



Internas

Fortalezas

Fraquezas



Externas

Oportunidades

Ameaças



Internas

Fortalezas

- Sou inteligente
- Sou estudosos
- Sou sociável
- Sou determinado
- Sou organizado
- Sou concentrado

Fraquezas

- Sou multitarefas
- Sofro com ansiedade
- Me sinto mal, quando fico muito tempo sem contato com pessoas.
- Sou inseguro



Externas

Oportunidades

- A biblioteca pública pode ser um ótimo ambiente de estudo.
- Posso me conectar com amigos que tem o mesmo propósito, para criar um grupo de estudos.
- Me aproximar do professor "X" que tem experiência em concursos.

Ameaças

- Ambiente de estudos perturbado.
- Família me pressionando para estudar e passar.
- distração com dispositivos eletrônicos (celular, tablet, TV,...)
- Pessoas que não respeitam minha rotina de estudos e estão sempre me interrompendo.



Oportunidades

Descreva aqui data e hora exatas
e a forma detalhada que você vai
buscar essa oportunidade



Ameaças

Descreva aqui o que você deve
fazer para se proteger dessa
possível