

## Compromisso

Carlos passa por vários altos e baixos no seu dia a dia. Hora ele está motivado a cumprir sua lista de tarefas ora não consegue acordar no horário.

De acordo com o que vimos neste vídeo, o que ele pode fazer para melhorar seu comprometimento e se tornar uma pessoa mais proativa?

*Selecione 2 alternativas*

**A** Ter uma vida com mais propósito.

**B** Aceitar a vida como ela é.

**C** Obrigar-se a fazer o que for necessário.

**D** Aprenda a se comprometer.