

desafio

# DESTRAVE NAS CÂMERAS

com Lívia Brasil

## AULA 03







Escolha o tipo de ângulo para cada descrição ao lado:

# Altura dos olhos

## Plongee

## Contra Plongee




---

A câmera é posicionada na altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada.

---

A câmera é posicionada acima da altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada e voltada para baixo.

---

A câmera é posicionada acima da altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada e voltada para baixo.



# ALTURA DOS OLHOS

É o mais utilizado e o que eu mais indico para iniciantes e uso no dia a dia.





# PLONGEE

Esse angulo é ótimo, se na foto ou no vídeo você quer passar empatia, simpatia, ou delicadeza!



# CONTRA PLONGEE

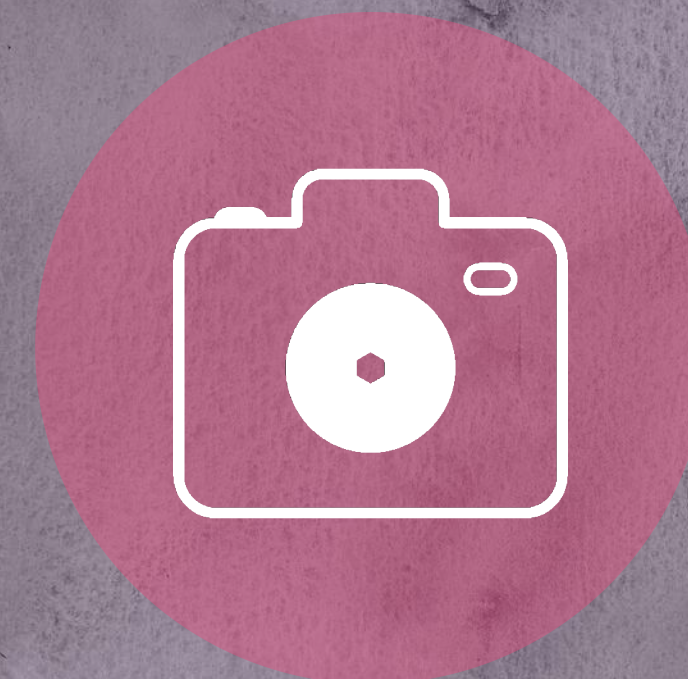
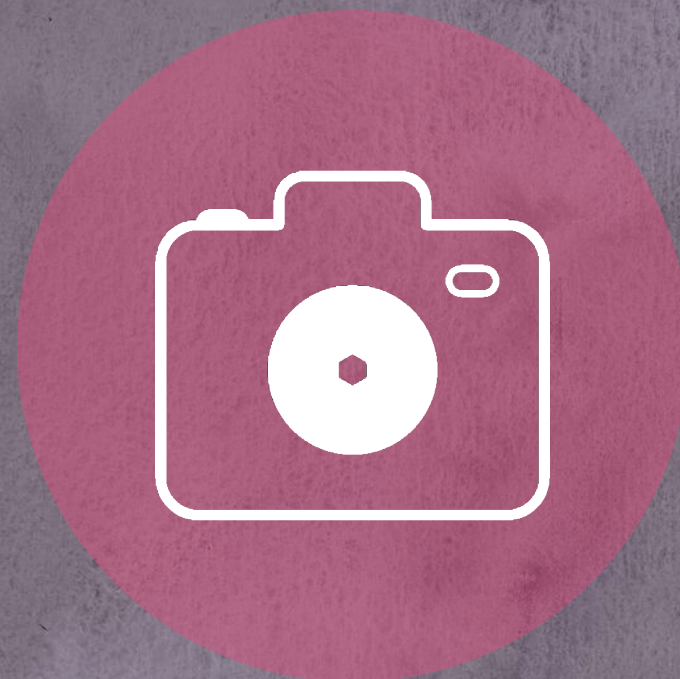
É maravilhoso para  
passar um ar de força e  
poder nas suas fotos!  
Além disso esse angulo  
super alonga e faz voce  
parecer mais alta.





# TESTE O SEU ÂNGULO

COLE UMA FOTO SUA  
PARA CADA TIPO DE  
ÂNGULO!

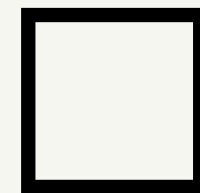




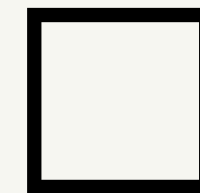


**Quando queremos mostrar algo  
aproximado no vídeo, qual a melhor  
opção?**

**ZOOM**



**Aproximar da câmera**



# ZOOM



Se posiciona um pouco afastado da câmera, sem ser perto das bordas pra não ficar nada deformado. Quando precisar mostrar algo de perto, em vez de aproximar muito o celular, dá um leve zoom que vai ficar bem melhor.



Quanto mais você aproxima a lente seja de um celular ou câmera de você, ela vai gerando uma deformidade deixando o nariz maior e tudo esquisito.



# POSES





# POSES



## Retrato



## Sorriso Natural



## Técnica Mewing



## Carão







# Retrato

## ■ Use o ângulo da altura dos olhos

Posicione a câmera na altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada.

## ■ Use a técnica da mandíbula

Projete o queixo para fora e dê uma leve forçada.

## ■ Use a técnica do ombro

Posicione o seu ombro em direção à câmera e dê uma leve baixada.





## O que é?

É uma técnica que trabalha a postura da língua, a forma de engolir e a de mastigar para deixar o rosto mais simétrico e a mandíbula mais definida.

## Como fazer?

1. Mantenha a língua posicionada no céu da boca, próxima aos dentes superiores da frente.

2. Feche a boca e leve a língua para o céu da boca.

# Técnica Mewing





# Sorriso Natural

## Evite projetar o corpo para trás

Mantenha as costas retas e encaixadas.

## Use o olhar para sorrir

Passe emoção nas suas fotos e vídeos.



Lucas Gabriel Teixeira : 39664693839





# Carão

## **Tem que se sentir poderosa**

Pense em situações que aumentem sua confiança.

## **Olhos e boca**

Dê uma apertadinha nos olhos e deixe a boca entreaberta.

## **Câmera lenta**

Faça movimentos devagar do rosto, olhos e mãos, como se estivesse em câmera lenta.





**USE NOSSA HASHTAG**  
**#DESTRAVENASCAMERAS**

Obrigada por participar!!!

**AMANHÃ TENHO UM  
PRESENTE PARA VOCÊ!**

