

 04

Como atingir a eficácia

Eduardo se encontra numa fase onde busca ser mais eficaz em suas tarefas, principalmente no trabalho. Ele tenta criar listas, faz promessas, mas por alguma razão ele não consegue ter regularidade na eficácia.

De acordo com o que vimos neste vídeo, ele precisa desenvolver algumas competências para atingir a eficácia. De acordo com as alternativas abaixo, qual alternativa melhor representa esse processo?

Seleciona uma alternativa

A Processo de foco na Autoconsciência.

B Processo de reflexão que gera a Autoconsciência.

C Processo de reflexão associada a ação.

D Processo de introspecção com foco na objetividade.