



Mão na massa: Projeto de Conclusão #3

"Mão na Massa": objetivos + key results - crie seus OKRs

Vamos aplicar o que foi falado no vídeo anterior!?

Com base na estratégia que você definiu para seu tema, quais seriam os objetivos para alcançá-la?

Faça uma lista de objetivos que, se alcançados, fazem com que você caminhe em direção à sua visão e missão. Mas comece com poucos objetivos: dois, por exemplo, neste momento.

Para cada objetivo, estipule indicadores e metas para medir seu atingimento. Em outras palavras, elabore os key results.

Lembre-se que os key results devem ter caráter numérico.

Por exemplo, para o objetivo "Entrar em boa forma física ao final de 2021", key results cabíveis poderiam ser:

- KR1 - Reduzir o peso corporal em 2 Kg por mês até o final do ano.
- KR2 - Realizar exercícios físicos intensos pelo menos 3 vezes por semana todos os meses.
- KR3 - Limitar a ingestão diária de calorias a 2000.

Na sua planilha de registro de OKRs, crie os OKRs para seus objetivos. Não se esqueça de introduzir a dimensão temporal dos mesmos, definido seu ciclo.

Agora, segue uma [Planilha Registro de OKRs - OKR criado \(https://caelum-online-public.s3.amazonaws.com/2042-okr-resultados-negocios/03/A3%20-%20Registro%20de%20OKRs%20-%20OKR%20criado.xlsx\)](https://caelum-online-public.s3.amazonaws.com/2042-okr-resultados-negocios/03/A3%20-%20Registro%20de%20OKRs%20-%20OKR%20criado.xlsx), a título de exemplo, para você comparar com a sua.

Oxigênio em dia!? Vamos continuar nosso mergulho no tema nas próximas aulas!