

 05

## Mão na massa

“Ter pontos fortes não é o meu ponto forte”, diz Bianca. Todos os dias ela vai para o trabalho e faculdade, mas muitas vezes tem a impressão de que as coisas poderiam ser diferentes e melhores para ela. Talvez ela tenha essa sensação porque lhe falta clareza sobre quais são seus pontos fortes. Então vamos ajudá-la a identificar quais são os delas?

De acordo com as alternativas abaixo, o que você recomendaria que ela fizesse para descobrir quais são seus pontos fortes?

*Selecionar 3 alternativas*

**A** Oferecer ajuda para seus amigos, custe o que custar.

**B** Lembrar-se de situações difíceis com as quais teve que lidar.

**C** Reparar se ela é capaz de decifrar emoções de forma precisa, pois isso é um talento muito útil.

**D** Avaliar o que ela faz bem.