



Identifique a sua paixão

Nesta aula, vimos que você pode identificar a sua paixão através do processo abaixo. Se quer identificar a sua paixão, faça esse exercício. Preparado? Então vamos lá:

- Escolha um local calmo, leve algumas folhas em branco, post-its e uma caneta.
- Escreva todas as coisas que lhe interessam, tudo que você faz hoje em dia e que sempre conversa com seus amigos.
- Depois leia atentamente cada um deles e classifique de 1 a 10, sendo 1 mais fraco e 10 mais forte, quais você tem mais interesse.
- Escolha os 3 que tiverem a maior pontuação e pense se você poderia viver sem eles. Responda a pergunta “Eu poderia viver sem fazer (seu interesse)?”.
- Se a resposta for não, você encontrou a sua paixão.