



Criatividade

Júlio se considera uma pessoa sem criatividade. Todos os dias ele costuma chegar no trabalho, responder email, atender clientes, voltar para casa, jantar, tomar banho e dormir. Ele sente que todos os dias são iguais.

É comum as pessoas se julgarem sem criatividade, mas o David Allen falou algo que muito é importante: “O desafio não é ser criativo, mas eliminar todas as barreiras ao fluxo natural da nossa energia criativa”.

Pensando nisso, o que você recomendaria para o Júlio sair da rotina e estimular a sua criatividade?