúde, enfatizam que cabe aos cursos de graduação preparar adequadamente todos os membros dessas equipes.



Para que todas as profissões de saúde sejam percebidas como igualmente relevantes, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e seus parceiros propõem o ensino interprofissional como uma das estratégias “inovadoras que terão importante papel para reduzir a crise global nas profissões de saúde”.



(WHO, 2010).



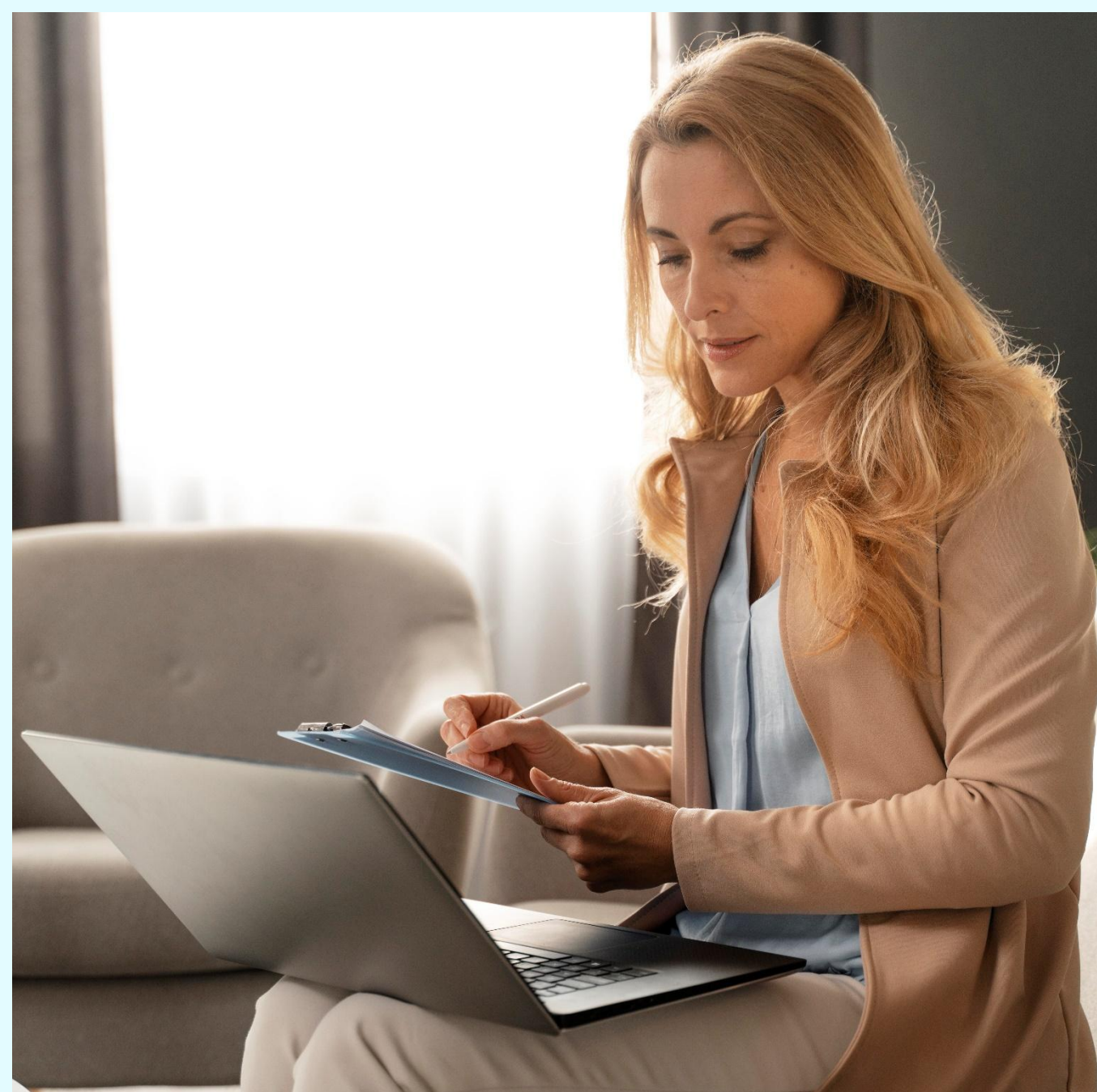
Competências e Habilidades gerais a serem desenvolvidas durante a graduação em psicologia.

Habilidades gerais – Competências

Atenção à saúde ➡ Capacidade para atuar em prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde psicossocial, com ações de qualidade pautadas nos princípios da ética e da bioética.

## Tomada de decisões

Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, com base nas evidências científicas.



## Comunicação

Ser acessível e utilizar, de maneira ética, as informações obtidas em sua prática na interação com outros profissionais e com o público.

## Liderança

Assumir posições de liderança no trabalho em equipes de saúde, considerando sempre o “bem-estar da comunidade”.



### Administração e gerenciamento

Ser proativo e administrar com competência recursos humanos, materiais de informação, atuando com empreendedorismo e liderança.

### Educação permanente

Ter capacidade para aprender sempre, comprometer-se com a formação “das futuras gerações de profissionais”.



Habilidades e competências necessárias para o trabalho do Psicólogo na área de saúde

- Realizar uma prática baseada em evidências;
- Trabalhar orientado para as intervenções, com avaliação constante da própria prática;

- Pautar sua prática nas necessidades da população atendida;
- Ser capaz de avaliar o custo benefício das intervenções propostas e realizadas;
- Ser um aprendiz constante;
- Dispor de habilidades técnicas e interpessoais;

- Ter habilidade de comunicação com pacientes, familiares, profissionais e estudantes;
- Ter conhecimento sobre o SUS e Políticas Públicas de Saúde;
- Ter habilidades acadêmicas, como elaborar apresentações, aprender, ensinar, redigir relatórios, projetos, etc.



- Responsabilizar-se pela formação de futuros Psicólogos que atuarão na saúde;
- Lidar adequadamente com o próprio estresse, associado ao trabalho na saúde;
- Ter disponibilidade para longas jornadas de trabalho e para atuar em equipes multi e interdisciplinares;



- Desenvolver habilidades para lidar com aspectos relacionados com doenças (Ex: dor e sofrimento) e com a morte;





- Trabalhar de acordo com os princípios do profissionalismo “conjunto de competências relacionadas ao uso criterioso da comunicação, conhecimento, habilidades técnicas, raciocínio clínico, emoções, valores, ética e reflexões na prática diária para o benefício” do indivíduo e da comunidade.





## Referências

BAPTISTA, M. N; DIAS, R. R; BAPTISTA, A. S. D. Psicologia Hospitalar: : Teoria, Aplicações e Casos Clínicos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

GRUBITS, S; GUIMARÃES, L. A. M. (org). Psicologia da Saúde: Especificidades e Diálogo Interdisciplinar. São Paulo: Vetor, 2007.