

Compromisso

Carlos passa por vários altos e baixos no seu dia a dia. Hora ele está motivado a cumprir sua lista de tarefas ora não consegue acordar no horário.

De acordo com o que vimos neste vídeo, o que ele pode fazer para melhorar seu comprometimento e se tornar uma pessoa mais proativa?

Selecione 2 alternativas

A Ter uma vida com mais propósito.

B Aceitar a vida como ela é.

C Obrigar-se a fazer o que for necessário.

D Aprenda a se comprometer.