



INSPIRE-SE NESTAS HISTÓRIA!



Ana Cecília

17 h

Boa noite a todos do grupo Olhos de Águia Sou oftalmologista e pratico o Método Bates/Self Healing há alguns anos, já estudei com o Meir e parablenizo e agradeço a Tatiana pelo excelente curso Tenho 50 anos, faço os exercícios oculares principalmente o sunning, palming e o piscar consciente , além de me cuidar como um todo. Acredito muito no cuidado do corpo, levando a melhora do olhos e ai vai uma dica...fazer Stand Up e andar de Bike é ótimo, pois trabalha muito nosso pescoço dai melhora a circulação da carótida para os olhos, além de ajudar a trabalhar a acomodação, feita pelo músculo ciliar atuando no Cristalino...o zoom dos nossos olhosBjs no ,Ana Cecília



Edith Carvalho

Ontem às 16:17

Oi Pessoal...
FELIZ !!!
Consultei com a oftalmologista e ela nem me receitou NADA !
Não tinha mais olho seco , nem inflamação nos olhos, nem CATARATA !!!
Insisti com ela que eu estava com um começo de catarata no olho esquerdo , (segundo parecer de 3 médicos diferentes), ela disse que não tinha mais nada!
Minha visão noturna está ótima e não tenho mais sensibilidade à luz solar.
Consigo ler longe sem óculos !!!
Vou trabalhar minha visão de perto ... e vou conseguir melhorar em nome de Jesus !!!!



Miguel Miana

27 de março às 10:39

Depoimento. (constatação)
Resido em Jundiaí, mas como bom mineiro estou fazendo os exercícios para ver o que vai dar. (?).
A partir dos 20 anos, sempre usei óculos escuros com grau e depois da cirurgia sem grau. (miopia)
Só os tirava para dormir e tomar banho ingenuamente achando que estava protegendo meus olhos.
Após 3 semanas de "Sunning", retirei os óculos, jogo tênis no sol e para meu espanto não "aperto" mais as pálpebras e não preciso mais deles nem para dirigir.
Gente, isto prá mim foi maravilhoso, muita luz prá você Dra. Tatiana.