



Sugestão de Aplicação

Durante o dia inteiro, preste atenção à sua linguagem e à linguagem das pessoas a seu redor. Com que frequência você usa e escuta frases reativas como “Se eu pudesse”, “Não posso” ou “Tenho de”?

Agora seu desafio é: identifique uma situação provável de um futuro próximo em que, baseado na sua experiência passada, você provavelmente se comportará de modo reativo.

Reveja a situação no contexto do seu Círculo de Influência. Como você reagiria proativamente?

Essa é uma boa oportunidade para você recriar na sua imaginação a experiência que você teve, mas agora com uma postura Proativa.