

desafio

DESTRAVE NAS CÂMERAS

com Lívia Brasil

AULA 03





Escolha o tipo de ângulo para cada descrição ao lado:

Altura dos olhos

Plongee

Contra Plongee

A câmera é posicionada na altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada.

A câmera é posicionada acima da altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada e voltada para baixo.

A câmera é posicionada acima da altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada e voltada para baixo.



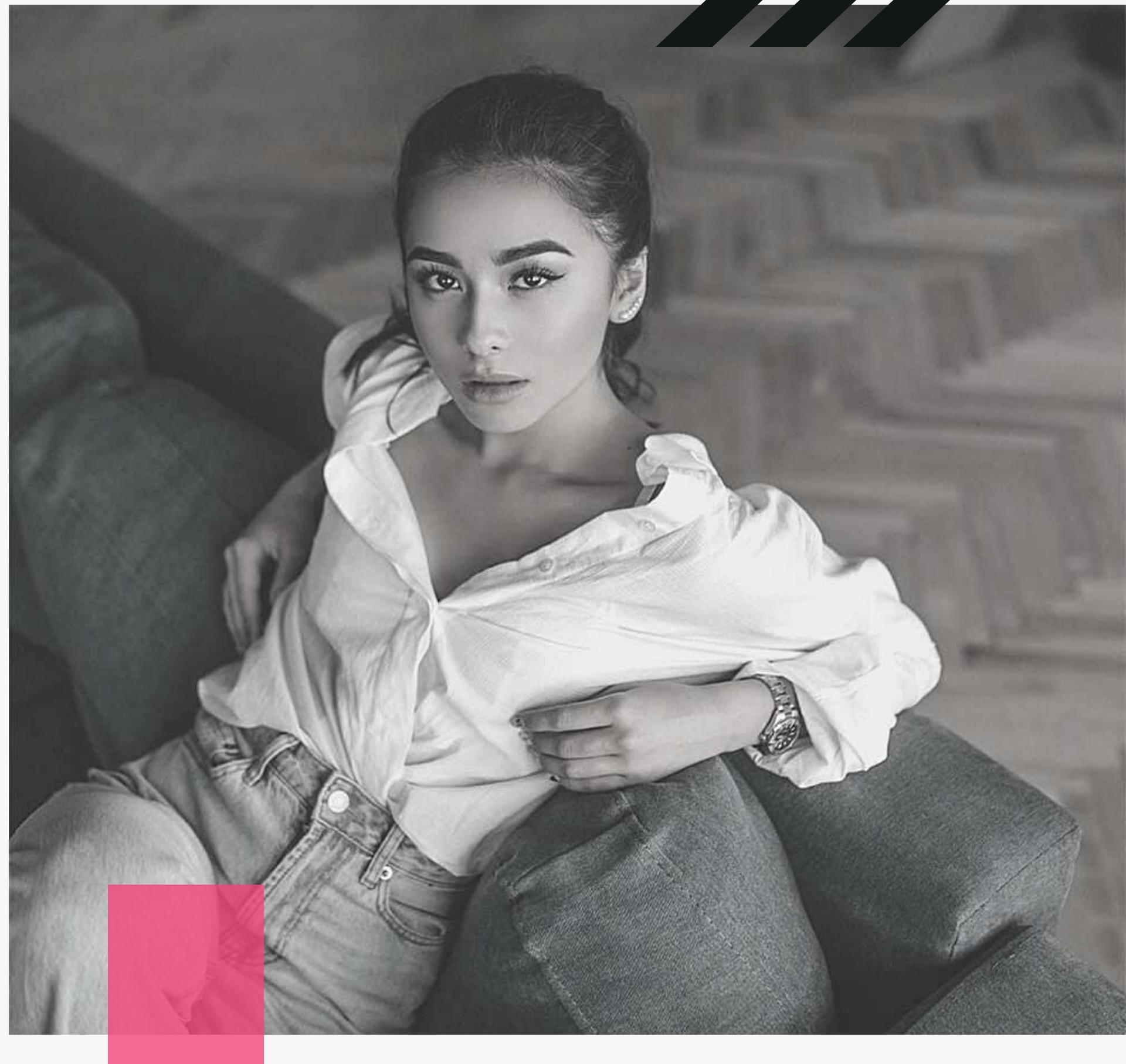
ALTURA DOS OLHOS

É o mais utilizado e o que eu mais indico para iniciantes e uso no dia a dia.



PLONGEE

Esse angulo é otimo, se na foto ou no video voce quer passar empatia, simpatia, ou delicadeza!



CONTRA PLONGEE

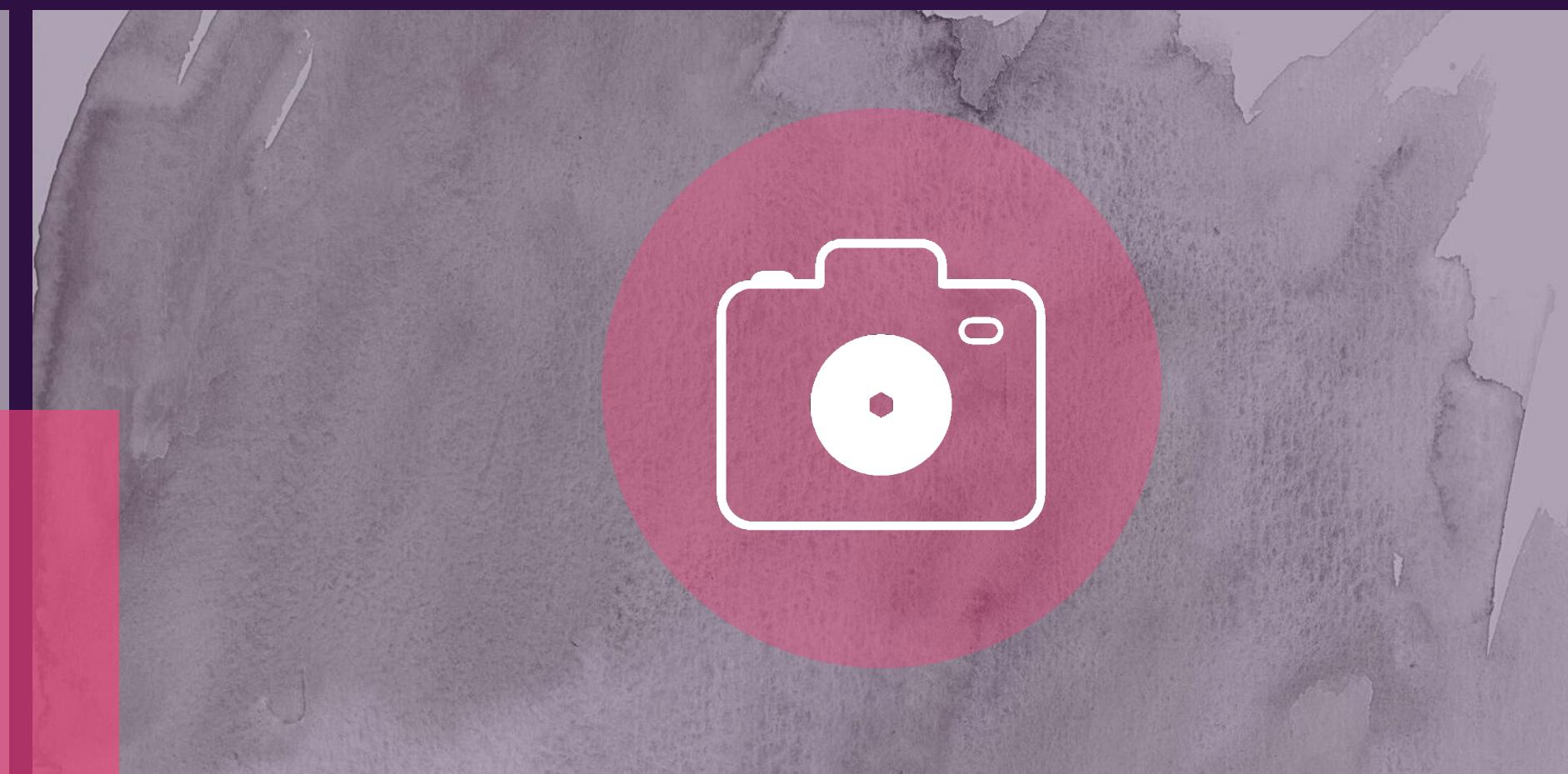
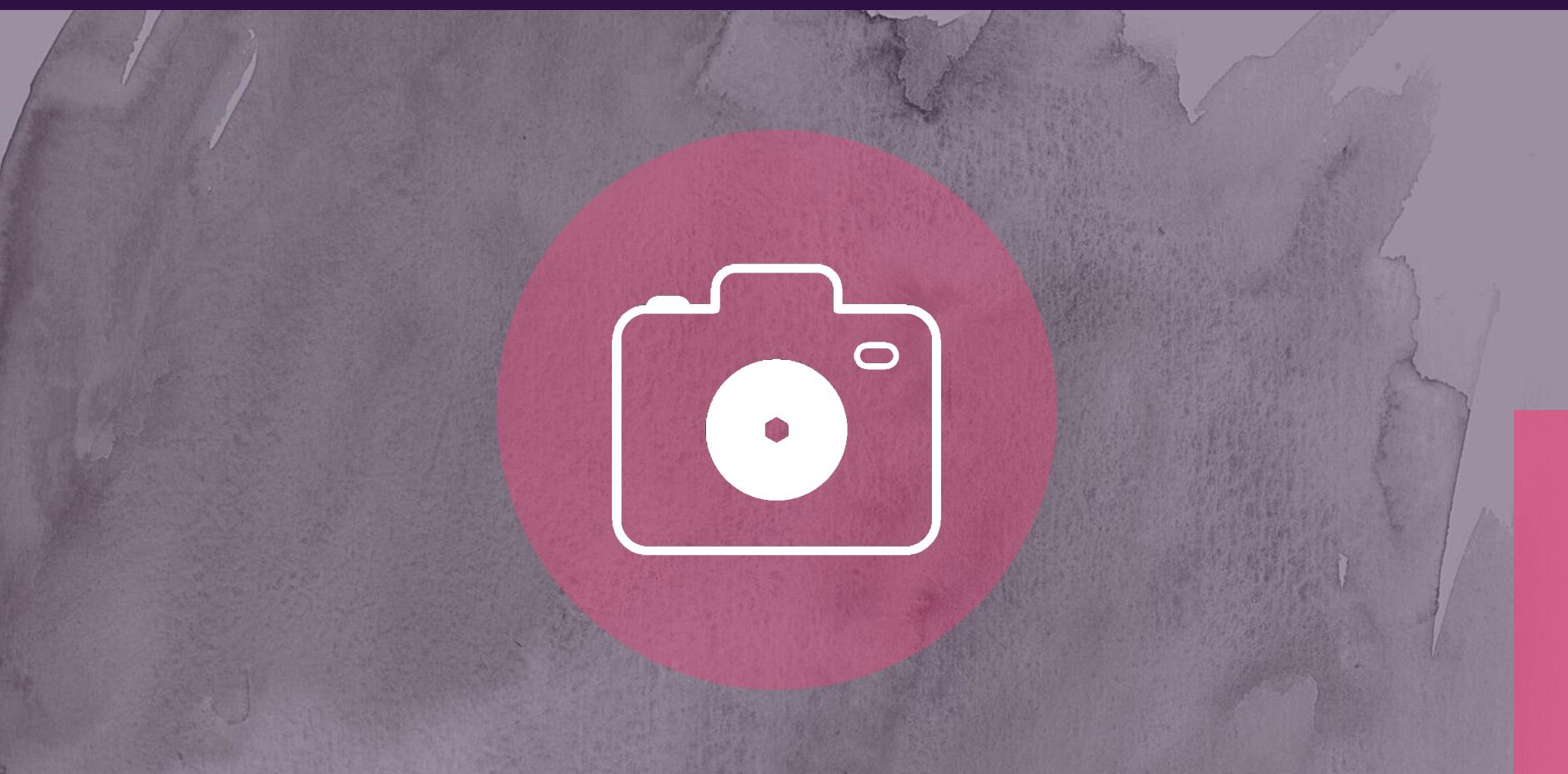
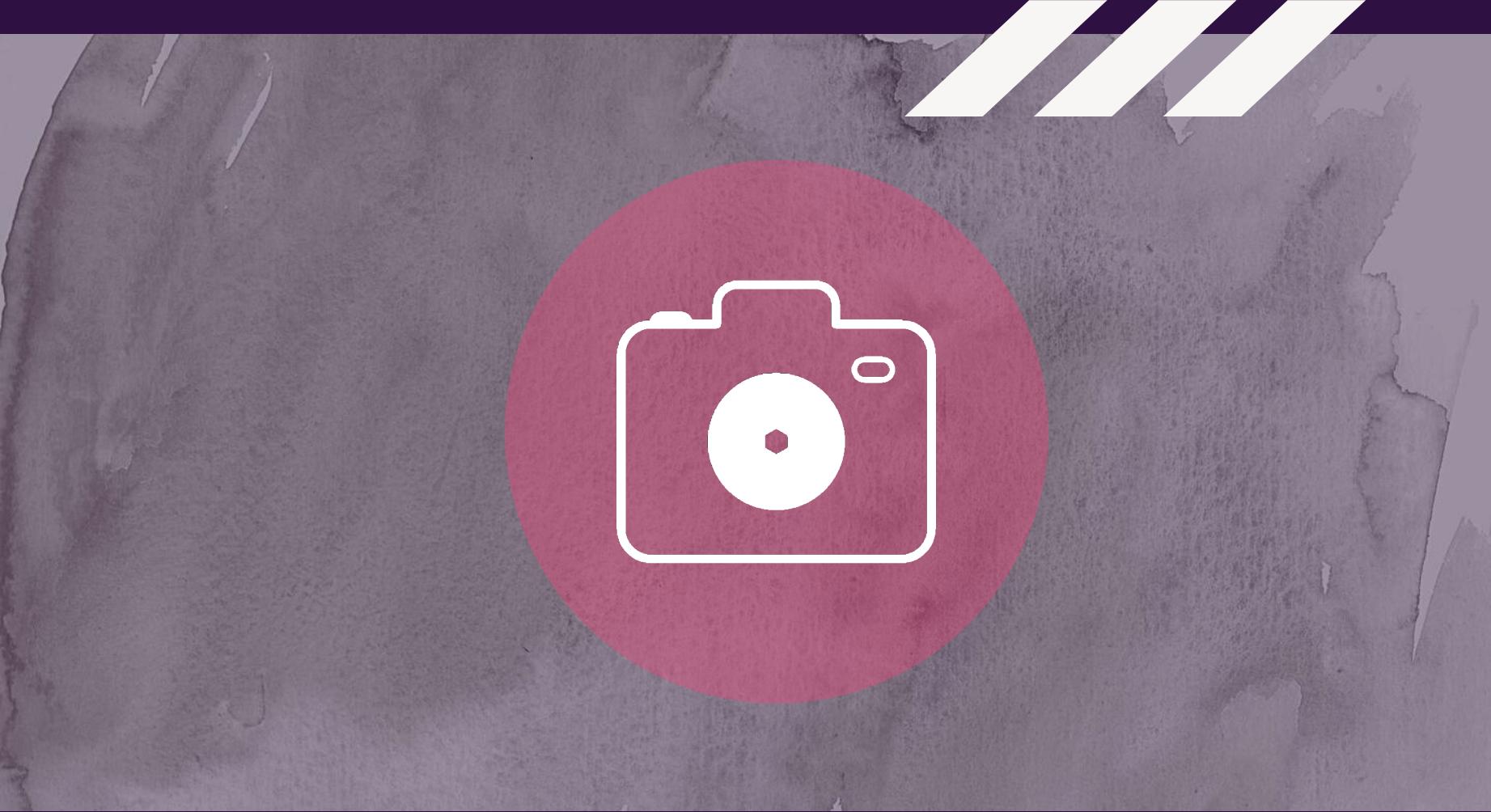
É maravilhoso para passar um ar de força e poder nas suas fotos! Além disso esse ângulo super alonga e faz você parecer mais alta.



>>>

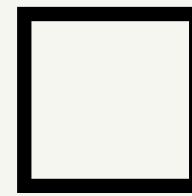
TESTE O SEU ÂNGULO

COLE UMA FOTO SUA
PARA CADA TIPO DE
ÂNGULO!

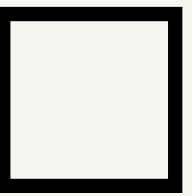


Quando queremos mostrar algo aproximado no vídeo, qual a melhor opção?

ZOOM



Aproximar da câmera



ZOOM



Se posiciona um pouco afastado da câmera, sem ser perto das bordas pra não ficar nada deformado.

Quando precisar mostrar algo de perto, em vez de aproximar muito o celular, da um leve zoom que vai ficar bem melhor.

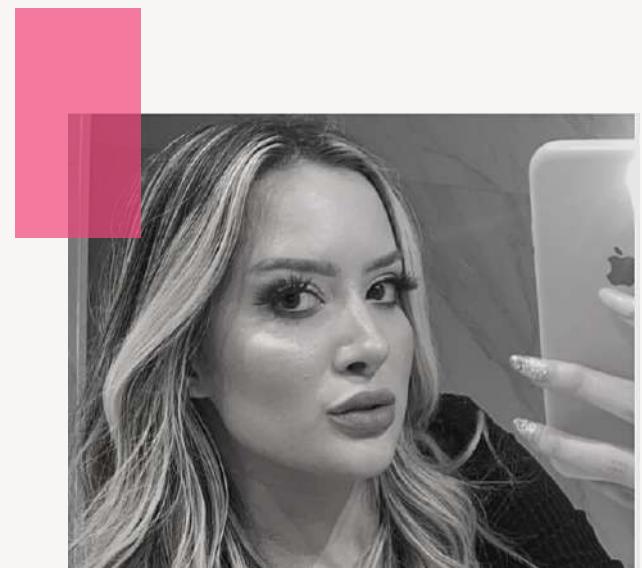


Quanto mais você aproxima a lente seja de um celular ou câmera de você, ela vai gerando uma deformidade deixando o nariz maior e tudo esquisito.

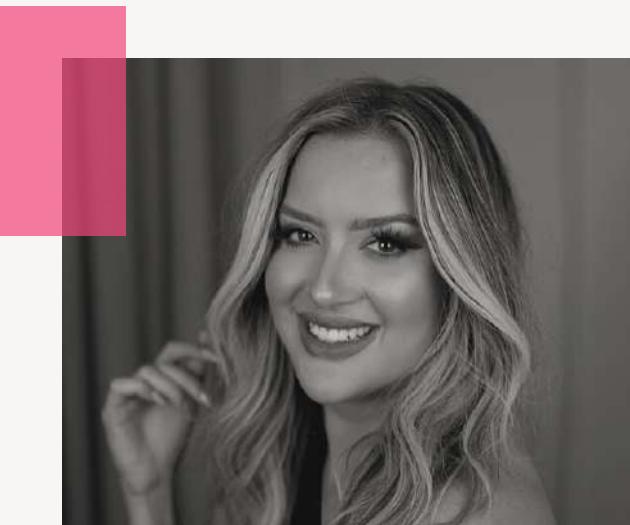
POSES



POSES



Retrato



**Sorriso
Natural**



**Técnica
Mewing**



Carão





Retrato

>>>

■ Use o ângulo da altura dos olhos

Posicione a câmera na altura dos olhos da pessoa que está sendo fotografada.

■ Use a técnica da mandíbula

Projete o queixo para fora e dê uma leve forçada.

■ Use a técnica do ombro

Posicione o seu ombro em direção à câmera e dê uma leve baixada.

Técnica Mewing

O que é?

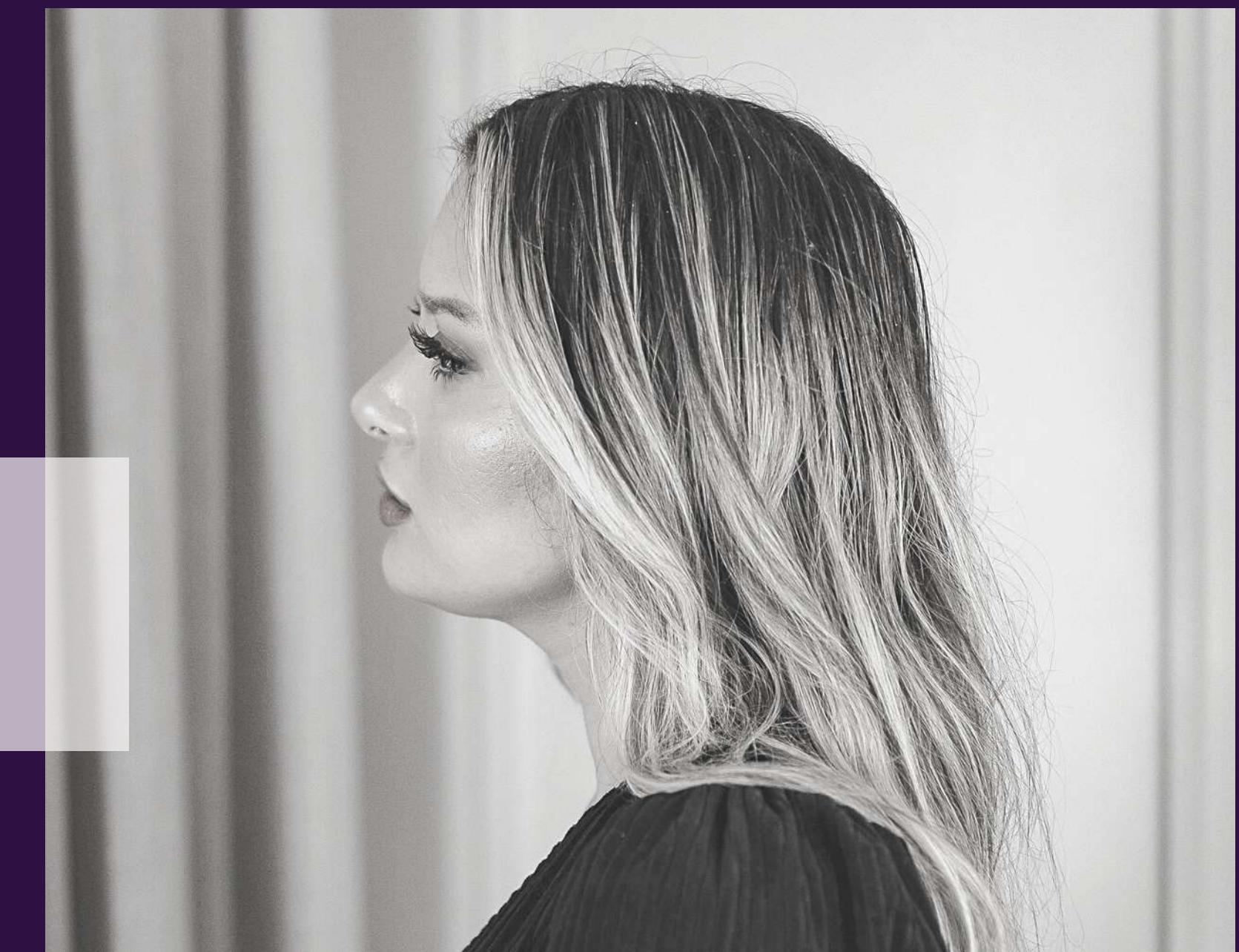
É uma técnica que trabalha a postura da língua, a forma de engolir e a de mastigar para deixar o rosto mais simétrico e a mandíbula mais definida.

Como fazer?

1. Mantenha a língua posicionada no céu da boca, próxima aos dentes superiores da frente.

2. Feche a boca e leve a língua para o céu da boca.

.



Sorriso Natural

**Evite projetar o
corpo para trás**

Mantenha as costas retas e
encaixadas.

**Use o olhar para
sorrir**

Passe emoção nas suas fotos
e vídeos.



Carão

Tem que se sentir poderosa

Pense em situações que aumentem sua confiança.

Olhos e boca

Dê uma apertadinha nos olhos e deixe a boca entreaberta.

Câmera lenta

Faça movimentos devagar do rosto, olhos e mãos, como se estivesse em câmera lenta.



USE NOSSA HASHTAG
#DESTRAVENASCAMERAS

Obrigada por participar!!!

**AMANHÃ TENHO UM
PRESENTE PARA VOCÊ!**

