

**Autoconsciência**

Karina tem passado por muitas mudanças nas últimas semanas: trocou de curso na faculdade, de trabalho... Às vezes ela fica muito insegura quanto o seu futuro, mas de acordo com o que vimos neste vídeo, as mudanças fazem parte do nosso processo de evolução porque:

*Selecione 3 alternativas*

- A** Isso vai indicar quais foram as melhores decisões que ela tomou.
- B** Não dá para falar em crescimento sem dor.
- C** Através dessas fases ela é capaz de estimular mais sua autoconsciência.
- D** A vida é cheia de surpresas e se ela não se precaver, vai falhar nas coisas que fizer.